

Projekts Nr. LLI-506 «Droša vide skolēniem un skolotājiem – kvalitatīvas izglītības pamats (Safe School)»

«Droša sociālo tīklu un interneta lietošana - kā runāt ar skolēniem?»

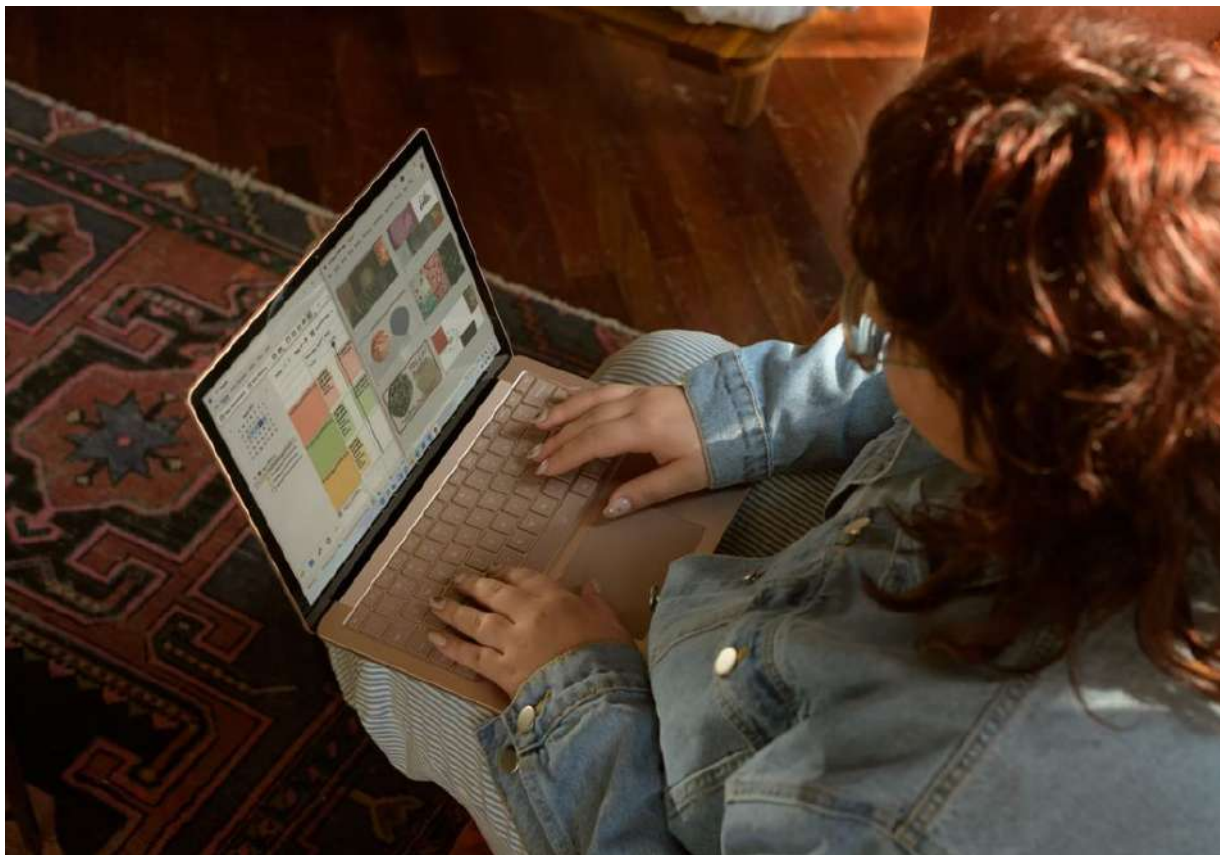
Latvijas Drošāka interneta centra pārstāve
Anita Priede

26.05.2022.

Nodarbības saturs

- Drošas paroles;
- Privātums;
- Medijpratības pamati

Drošas paroles



DROSS
INTERNETS.LV

**Kiberdrošība un drošība sociālajos tīklos ir
atkarīga no katra interneta lietotāja digitālajām
prasmēm**

95% gadījumos problēmas radušās lietotāju pašu
slinkuma, neuzmanības vai nezināšanas dēļ*

*Drossinternets.lv ziņojumu līnijas novērojumi



Paroli veido pēc sistēmas: simboli/ cipari/ lielie burti/ mazie burti

- J@nis1987
- 1987J@nis
- 19J@nis87



Arvien biežāk cilvēki nonāk situācijās, kad tiek “uzlauzts” viņu sociālā tīkla konts, jo parole nonākusi svešu personu rokās.

Tā visbiežāk notiek, jo parole “izmānīta” krāpnieciskā ceļā vai pats lietotājs bijis neuzmanīgs un vieglprātīgs, lietojot internetu un viedierīces.

Diemžēl, šobrīd ar paroli vien nepietiek, nepieciešama papildu aizsardzība, lai aizsargātu kontu un nodrošinātu, ka svešas personas tam nevar piekļūt.

Divkāršā autentifikācija

Ir trīs veidi, kā pierādīt, kas jūs esat: **kaut kas, ko zināt** – piemēram, parole; **kaut kas, kas jums ir** – piemēram, telefona numurs; un **kāda daļa no jums** – piemēram, pirkstu nospiedumi

Divu faktoru autentifikācija - Tā prasa identitātes pierādīšanai izmantot nevis vienu (piemēram, tikai paroli), bet divas dažādas metodes

Kas nozīmē - Ja kāds vēlēšies piekļūt Tavam kontam, tad drošības kods vienmēr atnāks uz Tavu telefona numuru, bez tā **neviens kontam nevarēs piekļūt**

**ZIŅOT**

Ziņo par pārkāpumu internetā

**UZTICĪBAS TĀLRUNIS 116111**

Piezvani un saņem atbalstu

**NODARBĪBAS**

Piesakies nodarbībām

Aktuālie jaunumi

NOSLĒGUSIES

TIEŠSAISTES VIKTOR

Drošāks internets sākas ar tevi!

PALDIES PAR DALĪB

Noslēgusies viktorīna par drošību internetā un medijpratību

Drossinternets.lv Vislatvijas viktorinā visu februāra mēnesi tika aicināts piedalīties ikviens Latvijas skolēns. Tā ietvēra jautājumus gan par interneta vēsturi, termiņiem, dažādiem izaicinājumiem un interneta izmantošanas paradumiem, gan arī par drošību un medijpratību. Viktorīna tika organizēta sadarbībā ar Viktorina.lv, un tajā piedalījās vairāk nekā 10 000 skolēni no visas Latvijas.



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas infrastruktūras savienošanas instruments

Ieteiktie video



6 SOĻI, LAI AIZSARGĀTU KONTU NO UZLAUŠANAS



Pieslēdzies
savam kontam



Atver konta
iestatījumus
(Settings)



Atrodi un spied
uz Security
(Drošība)



Atzīmē
Two factor
authentication
(Divu faktoru
autentifikācija)



Izvēlies veidu,
kādā vēlies saņemt
drošības kodu – kā
teksta ziņu vai koda
saņemšanu no
mobilās lietotnes



Saņem drošības
kodu savā
telefonā

PAPILDU INFORMĀCIJA, KĀ UZSTĀDĪT 2FA POPULĀRĀKAJOS SOCIĀLAJOS TĪKLOS UN E-PASTĀ



Facebook



Instagram



WhatsApp



Snapchat



Gmail



TikTok



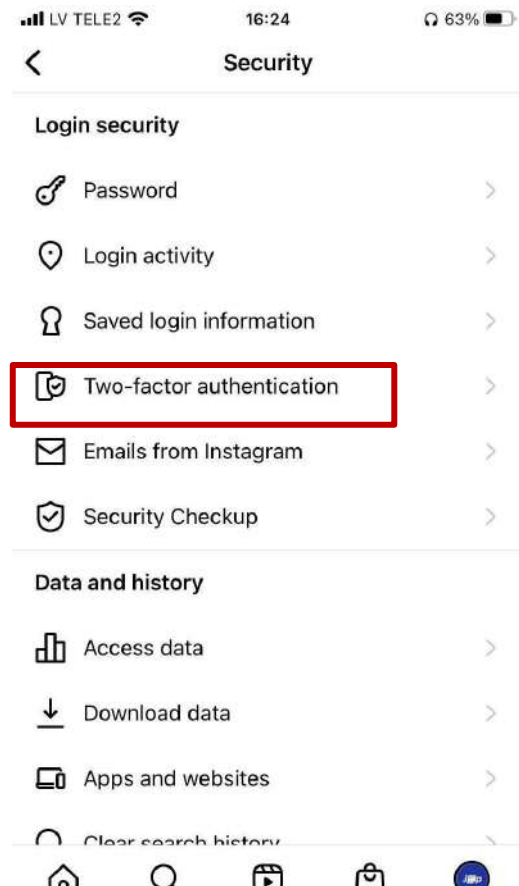
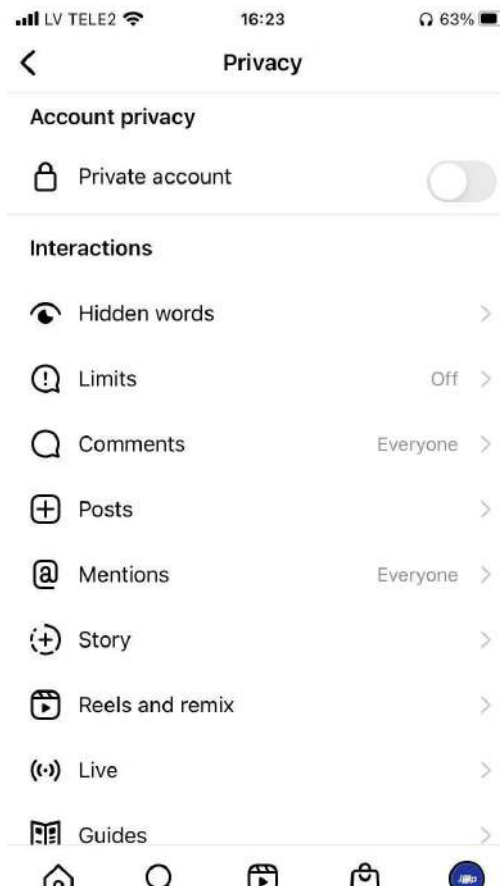
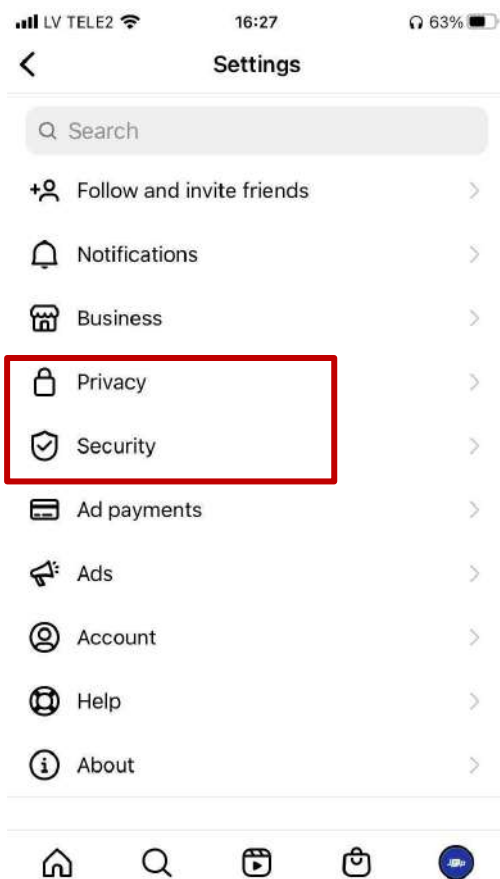
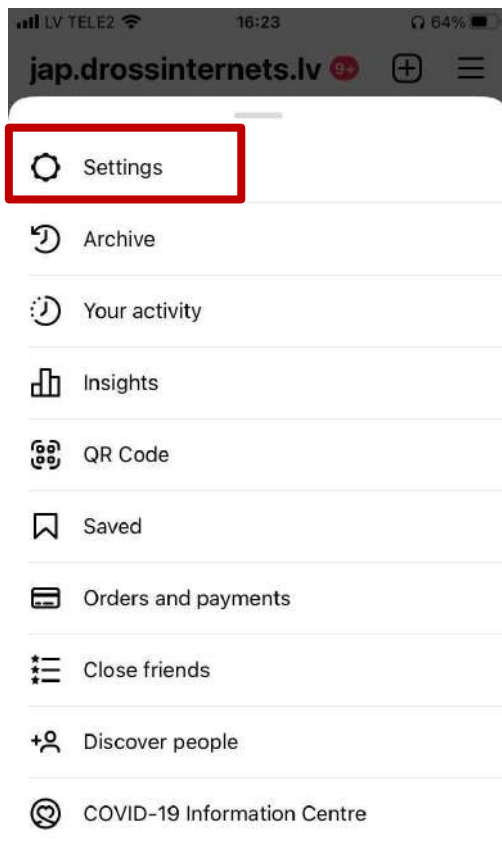
Twitter

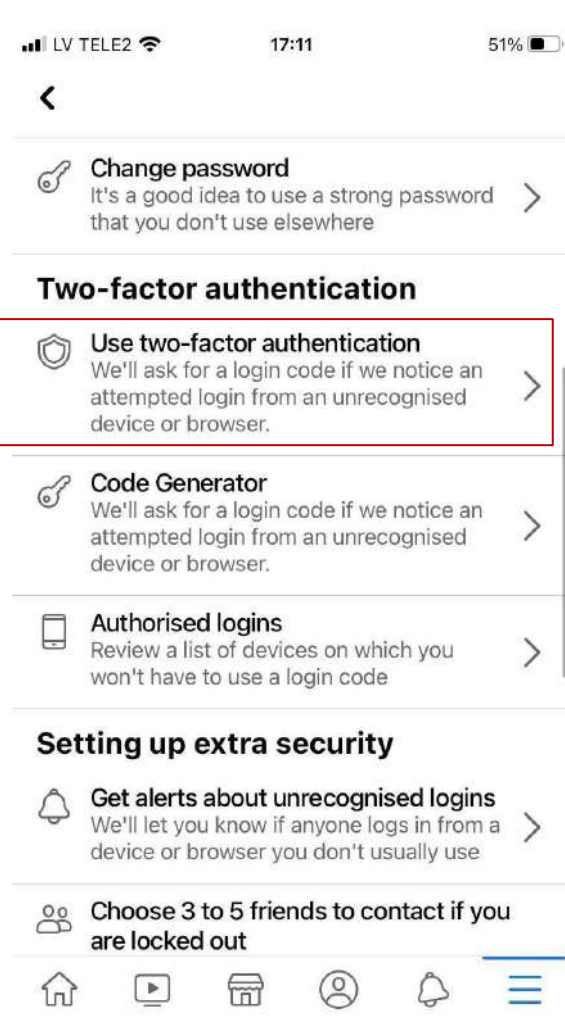
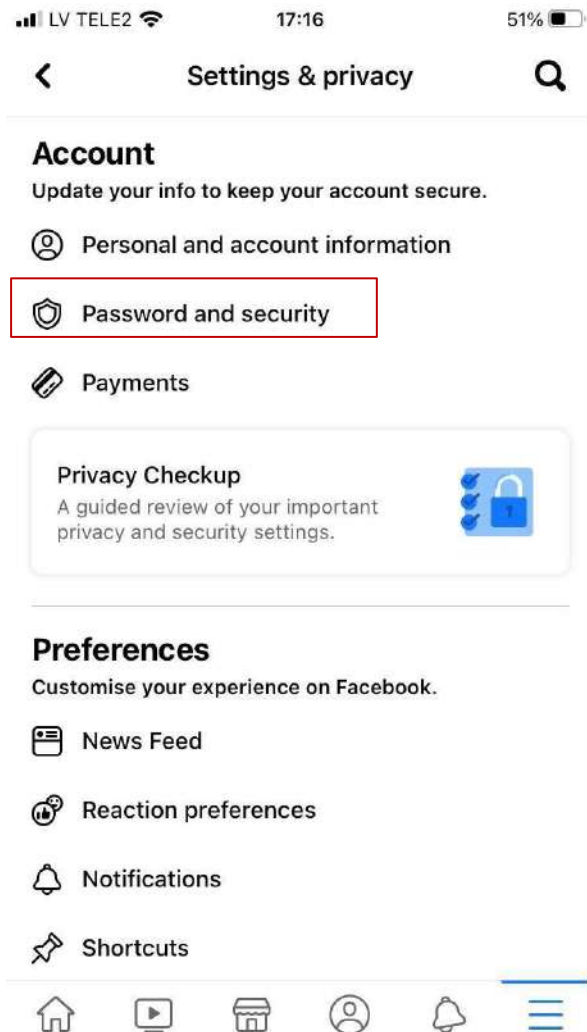
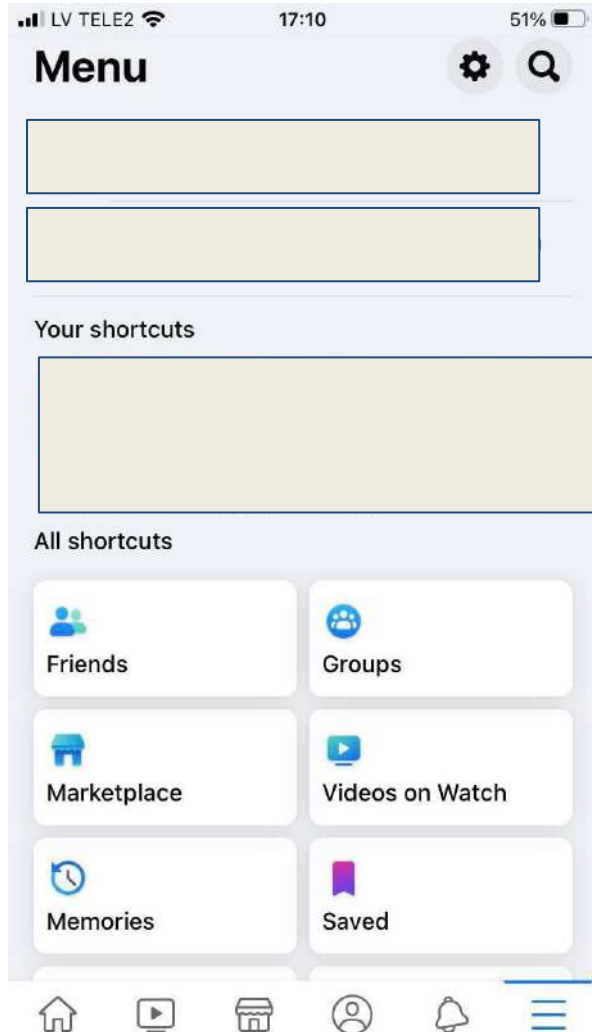


Inbox.lv



DROSS
INTERNETS.LV







Two-factor authentication

**Two-factor authentication is on**

We'll ask for a verification code via your security method if we notice a login from an unrecognised device or browser. [Need help?](#)

[Turn Off](#)**Your security method**

Text message (SMS)

**Add a backup method**

Set a backup method so that you can log in even if your security method isn't available.

**Authentication app**

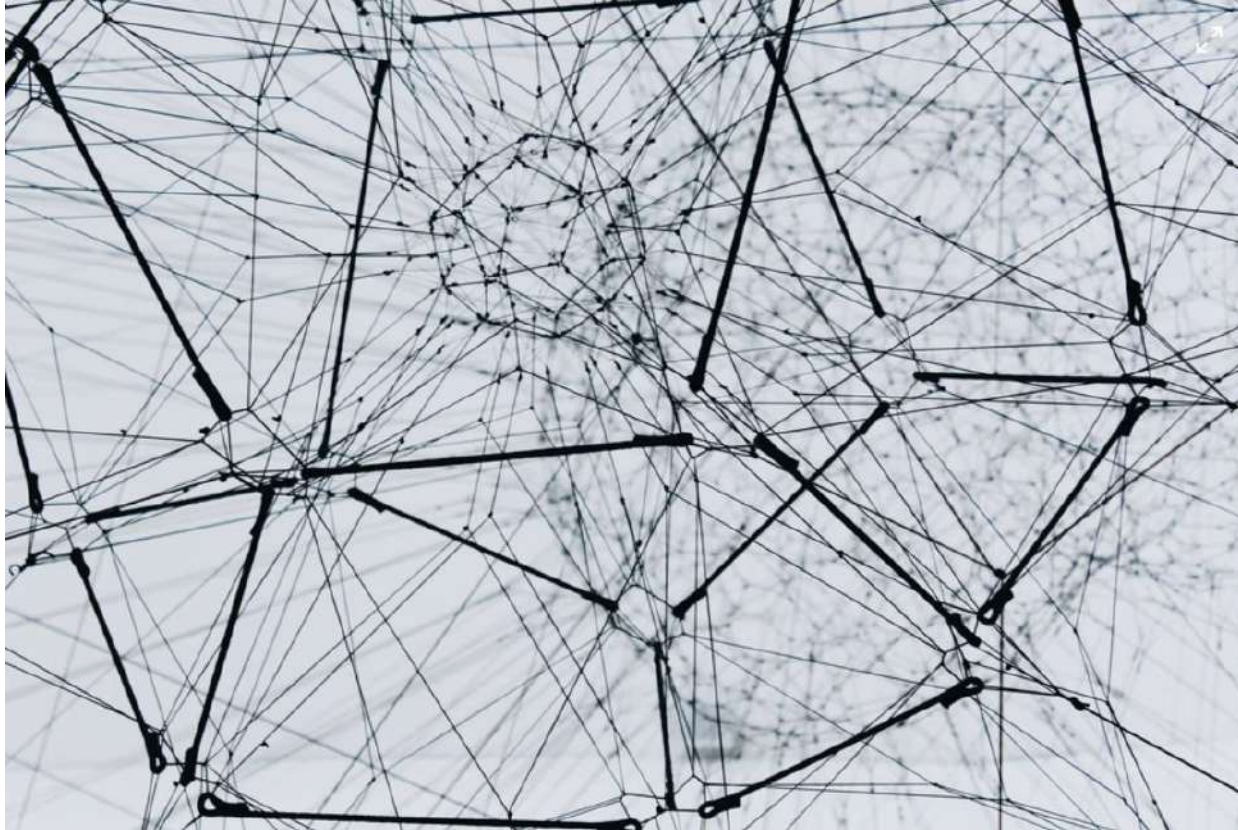
You'll receive a login code via an authentication app



Recovery codes



Privātums



Brīdī, kad publicējam vai
nosūtam ziņas, attēlus vai
komentārus, **mēs zaudējam
kontroli**





Send photos and videos that can only be viewed once

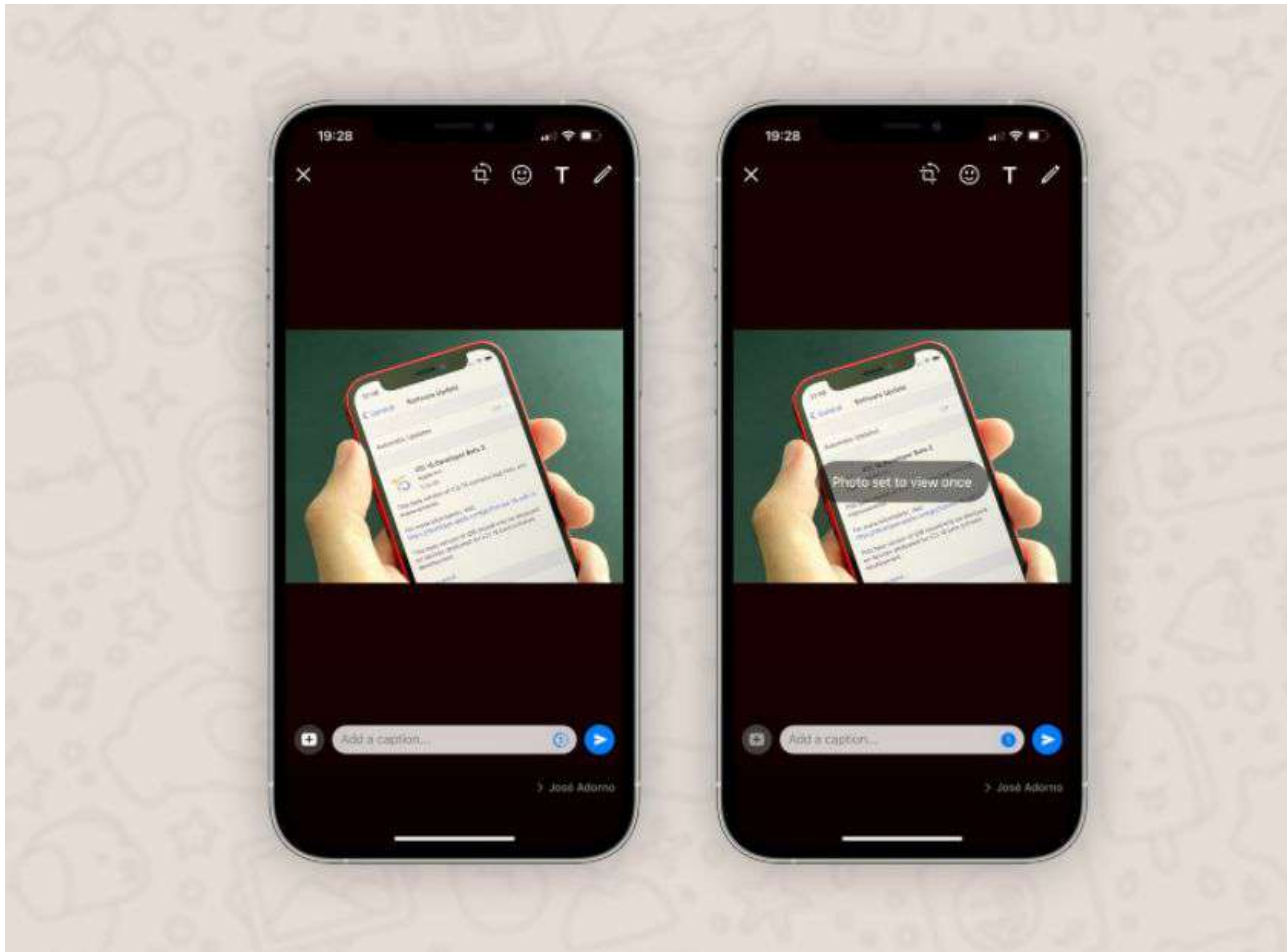
For more privacy, your photo or video
will disappear from the chat after the
recipient opens it once. Remember,
people can always take screenshots.

OK

[Learn More](#)



DROSS
INTERNETS.LV



Iestatījumi

- Vispārīgi
- Drošība un piekļuve
- Your Facebook information

Privātums

- Sejas atpazīšana
- Profile and tagging
- Publiskie ieraksti
- Blocking
- Location
- Valoda un reģions
- Stāsti
- Paziņojumi
- Mobilā versija
- Lietotnes un vietnes
- Instant Games
- Biznesa integrācijas
- Ads
- Ad payments
- Facebook Pay

Privātuma iestatījumi un rīki

Privātuma Isceļi

Check a few important settings

Quickly review some important settings to make sure that you're sharing with the people you want.

Manage your profile

Go to your profile to change your profile information privacy, such as who can see your date of birth or relationships.

Learn more with Privacy Basics

Get answers to common questions with this interactive guide.

Tava darbība

Kas varēs redzēt tavus turpmākos ierakstus?

Draugi

Labot

Review all your posts and things you're tagged in

[Alvērēt Darbību žurnālu](#)

Ierobežot lasītāju skaitu ierakstiem, kuriem piekļuve ir tavu draugu draugiem vai arī publiskajiem ierakstiem?

[Limit Past Posts](#)

Who can see the people, Pages and lists you follow?

Tikai es

Labot

How people can find and contact you

Kas var sūtīt tev draudzības uzaicinājumus?

Visi

Labot

Kas var redzēt tavu draugu sarakstu?

Remember that your friends control who can see their friendships on their own timelines. If people can see your friendship on another timeline, they'll be able to see it in News Feed, search and other places on Facebook. If you set this to Tikai es, only you will be able to see your full friends list on your timeline. Other people will only see mutual friends.

Tikai es

Labot

Who can look you up using the email address you provided?

Draugi

Labot

Who can look you up using the phone number you provided?

Draugi

Labot

Do you want search engines outside of Facebook to link to your Profile?

Nē

Labot



Iestatījumi

- Vispārīgi
- Drošība un piekļuve
- Your Facebook Information**

- Privātums
- Sejas atpazīšana
- Profile and tagging
- Publiskie ieraksti
- Blocking
- Location
- Aa Valoda un reģions
- Stāsti

- Paziņojumi
- Mobilā versija

- Lietotnes un vietnes
- Instant Games
- Biznesa integrācijas
- Ads

Your Facebook information

You can view or download your information and delete your account at any time.

- | | | |
|---|---|------------------------|
| Access your information | View your information by category. | Skatīt |
| Transfer a copy of your photos or videos | Transfer your photos or videos to another service. | Skatīt |
| Download your information | Download a copy of your information to keep or to transfer to another service. | Skatīt |
| Activity log | View and manage your information and some settings. | Skatīt |
| Off-Facebook activity | View or clear activity from businesses and organisations that you visit off Facebook. | Skatīt |
| Managing your information | Learn more about how you can manage your information. | Skatīt |
| Deactivation and deletion | Temporarily deactivate or permanently delete your account. | Skatīt |

Tiesības tikt aizmirstam

remove your personal information from google



 Viss

 Attēli

 Video

 Ziņas

 Maps

 Vēl

Rīki

Aptuveni 10 920 000 000 rezultāti (0,63 sekundes)

<https://support.google.com> › websearch ▾ [Tulkot šo lapu](#)

Remove your personal information from Google

Personal information that **Google** will **remove**. If you are unable to have a website owner **remove** the content from the site, **Google** may **remove personal information** ...

[Remove select personally...](#) · [Remove non-consensual...](#) · [Sites with exploitative](#)



DROSS
INTERNETS.LV

Remove your personal information from Google

Google Search shows information gathered from websites across the web. The best way to remove information about yourself in Google's search results is to contact the website owner who published the information. If they remove it, Google won't find the information to list in search results.

If the website owner won't remove it, Google will remove certain types of sensitive personal information.

Contact the owner of the website

To contact the website owner:

- **Contact us link:** Find a "Contact us" link or an email address for the site owner. This information is often at the bottom of the site's homepage.
- **Find contact information using Whois:** You can perform a Whois ("who is?") search for the site owner using Google. Go to [google.com](#) and search for [whois www.example.com](#). The email address to contact the site owner can often be found under **Registrant Email** or **Administrative Contact**.
- **Contact the site's hosting company:** The Whois search result usually includes information about who hosts the website. If you're unable to reach the website owner, try contacting the site's hosting company.

If the website owner has removed the information, it will eventually be removed from Google Search as part of our regular updating process. To speed up the process of removing it from Google Search, use the [Outdated Content Removal](#) tool.

Personal information that Google will remove

If you are unable to have a website remove material, Google may remove personal information that creates significant risks of identity theft, financial fraud, or other specific harms. Here is more advice about common removal requests:

- [Remove non-consensual explicit or intimate personal images from Google](#)
- [Remove involuntary fake pornography from Google](#)
- [Remove content about me on sites with exploitative removal practices from Google](#)
- [Remove select financial, medical and national ID information from Google](#)
- [Remove "doxxing" content - content exposing contact information with an intent to harm](#)

If you believe your request meets one of our policy guidelines mentioned above, you can make a removal request [here](#).

Other information that Google will remove

Google also removes content for specific [legal reasons](#), such as DMCA copyright violation reports and child sexual abuse imagery. To request a removal for a legal reason, use the [legal troubleshooter form](#).

Svarīgi: Google meklētājā tiek rādīta informācija, kas apkopota no tīmekļa vietnēm visā tīmeklī.

Pat ja tiks noņemts saturs no pakalpojuma Google meklēšana, tas joprojām var pastāvēt tīmeklī.

Tas nozīmē, ka kāds joprojām var atrast saturu lapā, kurā tas ir izvietots, sociālajos plašsaziņas līdzekļos, citās meklētājprogrammās vai citos veidos.

Tādēļ ir jāsaazināt ar katru platformu atsevišķi.

Google is rolling out a tool to help minors delete photos from search



Request to remove your personal information on Google

Use the options below, to contact Google about a personal information removal.

What do you want to do? [Remove information you see in Google Search](#)

Let us know where you saw the information you want to have removed.

The information I want removed is: [In Google's search results and on a website](#)

Have you contacted the site's website owner?

[No, I prefer not to.](#)

I want to remove [Imagery of an individual currently under the age of 18](#)

The imagery of the individual currently under 18 is: [Non-explicit imagery](#)

Note: Child sexual abuse imagery is illegal and should not be shared through this form. Please see [here](#) for more information on reporting child sexual abuse imagery.



"Mēs uzskatām, ka šīs izmaiņas palīdzēs jauniešiem labāk kontrolēt savu digitālo pēdas nospiedumu un to, kur viņu attēlus var atrast meklētājā."

SOCIĀLO TĪKLU DROŠĪBAS CEĻVEDIS

HELP!

Ja nepieciešama mūsu palīdzība, raksti
uz zinojumi@drossinternets.lv

Vēlies pasargāt sevi un bērnus no
apdraudējumiem, lietojot dažādus sociālo
tīklu pakalpojumus?

Materiāls [apkopo visus](#)
ar noderīgu informāciju par:

- privātuma iestatījumiem;
- kontroles rīkiem;
- ieteikamo rīcību problēmu gadījumos.

13+

WhatsApp

RII
Privātuma iestatījumi un kontrole par pakalpojumu (Android veidnē)
Privātuma iestatījumi un kontrole par pakalpojumu (Apple veidnē)

Instagram

Pastāvīslēdži
Privātuma iestatījumi
Biežāk lietotie
Instagram funkciju izmaiņubāze Google meklētājā
Ziņot, ja kāds apskatījis tavi profilus
Ziņot, ja kāds tavi aizvaris, piezīmē
Ziņot par nevēlamiem saturiem
Ziņot, ja ievietojis komentāru par cilvēkiem
Ziņot, ja kāds uzturēšies par tavi

Snapchat

Kā ziņot par nevēlamiem, aizvarētiem saturiem vai apkarošanu?
Ziņot par pakalpojumu, neizmantojot pakalpojumu
Ziņot par pakalpojumu, neizmantojot pakalpojumu
Biežāk lietotie
Pastāvīslēdži
Privātuma iestatījumi
Vadītāja informācija par drošību

* informācija ir angļu valodā

Messenger

Ziņot par komentāriem, drošību (nevēlami, kaitīgi, aizvarēti saturs)
Drošība, ieteikumi Messenger

Facebook

Ziņot, ja kāds tavi aizvaris vai pakalpojumu padarījis
Ziņot par vilcību
Ziņot, ja kāds aizvaris tavi profilus
Ziņot par nevēlamiem, kaitīgiem saturs
Ziņot, ja kāds uzturēšies par tavi
Noderīga informācija par drošību
Privātuma un drošības iestatījumi
Kontrole, kas ir tavi pakalpojumu informācija
Kontrole drošība
Nepieciešamības gadījumā (pārbaudīt) vai lūgt izmaiņus
Biežāk lietotie

YouTube

Privātuma un kontrole iestatījumi
Informācija par drošību
Drošības iestatījumi
Pastāvīslēdži
Ziņot, ja kāds uzturēšies par tavi
Ziņot par pakalpojumu, ja tavi aizvaris, piezīmē
Ziņot, ja kāds uzturēšies par tavi
Biežāk lietotie
Drošības iestatījumi un drošības iestatījumi

Google

Ziņot, ja tavi aizvaris vai piezīmē
Ziņot par nevēlamiem, kaitīgiem saturs
Ziņot par nevēlamiem, kaitīgiem saturs, kas ir aizvarēti, bet tās pēdējais
Ieteikumi drošības iestatījumi
Pieprasīt drošības informāciju no Google meklētāja

[DROSSINTERNETS.LV](https://drossinternets.lv)

UZZINI VAIRĀK:

[Twitter.com/drossinternets](https://twitter.com/drossinternets) | [Facebook.com/drossinternets](https://facebook.com/drossinternets)
[YouTube.com/drossinternets](https://youtube.com/drossinternets) | [Instagram.com/drossinternets](https://instagram.com/drossinternets)

PRIVĀTUMA UN DROŠĪBAS IESTATĪJUMI

HELP!

Vkontakte

Pastāvīslēdži
RII
Privātuma iestatījumi
Kontrole kontrole
Pieprasīt drošības informāciju par tavi un tavi aizvarēti, kaitīgi saturs

Google +

Biežāk lietotie
Ziņot, ja tavi aizvaris, piezīmē
Informācija par pakalpojumu un kontrole iestatījumiem
Kaitīgiem pakalpojumiem

Twitter

Drošības rīki
Privātuma iestatījumi
Pastāvīslēdži un drošība
Ziņot par pakalpojumu un drošību
Ziņot, ja kāds uzturēšies par tavi

TIKTok

Informācija veidnē
Ziņot par pakalpojumu un ja kāds tavi aizvaris
Ja nevēlami pakalpojumu saturs
Privātuma iestatījumi
Privātuma iestatījumi
Biežāk lietotie

Skype

Ziņot, ja tavi aizvaris, piezīmē
RII
Privātuma iestatījumi

Tumblr

Informācija par drošību
RII
Ziņot, ja tavi aizvaris, piezīmē
Biežāk lietotie

Bing

Ziņot par nevēlamiem, kaitīgiem saturs
Biežāk lietotie drošības iestatījumi
Biežāk lietotie drošības iestatījumi

Tinder

Informācija par drošību
Ziņot par pakalpojumu un drošību

Vimeo

Ziņot par pakalpojumu, ja tavi aizvaris, piezīmē
Privātuma iestatījumi

Pinterest

Ziņot par pakalpojumu, drošību
Biežāk lietotie
Ziņot, ja tavi aizvaris, piezīmē
Privātuma iestatījumi
Kaitīgiem pakalpojumiem

LinkedIn

Informācija par kontrole iestatījumiem
Drošības un privātuma iestatījumi
Ziņot par pakalpojumu un drošību
Biežāk lietotie

Periscope

Ziņot par nevēlamiem, kaitīgiem saturs
Biežāk lietotie
RII un informācija par drošības iestatījumiem

Flickr

Ziņot par pakalpojumu, drošību
RII

Ask.fm

Drošības rīki un kontrole par pakalpojumu
Pastāvīslēdži
Ziņot, ja kāds uzturēšies par tavi

Vine

RII par pakalpojumu un drošību
Ziņot par pakalpojumu, nevēlamiem, kaitīgiem saturs un tavi aizvarēti, kaitīgi saturs

[DROSSINTERNETS.LV](https://drossinternets.lv)

UZZINI VAIRĀK:

[Twitter.com/drossinternets](https://twitter.com/drossinternets) | [Facebook.com/drossinternets](https://facebook.com/drossinternets)
[YouTube.com/drossinternets](https://youtube.com/drossinternets) | [Instagram.com/drossinternets](https://instagram.com/drossinternets)



DROSS
INTERNETS.LV

Medijpratības pamati



Sociālo tīklu platformu algoritms strādā pēc principa - **Es redzu to, ko iepriekš esmu skatījies**



Kādu saturu mēs redzam?

Saturu, kam mēs sekojam

Saturu, kuru mums iesaka

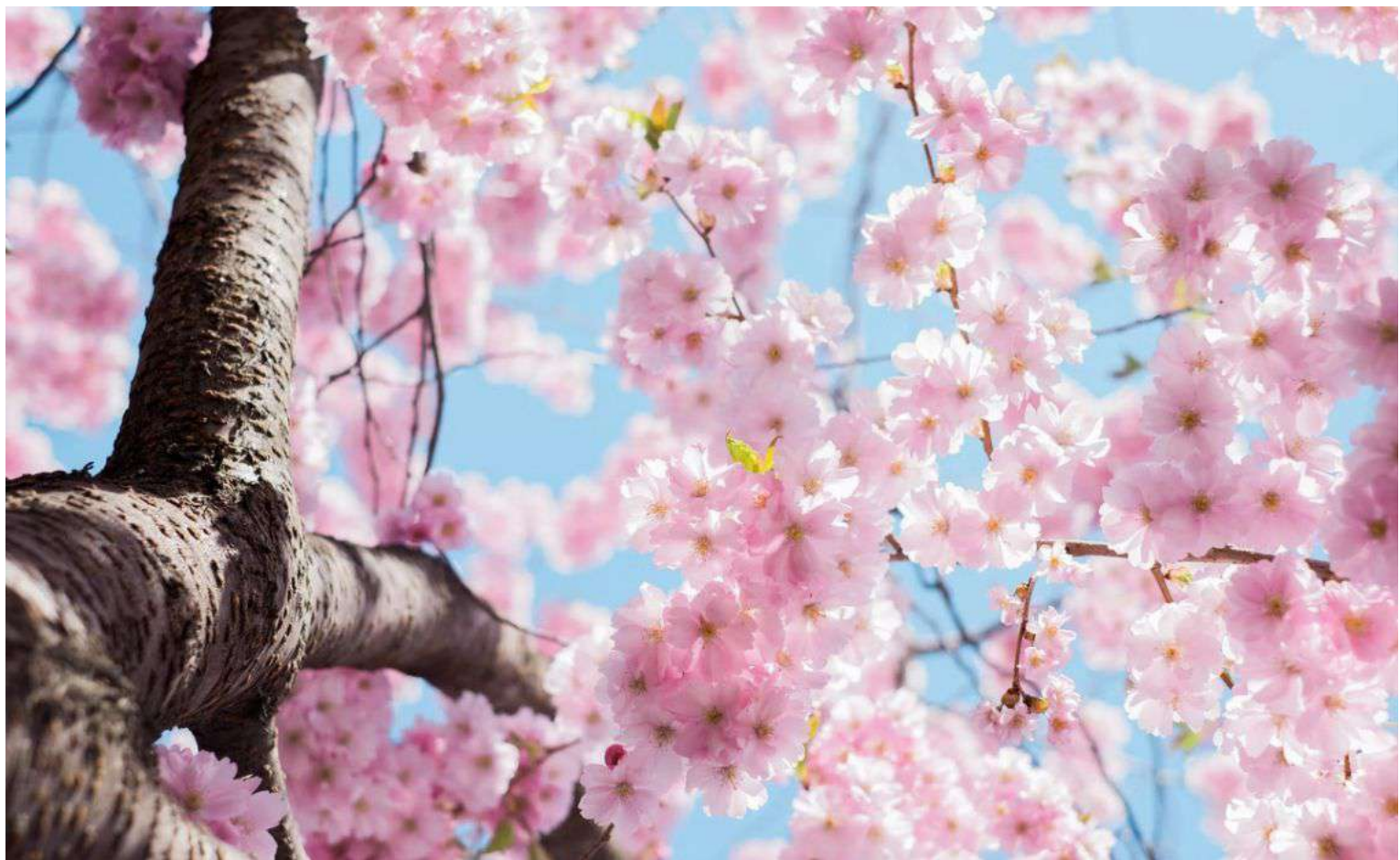
Saturu, kuru mums reklamē



Kā atšķirt viedokli no fakta?

Viedoklis ir kāda cilvēka uzskats, attieksme pret kādu notikumu, parādību (ticība, aizdomas, ieteikumi, domas, pretenzijas, sajūtas). Viedokļi var būt vairāki un atšķirties.

Faktus ir iespējams pārbaudīt - tie ir patiesi vai nē (datumi, skaitļi). Fakts ir viens un tas ir izmērāms jēdziens



DROSS
INTERNETS.LV

Dziedātāja Billija Eiliša
(*Billie Eilish*) ir jauniešus
iedvesmojošākā dziedātāja



Dziedātāja Billija Eiliša ar dziesmu
"No Time to Die" saņēmusi
"Grammy", "Zelta globusa", kā arī
"Oskara" balvas.



Faktu iekļaušana apgalvojumā vēl negarantē, ka šis apgalvojums ir patiess

Latvijā ir pieci miljoni iedzīvotāju





Sākums | Statistikas tēmas | Iedzīvotāji | Iedzīvotāju skaits un raksturojošie rādītāji | Galvenie rādītāji

 Galvenie rādītāji

Iedzīvotāju skaits un tā izmaiņas

Iedzīvotāju skaitā iekļauti Latvijas pastāvīgie iedzīvotāji jeb personas, kuras Latvijā dzīvo vai kurām ir nodoms dzīvot vismaz 12 mēnešu ilgu posmu. Sākot no 2012. gada 1. janvāra iedzīvotāju skaits noteikts aprēķina rezultātā, izmantojot PMLP iedzīvotāju reģistra un administratīvajos reģistros pieejamo informāciju. Iedzīvotāju skaits tiek noteikts katra gada 1. janvārī.

stat.gov.lv/lv/statistikas-temas/iedzivotaji/iedzivotaju-skaits/247-iedzivotaju-skaits-un-ta-izmainas

Iedzīvotāju skaits un tā izmaiņas

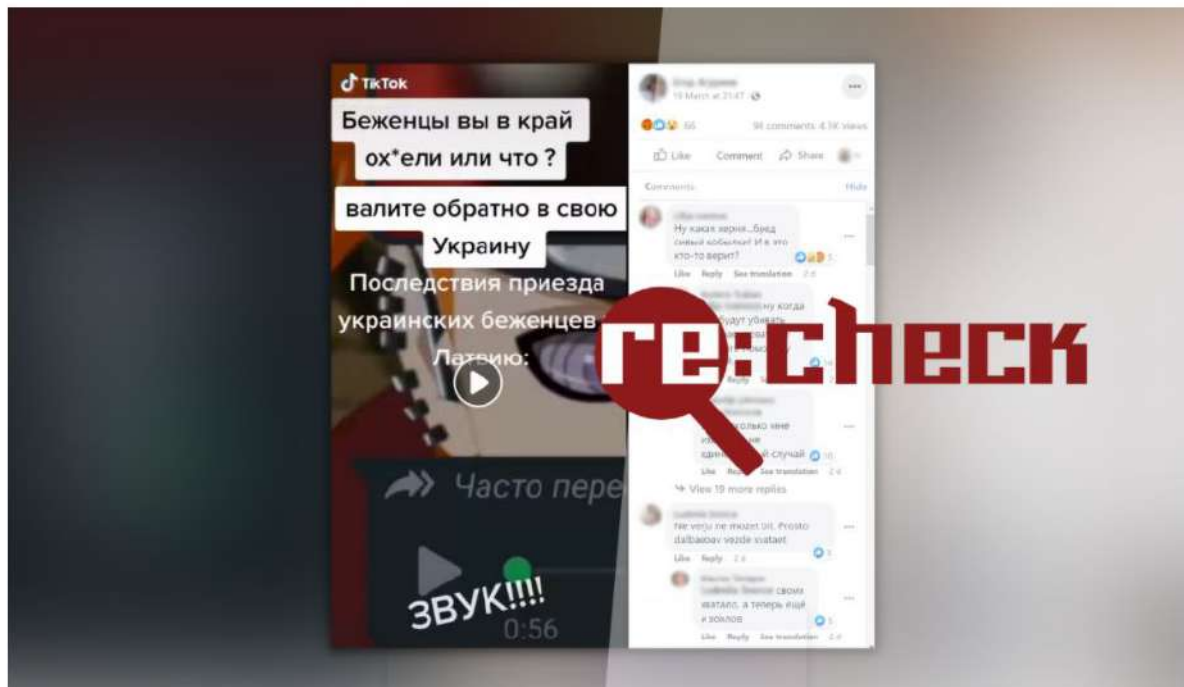
	1920	1935	1980	1990	2020	2021
Iedzīvotāju skaits gada sākumā	1596131	1905936	2508761	2668140	1907675	1893223



Viltus ziņas ir izdomāta informācija, kurai nav saistības ar realitāti (IREX)

Nē, ukraiņi nav piekāvuši zivju fabrikas darbinieci Vecmīlgrāvi

22. MARTS, 2022 • INESE LIEPIŅA, RE:BALTICA

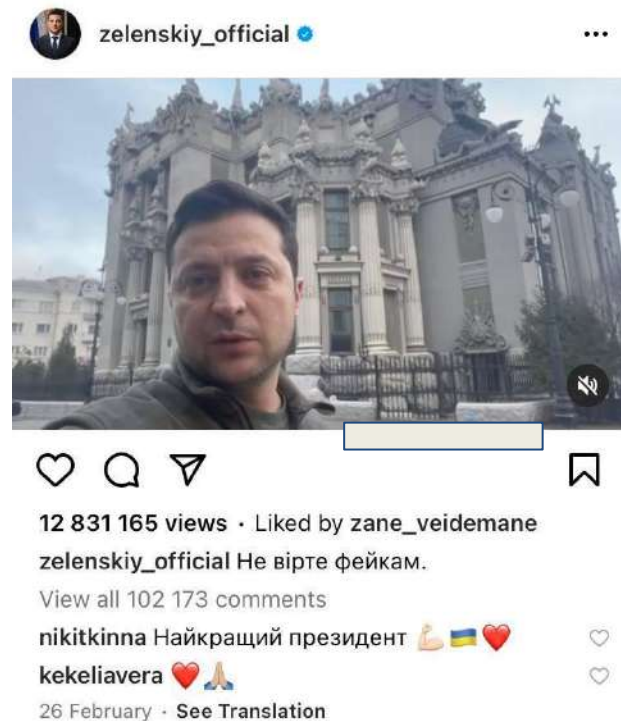
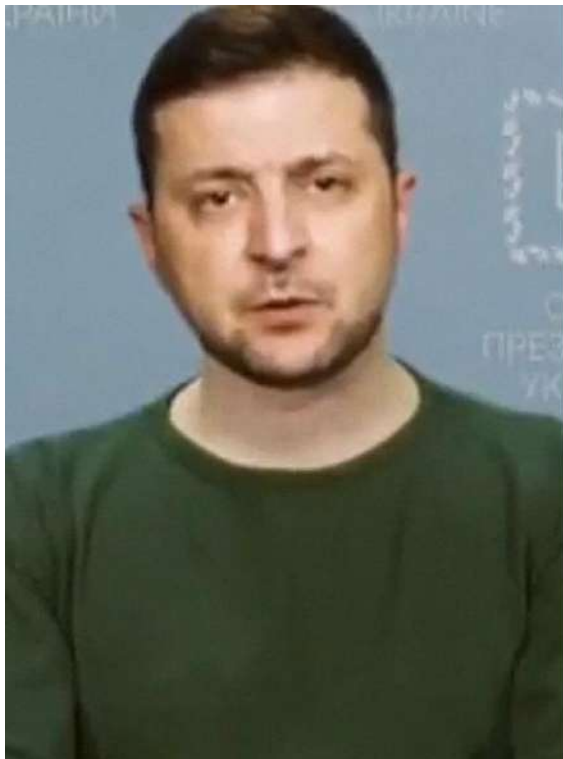


Dezinformācija ir Informācija, kas ir nepatiesa un ir izveidota, un izplatīta ar mērķi kaitēt kādam cilvēkam, organizācijai, sabiedrības grupai vai pat veselai valstij

Dezinformācijas izplatītājs zina, ka šī informācija ir meli

Televīzijas kanāla "Ukraina 24" slīdošajā rindā parādījies viltus paziņojums no Ukrainas prezidenta Volodimira Zelenska, it kā aicinot Ukrainas militārpersonas nolikt ieročus.

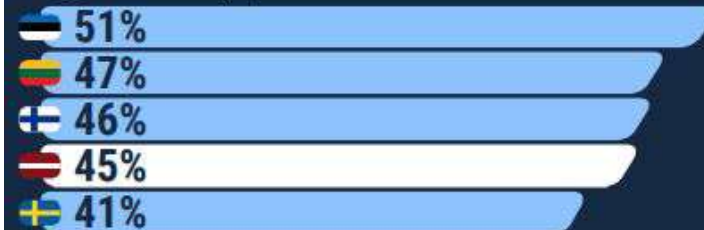
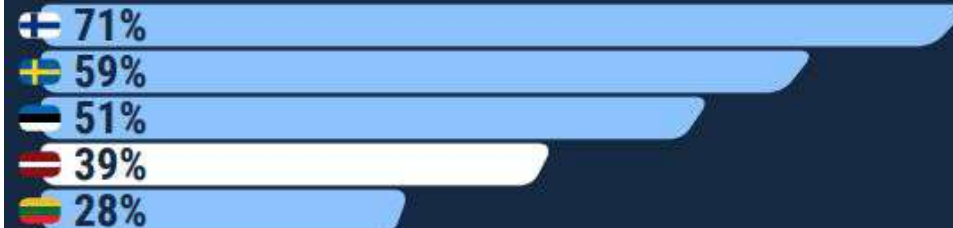
Neilgi pēc tam Zelenskis vietnē "Telegram" publicēja video, kurā noraidīja nepatieso informāciju.



Misinformācija izplatīta nepatiesa informācija, taču nolūks ir bijis labdabīgs (nevis kaitēt sabiedrībai, bet cilvēks ir vēlējies, piemēram, palīdzēt, vai pats nezina, ka tā ir dezinformācija)

VIETNES, KURĀM BĒRNI UZTICAS

Ziņu portāli



Ja informācija ir par notikumiem pasaulē (piemēram, ziņas, politika, klimats, zinātne).

Noteikti pārbaudi informāciju oficiālās mājas lapās.

Svarīgi ir salīdzināt internetā pieejamo informāciju ar vairāku uzticamu mediju ziņu sižetiem vai rakstiem, lai papildus atrastajai informācijai sociālo tīklu platformās vari to salīdzināt ar informāciju, kur profesionāli pētnieciskie žurnālisti jau ir iedziļinājušies un izpētījuši šo tematu.

Žurnālistikas standarts

Tāpat kā citām profesijām arī žurnālistiem ir profesionālie standarti, kas palīdz nodrošināt, ka žurnālisti rada kvalitatīvu darbu, kas ir precīzs, uzticams, ar atbildību sabiedrības priekšā un caurskatāms. Izpratne par profesionālās žurnālistikas standartiem mums var palīdzēt labāk izvērtēt patērēto ziņu kvalitāti

Katram medijam būtu jābūt savam žurnālistu ētikas kodeksam

Šie standarti nodrošina pēc iespējas kvalitatīvāku žurnālistiku, tajā skaitā – nosaka arī vadlīnijas žurnālista ētiskai rīcībai

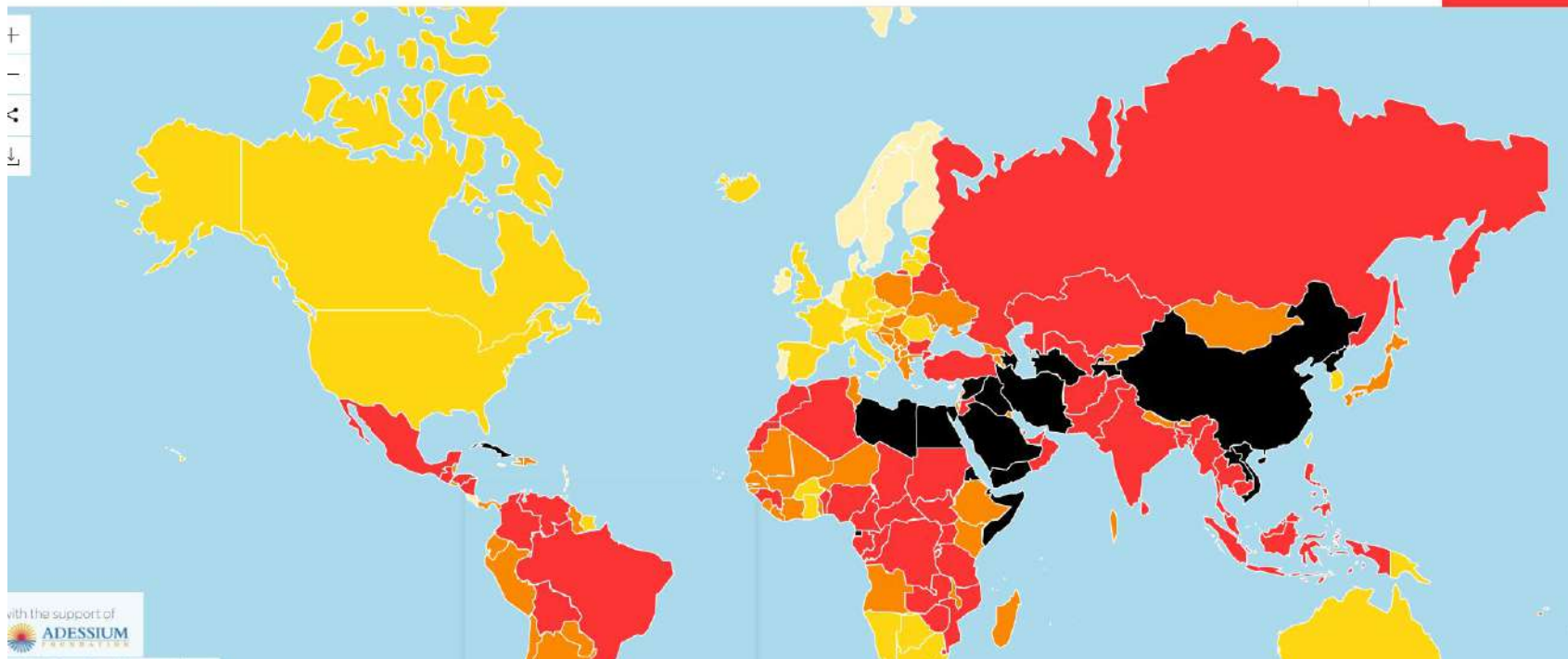
Pēc žurnālistikas standartiem veidoti materiāli ir priekšnosacījums, kas atšķir kvalitatīvu žurnālistiku no cita satura, ar kuru varat sastapties

(IREX)

Preses brīvības indekss. Kopš 2002. gada "Reportieri bez robežām" (RSF) katru gadu publicē Pasaules preses brīvības indeksu, un tas ir svarīgs interešu aizstāvības instruments, kas balstīts uz līdzības principu starp valstīm

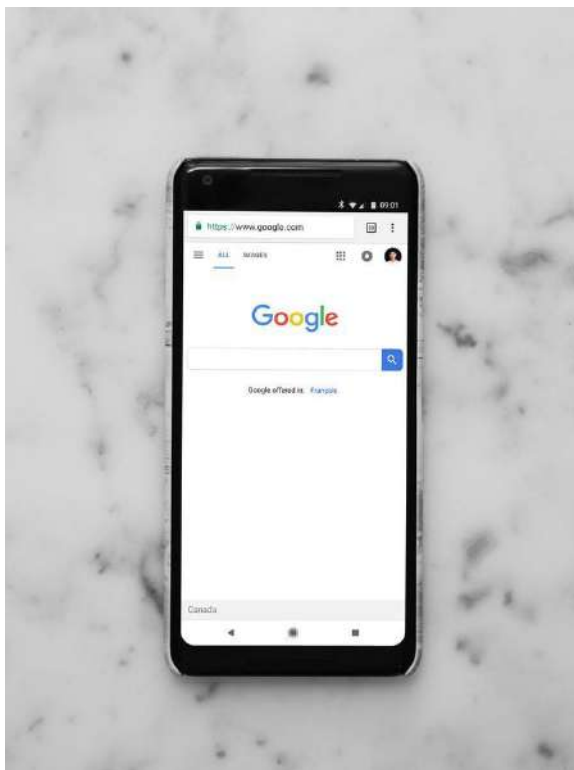
KO TAS MĒRA?

Indeksā 180 valstis un reģioni tiek sarindoti pēc žurnālistiem pieejamās brīvības līmeņa. Tas ir plašsaziņas līdzekļu brīvības situācijas raksturojums, kas balstīts uz plašsaziņas līdzekļu neatkarības, tiesiskā regulējuma kvalitātes un žurnālistu drošības novērtējumu katrā valstī un reģionā



1 vieta Norvēģija, 2 vieta Dānija, 3 vieta Zviedrija, 4 vieta Igaunija, 9 vieta Lietuva, 22 vieta Latvija, 42 vieta Amerika, 66 vieta Polija, 153 vieta Baltkrievija, 155 vieta Krievija, 180 vieta Ziemeļkoreja

Kā pārbaudīt attēlus



Faktu pārbaudītājs Andris: Šitās lietas vairs nepasūtīšu nekad!

Re:Baltica/ReCheck 2019. gada 22. oktobris 14:17 614 reizes



Foto: Re:Baltica/ReCheck



DROSS
INTERNETS.LV



puisis.png x

boys with bad self esteem



All

Images

Maps

More

Tools

About 299 results (1.16 seconds)



Image size
682 x 453

Find other sizes of this image:
All sizes - Small - Medium - Large

Possible related search: *boys with bad self esteem*



puisis.png x boys with bad self esteem



All

Images

Maps

More

Tools

Page 10 of about 291 results (0.85 seconds)

<https://www.lagunaeyes.com> · eye-care-services

Eye Care Services in Laguna Beach, California

640 x 350 — Smiling Optometrist low vision eye exam 640x350 1.jpg. Eye Exams ... boy wearing a gray hoodie 640.jpg · Orthokeratology (CRT & VST).



<https://www.loudouneyeassociates.com> · scleral-lens-blog

Scleral Lens Blog - Loudoun Eye Associates

640 x 350 — Photophobia (light sensitivity) is a common side effect of certain eye conditions. This discomfort can be treated with scleral contact lenses. Read More · boy- ...



<https://www.southernoptical.com.au> · 2021/09/19 · do- ...

Do You Struggle With Contact Lens Comfort? Scleral Lenses ...

150 x 150 · Sep 19, 2021 — boy wearing a gray hoodie 640 Most people are familiar with traditional soft lenses, which provide clear vision for those who are ...



<https://www.pacificrimsoptometry.com> · 2021/09/19

Do You Struggle With Contact Lens Comfort? Scleral Lenses ...

150 x 150 · Sep 19, 2021 — boy wearing a gray hoodie 640 Most people are familiar with traditional soft lenses, which provide clear vision for those who are ...



puisis.png x

boys with bad self esteem



Pages that include matching images

<https://equinoxrtc.com> · blog · biggest-fan-helping-tee...

Be Their Biggest Fan: Helping Teen Boys Improve Self Esteem

150 x 150 — **Low self esteem** in boys can lead to major emotional and behavioral challenges like depression and anxiety. If your son is struggling with these issues, ...



<https://equinoxrtc.com> · blog · building-confidence-in-...

Building Confidence in Teen Boys with Low Self Esteem

2560 x 1707 — Building Confidence in Teen **Boys with Low Self Esteem**. A lot of times when we see the media talking about self-esteem and confidence, it is directed at teen ...



<https://www.equinoxrtc.com> · blog · eq_rtc_admin

Eq_Rtc_Admin, Author at Equinox RTC

2560 x 1707 · Sep 8, 2021 — Although the issue of **low self-esteem** in girls is a frequent topic of discussion these days, their **male** counterparts are being all but ...



<https://www.valleyvisionoptometry.ca> · news

News - Valley Vision Optometry

640 x 350 — Eye care is just as important for **children** as it is for adults. ... **Poor** visual skills can impact a child's self-esteem and confidence levels.



<https://www.pediatricassociatesonline.com> · blog

Information and News For You - Pediatric Associates of ...

640 x 427 · Mar 16, 2022 — However, in children the most common form is Type 1 Diabetes



DROSS
INTERNETS.LV



Gmail Attēli

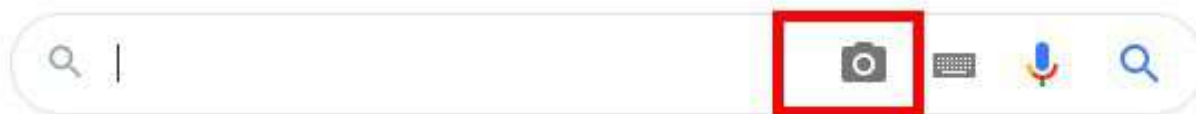
Google

Google meklēšana

Es ticu veiksmē!

Google piedāvājums: [English](#) [lietuvių](#) [русский](#)

Google
attēli





Meklēšana pēc attēla



Izmantojiet Google meklēšanai attēlu, nevis tekstu. Velciet attēlu šeit.

Ielīmējiet attēla URL. 

Augšupielādēt attēlu

Meklēšana pēc attēla



DROSS
INTERNETS.LV



Q Viss

Attēli

Maps

Vēl

Rīki

Aptuveni 2 160 rezultāti (1,28 sekundes)

Attēla izmērs:
750 × 1334Meklēt citus šī attēla izmērus:
[Visi izmēri - Lielī](#)

Iespējams, saistīts meklēšanas vaic

Lapas, kurās ir atbilstoši attēli

<https://piaul.folha.uol.com.br> › 2022/03/02 ▼ Tulkot šo lapu

#Verificamos: Fotos do presidente da Ucrânia em traje militar ...

304 × 166 · 2022. gada 2. marts — #Verificamos: Fotos do presidente da Ucrânia em traje militar são anteriores à guerra contra a Rússia ... A informação analisada pela Lupa é falsa ...

<https://republica.gt> › Internacional › guer... ▼ Tulkot šo lapu

Guerra Rusia-Ucrania: Presidente Volodimir Zelenski asegura ...

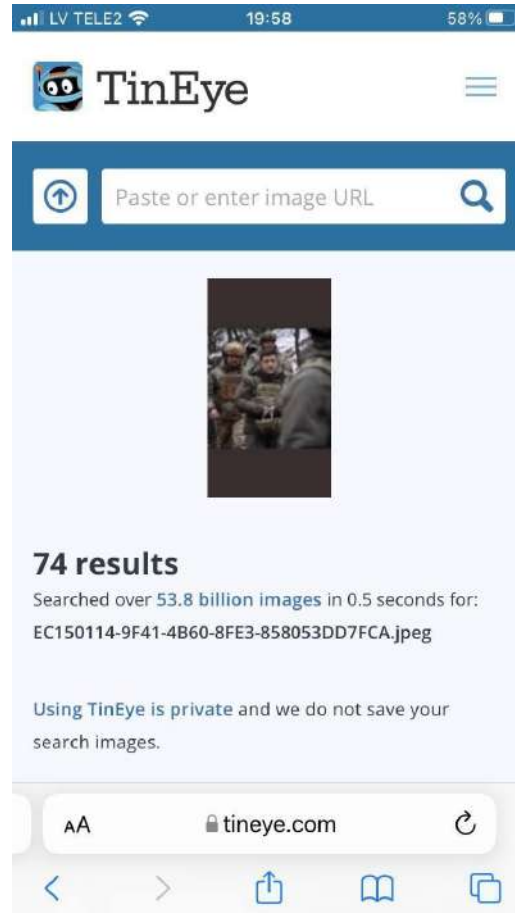
753 × 423 · 2022. gada 25. febr. — El presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, grabó un video para mostrar que sigue al frente del poder de la nación invadida por Rusia.

<https://www.rtp.pt> › notícias › mundo › c... ▼ Tulkot šo lapu

Conflito na Ucrânia. Putin compara guerra em Donbass a ...

860 × 471 · 2021. gada 10. dec. — O Presidente russo tem vindo a endurecer a retórica sobre a situação no leste da Ucrânia. Na quinta-feira, Vladimir Putin argumentou que a ...





Loga vai ekrāna satura kopēšana

Windows izgriešanas rīks tver visu vai daļu no jūsu datora ekrāna. Kad esat notvēris griezumumu, tas tiek automātiski kopēts izgriešanas rīka logā.

Open Snipping Tool

For Windows 10

- Select the **Start**, enter **snipping tool**, then select **Snipping Tool** from the results.
- Press **Windows logo key + Shift + S**.

For Windows 8.1
or Windows RT 8.1

Swipe in from the right edge of the screen, select **Search**, enter **snipping tool** in the search box, and then select **Snipping Tool** from the list of results.

For Windows 7

Select **Start**, then enter **snipping tool** in the search box, and then select **Snipping Tool** from the list of results.

Alt+prt sc



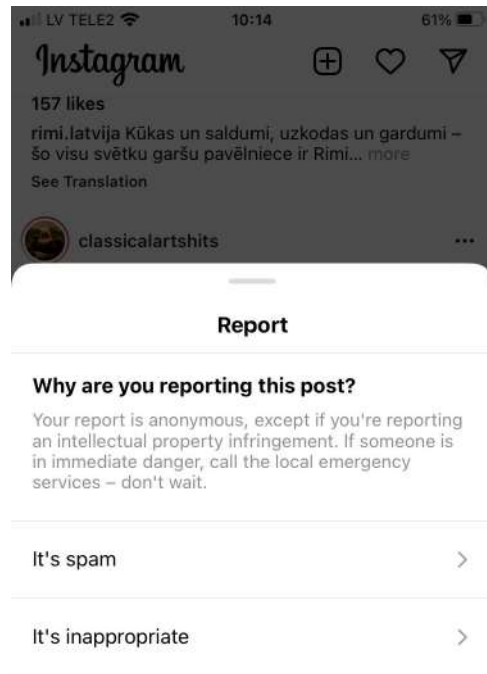
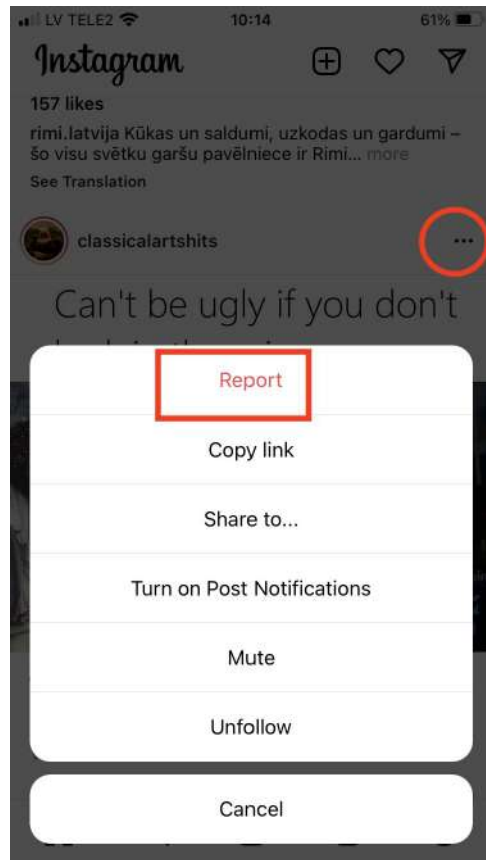




DROSS
INTERNETS.LV

Kā ziņot sociālo tīklu administrācijai





LV TELE2

10:15

61%

<

Report

Why are you reporting this post?

Your report is anonymous, except if you're reporting an intellectual property infringement. If someone is in immediate danger, call the local emergency services – don't wait.

Nudity or sexual activity

>

Hate speech or symbols

>

Violence or dangerous organisations

>

Sale of illegal or regulated goods

>

Bullying or harassment

>

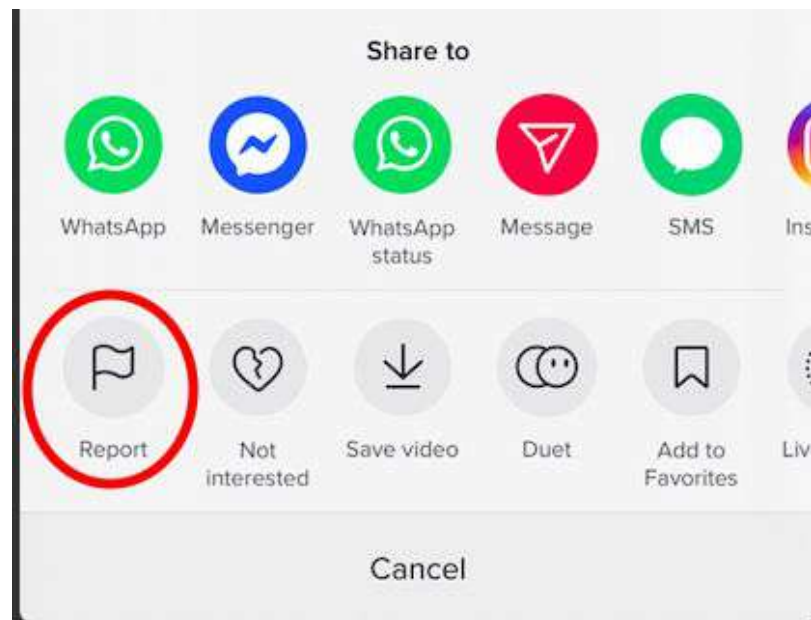
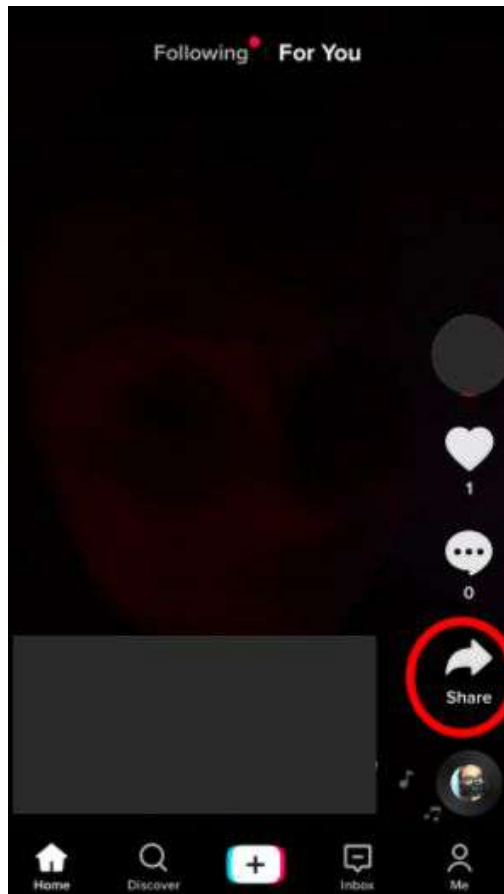
Intellectual property violation

>

Suicide, self-injury or eating disorders

>





Report

X

Select a reason

Misleading information

>

Dangerous organizations and individuals

>

Illegal activities and regulated goods

>

Frauds and scams

>

Violent and graphic content

>

Animal cruelty

>

Suicide, self-harm, and dangerous acts

>

Hate speech

>

Harassment or bullying

>

Pornography and nudity

>

Minor safety

>

Spam

>



IETEIKUMI INFORMĀCIJAS PĀRBAUDĪŠANAI INTERNETĀ



Izmantojot sociālo tīklu platformas, mēs piepildām dažādas vajadzības – nepieciešamību pēc komunikācijas, draudzības, atbalsta, uzmanības, izklaides, izglītošanās un pašattīstības. Mums ir neierobežotas iespējas sazināties ar līdzīgi domājošiem cilvēkiem no visas pasaules,

apmainīties ar informāciju par kopīgām interesēm, sekot līdzi draugu, paziņu, kā arī “influenceru” internetā ievietotajam saturam. Tomēr šāda zibenīga un neierobežota informācijas apmaiņa **ietver sevī arī riskus, kas saistīti ar atrastās informācijas kvalitāti un uzticamību.**

Lai padarītu interneta telpu pēc iespējas uzticamāku un ierobežotu apzināti veidotas viltus informācijas izplatīšanos, ir **svarīgi attīstīt paradumu pārbaudīt, pirms dalīties ar informāciju tālāk.**

6

**IETEIKUMI, KĀ IZVĒRTĒT UN PĀRBAUDĪT, VAI
PUBLICĒTAJAI INFORMĀCIJAI VAR UZTICĒTIES**



DROSS
INTERNETS.LV



DROSS
INTERNETS.LV

Aicinām ziņot, lai apturētu dezinformāciju

Aicinām mums ZIŅOT par Krievijas propagandas saturu sociālajos tīklos, lai pēc iespējas ātrāk varam palīdzēt sociālo tīklu administrācijām atklāt šādu saturu un to dzēst. Jūs varat ziņot:

1) aizpildot ziņojuma formu [šeit >>>](#)

2) lietotnē "Drošs Internets" [šeit >>>](#)

3) rakstot uz

zinojumi@drossinternets.lv

[#BrīvībuUkrainai](#)

[#SlavaUkraine](#)

[#StandWithUkraine](#)

jap.drossinternets.lv 3



106
Posts

105
Followers

173
Following

JAP | Young Digital Citizens

Latvijas Drošāka interneta centra Jauniešu padome

#JAP 🤖👤👤

Aicinām reģistrēt savu Droša interneta (DID)
pasākumu līdz 31. janvārim 📌📌📌

www.e-formas.lv/f/w6BhHclQk88pFB3Y

See Translation

Edit Profile

Ad Tools

Insights



Pateicības



Novembris



#Safe Space



Padomi



Medijc





DROSS
INTERNETS.LV

Paldies par uzmanību!

Anita Priede

anita@drossinternets.lv