

Projekts Nr. LLI-506 «Droša vide skolēniem un skolotājiem – kvalitatīvas izglītības pamats (Safe School)»

«Atbildīga komunikācija internetā - ieteikumi sarunai ar skolēniem»

Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja
Maija Katkovska

26.05.2022.

Šodien uzzināsi

- Riski bērniem internetā – piemēri, skaidrojumi, ieteikumi
- Pārkāpumi internetā un atbildība, normatīvo aktu skaidrojums
- Noderīgi materiāli darbam ar skolēniem

Latvijas Drošāka interneta centrs

- **IZGLĪTOŠANAS DARBS:** bērnu, jauniešu, skolotāju un vecāku informēšana un izglītošana interneta satura drošības jomā – par riskiem un apdraudējumiem internetā
- **UZTICĪBAS TĀLRUNIS 116111:** iespēja bērniem/jauniešiem ziņot par pārkāpumiem internetā un saņemt psihologa atbalstu
- **ZIŅOJUMU LĪNIJA:** iespēja sabiedrībai mājas lapā www.drossinternets.lv elektroniski ziņot par atklātajiem pārkāpumiem un nelegālu saturu internetā
- Starptautisko *Insafe* un *Inhope* tīklu biedrs, ar EK un Latvijas valsts atbalstu



Līdzfinansējusi Eiropas Savienība

Eiropas infrastruktūras savienošanas instruments

Riski un problēmsituācijas internetā

Bērna vecumam nepiemērots vai kaitīgs saturs

- **Meklē un atrod** pornogrāfiska vai vardarbīga satura materiālus
- **Nejauši** reklāmas vai ieteikto video veidā saskaras ar pornogrāfisku saturu
- Bērni viens otram **pārsūta** gan **bērnu kailfoto**, gan pornogrāfiju
- Internets darbojas pēc **algoritma** «Ko meklēji, tas tev tiek piedāvāts»
- Zilais valis, Momo utt. - šāda satura izplatīšanas mērķis ir savākt 'klikšķus' un nopelnīt uz reklāmas rēķina
- Nereti vecāki un mediji uzkurina situāciju, daloties ar nepārbaudītu informāciju

Bērna vecumam nepiemērots vai kaitīgs saturs

Ieteikumi

- Uz koplietošanas ierīcēm izveidot **bērnā pašam savu kontu**
- Uz bērna telefona norādīt **bērna īsto vecumu**
- Meklētājprogrammās ieslēgt režīmu «**Drošā meklēšana**»
- YouTube ieslēgt «**Ierobežotais režīms**»
- **Pārrunāt noteikumus** par bērna vecumam neatbilstošu **mobilo lietotņu lejuplādēšanu un izmantošanu**
- Ar Google konta iestatījumu palīdzību **noņemt nevēlamas reklāmas**

KONTROLES RĪKI VECĀKIEM LIETOTNĀ (aplikācijū) PĀRVALDĪBAI BĒRNU VIEDIERĪCĒS

Vai tu zini, kādas aplikācijas tavš bērns lieto savā telefonā?



Loģiskā veidā kādu no lietotnām savā viedierīcē, vecākiem un pusaudžiem jāatceras vispirms iepazīties ar konkrētās lietotnes lietošanas noteikumiem (Terms and Conditions), jo, līdz ar lietotnes lejupielādi, tiek pieprasīta atļauja piekļuvei mūsu personas datiem un personībai informācijai, kas pieejama mūsu viedtālrunī –

- telefona kamera,
- foto galerijai,
- kontaktiem,
- atrašanās vietai (izmantojot GPS),
- mikrofonam,
- kalendāram, u.c.m.

Jūs varat liegt piekļuvei jūsu datiem un atļaut piekļuvei tikai lietotnes izmantošanas laikā, lai izvaicotos, ka lietotne nepārtraukti ņem datus par jums no jūsu viedtālruna.

Android ierīcēm

GOOGLE PLAY KONTEINERS VECĀKIEM ŠEIT

Google Play Ceļvedis vecākiem piedāvā divus iestatījumus Android ierīcēs:

- 1) Iestatījumi bērniem LĪDZ 13 GADU VECUMAM
- 2) Iestatījumi bērniem SAKOT NO 13 GADU VECUMAM

Google Play Store vecāku kontroles rīki

Apple ierīcēm

FAMILY SHARING IERĪCĒ ŠEIT

Family Sharing rīks vecākiem Apple ierīcēs (iPhone, iPad) paredz, izvērtējot, kad bērns uzskata jaunu pirkumu vai bezmaksas lejupielādi App Store, pieprasījums vispirms tiek nosūtīts katdam no vecākiem uz viedtālruni. Vecāki

Citi kontroles rīki vecākiem bērnu Apple ierīcēs:

- Ierobežot piekļuvi saturam, kontrolējot mājas lapas;
- Ierobežot izmaiņu veikšanu privātuma iestatījumos;



* Lai izmantotu kontroles rīkus, bērnam un vecākam no vecākiem abiem jālieto Apple ierīce (iPhone vai iPad).

Informācija vecākiem un skolotājiem par bērniem nepiemērota satura izplatību internetā



Iespējams, esat dzirdējuši no bērniem, ka internetā ir pieejams uz vardarbību vērstā saturs, kurā redzami ar izkāmotu seju. Dažādos sociālo tīklu platformās, piemēram, YouTube, Instagram, WhatsApp izplatās un attēli ar biedējošu seju, ko nereti pavada arī šausmu filmām līdzīgi skaņu efekti un draudi nodarīt bērnam un viņa ģimenei.

Informējām, ka Latvijas Drošāka interneta centra redzeslokā ziņas par šāda satura izplatību parādījās 2018.gada vasarā, kad citi Eiropas drošāka interneta centri aktualizēja šo problēmu. Mēs esam neizstrādājam informāciju materiālus, lai neradītu situāciju, kad ar mērķi pasargāt izdarām pretējā, jo vecākiem nepiemērotas un kaitīgas informācijas izplatība.

Tomēr, redzot kādā tempā izplatās spekulācijas un nepatiesi apgalvojumi Latvijas interneta telpā un mēs uz pēdējo nedēļu laikā pastiprināto interesi, nolēmām sniegt informāciju un padomus vecākiem:

Padomi, ja bērns stāsta, ko ir redzējis:

- Nomieriniet bērnu, sakot, ka briesmības nav īsts, tas naktī neatnāks un neko nenodarīs. Tā nav spēja ar dažādām programmiņām izveidot attēli, video un rīki, kas radīti ar mērķi nobiedēt bērnus, panākt, iespējams vairāk cilvēki par to runā. Būtu tas ir mēģinājums izraisīt haosu un masu histēriju sociālajos un medijos – pelnot uz cilvēku skaita.
- Uz ierīcēm, ko izmanto bērni, ieslēdziet YouTube "Ierobežoto režīmu" vai angliiski Restricted mode. Ierobežota iespēja, ka jūsu bērns nejauši saskarsies ar vardarbīga satura video. WhatsApp bloķē kontaktus, kas bērniem ir sūtījuši vardarbīgu saturu, un ziņojiet par šiem attēliem. Citās sociālajās platformās ziņojiet tīklu administrācijai par vardarbīga satura attēliem un video, lai tie tiktu dzēsti. meklētājprogrammi pie iestatījumiem ieslēdziet "Drošu meklēšanu" jeb angliiski Safe search.
- Brīdiniet bērnu nemeklēt vardarbīgu un nepatīkamu saturu internetā. Meklējot un skatoties šādā saturā internetā, bērns turpmāk redzēs arvien biežāk līdzīgu video par to pašu tēmu, jo sociālais izmanto algoritmu, kas piedāvā arī turpmāk apskatīt to pašu vai līdzīgu saturu, kuru jau skatījāties.



BĒRNIEM NEPATĪKAMS UN BIEDĒJOŠS SATURS INTERNETĀ?! KĀ RĪKOTIES?!

Padomi sarunai ar bērnu

Nomieriniet bērnu, sakot, ka viņš ir drošs, un aiciniet pastāstīt, ko tieši viņš ir redzējis internetā un kas tieši viņu satrauc. Kāda veidā viņš to satraucošo vai nepatīkamo saturu saņēma, kurā tika runāts par šādu saturu, kurā jau aplūkoja.

Izkaidrojiet bērnam, ka internetā ir pieejams arī nepatīkams un viņa vecumam neatbilstošs saturs, kas var izraisīt nepatīkamus sajūkus un pat nobiedēt. Par to vienkārši jautā vecākiem.

Ja bērns joprojām ir ļoti satraukts, nevajadzētu aizmirst, ir nepieciešams saņemt palīdzību no psihologiem, kas palīdzēs bērnam tikt galā ar trausmi un pārvarēt bailes.

Brīdiniet bērnu nevērt viņa klasbiedru sūtītās saites WhatsApp vai citās sociālajās platformās, kuras jau pēc nosaukuma un priekšskatījuma tiek noņemtas, ka tālās vaicāta būt vēst, pornogrāfiska vai vardarbīga rakstura saturs, biedējošs vai citādi kaitīgs saturs. Bērni bieži dalās ar šāda veida saturu, izmācās un zīdāties vadīt.

Atbildiet bērnam šādi, pārsūtīt nepatīkamu saturu draugiem caur sociālajiem tīkliem vai ka izsūtīt. Tādā veidā viņš veiks šā satura izplatību (ir iebiedējošs šā satura izplatība un populārošana).

Brīdiniet bērnu nemeklēt vardarbīgu, nepatīkamu un viņa vecumam neatbilstošu saturu internetā. Meklējot un skatoties šādā veidā saturā internetā, bērns turpmāk redzēs arvien biežāk līdzīgu video par to pašu tēmu, jo sociālais izmanto algoritmu, kas piedāvā arī turpmāk apskatīt to pašu vai līdzīgu saturu, kuru jau aplūkoja.

Dažādi tīklu izmantojot un slēpjot uzdevumiem bērnam var likties aizraujoši un izraisīt lielu interesi, bet brīdiniet bērnu NEKADĀ gadījumā nemēģināt pildīt uzdevumus.

Paskaidrojiet bērnam, ka ne viss tiešsaistē ir patiesība. Pārbaudiet datumu un avotu, kā arī pārliecinieties, ka šāds nepatīkams saturs (attēli, video un citādi ar "biedējošu" nosaukumiem) bieži tiek viedot pieļauts redzēt, lai pie iespējas saņemtu citu grāmatu, arhivāli un apmeklēt kaimiņu vietu vai sociālo tīklu kontu.

Ziņojiet par nelegālu saturu, izmantojot mobilo telefonu "Drošu interneta" vai mājas lapā Drošsnet.lv.

Aicinām vērsties Valsts policijā, ja bērns ir saņēmis draudus internetā. Saglabājiet pierādījumus, polijiet tiešsaistē bez nepieciešamības.

Apsveriet iespēju izmantot arī citus drošības iestatījumus, nosauktus drošības tīklos https://goo.gl/otstn

Padomi drošības uzstādījumiem

Reģistrē savā bērnu viedtālrunī ar bērna dzimšanas datiem, lai bērns neredz un viņam nav pieejams saturs, kas paredzēts pieaugušajiem.

WhatsApp bloķējiet tos kontaktus, kas bērniem ir sūtījuši vardarbīgu, nepatīkamu saturu, un ziņojiet par šiem attēliem, video sociālajās tīklu platformās, lai tie tiktu dzēsti https://goo.gl/wMNTvA.

Google meklētājprogrammi pie iestatījumiem ieslēdziet "Drošu meklēšanu" angliiski Safe search https://goo.gl/KWjyds.

Lietojiet Google rīkus Family Link pārvaldīt bērnu viedtālruni.

Lietojiet privātus apskatīt "Sociala tīkla" kontu.

Apsveriet iespēju izmantot arī citus drošības iestatījumus, nosauktus drošības tīklos https://goo.gl/otstn

SKOLĒNI SKATĀS PORNOGRĀFISKUS MATERIĀLUS: KĀ RĪKOTIES?



Risks kļūt par krāpšanas, varmākas vai manipulācijas upuri

- **Tic informācijai, to nepārbaudot**

- → informācijas avots → salīdzināšana ar citiem avotiem → iespēja sazināties ar informācijas izplatītāju
- → faktu pārbaude → fotogrāfiju, telefona numuru, adreses pārbaude

- **Tic internetā iepazītiem cilvēkiem, nepārbaudot stāstīto**

- → vārds uzvārds → vecums → foto → citas paustās detaļas par pulciņiem, dzīvesvietu utt.

- Nekritiska savas **personīgās dzīves** «izlikšana» internetā

- **Vēlme pamēģināt** – reģistrēties sociālajos tīklos, uzspiest uz saites

Risks kļūt par krāpšanas, varmākas vai manipulācijas upuri

Ieteikumi

- Pēc atslēgas vārdiem **pārbaudīt** visu informāciju pirms tai ticēt
- **Izvērtēt** visu informāciju, ko grasās ievietot internetā – vai tā neradīs kaitējumu?
- Google meklēšanā ir iespējams **meklēt** arī **pēc attēla**
- **Domāt kritiski!**
- **Izlasīt lietošanas noteikumus!**



Sociālie mediji. Privātās informācijas publicēšana

- Bērni lieto sociālos tīklus ar domu **«to redzēs tikai mani draugi»**
- Bērni **vēlas būt populāri**, seko aizdomīgiem kontiem, apstiprina draudzību ar personām, ko nepazīst
- Neapzinās, ko nozīmē, ka internets ir **publiska vide**
- Internets **kļūdas nepiedod**



Nav atbilstošu drošības uzstādījumu

- 🕒 **Publiski** vai privāts **saturs** sociālajos tīklos
- 🕒 Kas ir sekotāji un **cik daudz** viņi **redz**?
- 🕒 Vai **svešas personas** var sazināties?
- 🕒 Vai sociālo tīklu kontus var **atrast caur meklētājprogrammām**?



SOCIĀLO TĪKLU DROŠĪBAS CEĻVEDIS

HELP!

13+

Vēlies pasargāt sevi un bērņus no apdraudējumiem, lietojot dažādus sociālo tīklu pakalpojumus?

Materialā apkopotas saites ar noderīgu informāciju par:

- privātuma iestatījumiem;
- kontroles rīkiem;
- ieteicamo rīcību problēmu gadījumos.

TiKTok

Padomi drošības iestatījumiem
Zinot par pārkāpumiem un ja kāds tev aizvaino
Ja svešinieks piekļūvis tavam kontam
Privāta konta iestatījumi
Bloķēt lietotāju

Instagram

Padomi vecākiem
Privātuma iestatījumi
Bloķēt lietotāju
Instagram fotogrāfiju ierobežošana Google meklētājā
Zinot, ja kāds aizskar tavu privātumu
Zinot, ja kāds tev aizvaino, pazemo
Zinot par nelegālu saturu
Zinot, ja lietotājs ir jaunāks par 13 gadiem
Zinot, ja kāds uzdodas par tevī
Padomi rīcībai, kad "uzlauzts konts" / kāds piekļūvis tavam kontam
Pretiekums profila dzēšanai personas mirstības gadījumā

Snapchat

Padomi drošības iestatījumiem
Kā zinot par nelegālu, aizvainojošu saturu caur aplikāciju?
Zinot par pārkāpumiem, nepieņemama palīdzība
Zinot par pārkāpumiem caur lietotni
Bloķēt lietotāju
Padomi vecākiem
Privātuma iestatījumi
Visspārīga informācija par drošību

WhatsApp

Padomi iestatījumiem un rīcībai problēmsituācijās
Privātuma iestatījumi un kā zinot par pārkāpumiem (Android viedierīcēs)
Privātuma iestatījumi un kā zinot par pārkāpumiem (Apple viedierīcēs)

Messenger

Zinot par saņemtajām ziņām (nelegāls, kaitīgs, aizskarošs saturs)
Drošība, saņemot Messenger

Facebook

Zinot, ja kāds tev aizvaino vai pārkāpumu gadījumā
Zinot par vilks profilu
Zinot, ja kāds aizskar tavu privātumu
Zinot par nelegālu, kaitīgu saturu
Zinot, ja kāds uzdodas par tevī
Noderīga informācija par drošību
Privātuma un drošības iestatījumi
Kontrolē, kurš redz tavu publicēto informāciju
Konta dzēšana
Konta deaktivēšana (padarīt uz laiku neaktīvu)
Bloķēt lietotāju
Padomi rīcībai, kad "uzlauzts konts" / kāds piekļūvis tavam kontam
Pretiekums profila dzēšanai personas mirstības gadījumā

YouTube

Privātuma un konta iestatījumi
Informācija par drošību
Drošības iestatījumi
Padomi vecākiem
Zinot, ja kāds uzdodas par tevī
Zinot par pārkāpumiem, ja tevī aizvaino, pazemo
Dzēst vai slēgt savu kanālu
Saturs bloķēšana
Droši skatīšanās režīma ieslēgšana

Google

Zinot, ja tevī aizvaino vai pazemo
Zinot par nelegālu un kaitīgu saturu
Zinot par nepilnīgajiem personas foto internetā, bet tas piekrišanas
Ieslēgt drošu meklēšanu
Pieprasīt detaļas informāciju no Google meklētāja

SOCIĀLO TĪKLU DROŠĪBAS CEĻVEDIS

HELP!

13+

Vkontakte

Visspārīga informācija par pakalpojumiem un drošību
Privātuma iestatījumi
Kā dzēst kontu?
Zinot un bloķēt lietotāju

Reddit

Informācija par privātuma iestatījumiem un drošību
Zinot par pārkāpumiem

Twitter

Privātuma iestatījumi
Padomi drošām kontam
Zinot par pārkāpumiem un problēmām
Zinot, ja kāds uzdodas par tevī

Skype

Zinot, ja tevī kāds aizvaino, pazemo
BUJ
Privātuma iestatījumi

Tumblr

Informācija par drošību
BUJ
Zinot, ja tevī aizvaino, pazemo
Bloķēt lietotāju

Bing

Zinot par nelegālu, kaitīgu saturu
Bloķēt pieaugušiem domāto saturu
Bing palīdzība dažādos jautājumos

Tinder

Informācija par drošību
Zinot par pārkāpumiem/problēmām

Vimeo

Zinot par pārkāpumiem vai, ja tevī aizvaino, pazemo
Privātuma iestatījumi

Discord

Drošības iestatījumi
Zinot par problēmu

Telegram

Visspārīga informācija un BUJ
Zinot par problēmu

Zoom

Padomi skolotājiem drošākām mācību stundām
Ieteikumi drošākām tiešsaistes sapulcēm
Zinot par emocionālu aizskaršanu

MS Teams

Ieteikumi drošākām tiešsaistes sapulcēm
Zinot par emocionālu aizskaršanu

Pinterest

Zinot par pārkāpumiem, problēmām
Bloķēt lietotāju
Zinot, ja tevī kāds aizvaino, pazemo
Privātuma iestatījumi
Gulvēnā palīdzības izvēlne

Ask.fm

Drošības rīki un ziņošana par pārkāpumiem
Padomi vecākiem
Dzēst vai deaktivizēt kontu

13+

 **CIK DROŠA IR TAVA INSTAGRAM PASAULE?**

PADOMI
BĒRNIEM UN
JAUNIEŠIEM



 DROSSINTERNETS.LV

 **KĀ ATPAZĪT VILTUS KONTU FACEBOOK?**

KAM PIEVĒRST UZMANĪBU?

-  KONTA/PROFILA NOSAUKUMS
-  KONTA/PROFILA ATTĒLI
-  IERAKSTI UN INFORMĀCIJA, AR KO "DALĪJIES" (SHARE)
-  KOPĪGIE DRAUGI (MUTUAL FRIENDS)



NEUZKERIES, PĀRBAUDI, PIRMS UZTICIES!

 DROSSINTERNETS.LV

 **Kā atpazīt viltus kontu Instagram?**

KAM PIEVĒRST UZMANĪBU?

-  KONTA NOSAUKUMS
-  KONTA ATTĒLS
-  PROFILA BIO
-  PUBLIKĀCIJAS JEB IERAKSTI
-  KONTA SEKOTĀJU SKAITS
-  KONTA SEKOTĀJI – KAS VIŅI IR?
-  KONTA MĒRKĪS
-  KONTA IZVEIDOŠANAS LAIKS
-  ATZĪMĒ TEVI SAVĀS PUBLIKĀCIJAS
-  KOMENTĒ TAVUS IERAKSTUS



NEUZKERIES, PĀRBAUDI, PIRMS UZTICIES!

 DROSSINTERNETS.LV

16+

 DROSS INTERNETS.LV

PADOMI



Kāpēc jābūt uzmanīgam, lietojot WhatsApp?

Kā sevi pasargāt no nepatīkamām situācijām?



Snapchat 13+

Kas ir Snapchat?

Kāpēc pusaudžus tas tik ļoti aizrauj?

- Tas ir spontāns, radošs un jautrs veids, kā sazināties ar draugiem;
- Ir iespēja sūtīt attēlus un īsus video, kuri pēc īsa laika pazūd;
- Ir dažādi sejas filtri un virtuālās uzlīmes;
- Var izlemt, kurš un cik ilgi var redzēt tavu attēlu / video;
- Var dalīties ar savu atrašanās vietu kartē "*Snap Map*";
- Var krāt "strikus" (*Snapstreaks*) un "*Charms*" (amuletus), pamatojoties uz saziņu ar draugiem;
- Var pildīt uzdevumus, sekot slavenībām un uzzināt jaunākās ziņas un notikumus pasaulē, utt.

Kādi ir riski?

- Snapchat nav paredzēts personām, kuras jaunākas par 13 gadiem.
- Snapus un ziņas var apskatīt no 1 līdz 10 sekundēm, bet pēc tam tās automātiski tiek dzēstas.
- Tomēr pietiek ar dažām sekundēm, lai sūtīto bildi vai ziņu saglabātu – nofotografējot ekrānu vai saglabājot bildi telefonā.
- Ja konts ir publisks, tad jebkurš tev var sūtīt bildes un ziņas.
- Tev var pienākt atskaite, tiklīdz persona tavu bildi/ziņu ir nofotografējusi/ saglabājusi, bet var arī nepienākt, ja persona izmanto speciālu aplikāciju bilžu saglabāšanai.
- Tavas bildes un ziņas var viegli izplatīt tālāk, ja otra persona ir tās saglabājusi.
- Tiklīdz nosūtīsi bildi vai ziņu kādam, **vairs nevarēsi kontrolēt, kurš un kā to izplatīs tālāk citiem.**
- Snapchat kartē "*Snap Map*" visi, kuri tev seko, redzēs tavu atrašanās vietu. Vai tiešām visus draugus pazīsti personīgi? Varbūt nevajag visiem atklāt, kur atrodies un uz kurieni dodies?

Atgādiniet savam pusaudzim par rīcību problēmsituācijās:

- Jārūnā ar uzticamu pieaugušo, kad bērns redz kaut ko, kas viņu satrauc vai aizvaino;
- Jāziņo, spiežot uz pogas "*Report*" (Ziņot), ja bērns saskaras ar pārkāpumu vai nelegālu saturu;
- Jāizvairās no tikšanās un saziņas ar svešiniekiem, šādiem mērķiem izmanto pogas "*Remove friend*" (Noņemt draugu) vai "*Block*" (Bloķēt) lietotāju;
- Nepilngadīgu personu kaifoto izplatīšana ir krimināli sodāma rīcība, tāpēc nedrīkst pārsūtīt citiem ne savus, ne arī vienaudžu kaifoto;
- Nekad nevajag aizvainot vai pazemot citus lietotājus, šāda uzvedība ir pretrunā ar Snapchat platformas lietošanas noteikumiem.

Drošība pirmajā vietā – padomi, lai pasargātu bērnu

- Atgādiniet bērnam, ka nedrīkst citiem atklāt sava konta paroli – arī labākajiem draugiem vai draudzenēm nē.
- Uzlieciet bērna kontam **divu faktoru autentifikāciju**. Ja kāds vēlēšies piekļūt jūsu bērna kontam, tad drošības kods vienmēr atnāks uz bērna telefona numuru, bez tā neviens kontam nevarēs piekļūt.
- Lieciet bērnam **privātuma iestatījumos atzīmēt "My friends"** (Mani draugi), lai izvairītos, ka svešinieki var sazināties ar jūsu bērnu un redzēt viņa ievietoto saturu.
- Lieciet bērnam "*Snap Map*" **privātuma iestatījumos atzīmēt "Ghost Mode" (Slēpt)** vai atzīmēt tikai pašus tuvākos draugus "*Select Friends*" (Atzīmēt draugus), kuri var redzēt bērna atrašanās vietu.
- Krīzes situācijā un gadījumos, kad tiek apdraudēta bērna drošība, pastāv **iespēja dzēst vai deaktivizēt bērna kontu**.

TikTok 13+

Kas ir TikTok? Kāpēc pusaudžus tas tik ļoti aizrauj?

- TikTok ir "lūpu sinhronizācijas lietotne" ar iespēju veidot īsus, līdz 60 sekunžu video.
- Tas ir veids, kā jaunieši var **prezentēt** sevi radošā un neierastā veidā.
- Iespēja uzfilmēt video, kurā **pusaudzis dejo, dzied, veido izkaidējošu saturu** utt., izmantojot populāru dziesmu vai filmu epizodes.
- Ar ķermeni un lūpu kustībām tiek radīti komiski, smieklīgi, izkaidējoša rakstura video, kura mērķis ir nodot kādu vēstījumu saviem draugiem un citiem lietotājiem.
- Video tiek sinhronizēti ar īpašiem efektiem, filtriem un plašu mūzikas izvēli.
- Lietotāji var sadarboties ar citiem lietotājiem, veidojot "atbildes" videoklipus vai "duetus", piedalīties izāicinājumos, veidot reakcijas video u.c.

Kādi ir riski?

- Pēc noklusējuma TikTok konts ir publisks, tāpēc **ikviens varēs redzēt** (arī lietotāji, kuriem nav konts), **ko jūsu bērns tajā publicē un ar ko dalās.**
- Jāņem vērā, ka **pusaudžim var būt pieejams arī viņa vecumam nepiemērots un kaitīgs saturs (vairāk šeit >):**
 - Video atspoguļotais var radīt nepatīkamas izjūtas – šoku, bailes, sašutumu;
 - Video var tikt izmantota **neatbilstoša valoda** – rupji, aizvainojoši vārdi;
 - Video var tikt atspoguļots **seksuāla rakstura** un **cita veida pieaugušo saturs** – alkohols, cigaretes, pieaugušo tēmas.
- Bērna kontam var piesekot un uzrunāt svešinieks, lai **seksuāli uzmāktos, šantāžētu, izmantotu bērna uzticību vai manipulētu ar viņu.**
- Nereti bērni cenšas savākt pēc iespējas vairāk sekotājus, **tomēr lielu daļu no tiem bērns pat nepazīst.** Bērns var domāt, ka viņam seka vienaudzis, bet realitātē aiz kontā var slēpties pieaugušais.
- Uzfilmēto video ir **iespējams publicēt arī citās platformās** un kopīgāt ar citiem lietotājiem. Jūsu bērna video var tikt izplatīts plašāk nekā tikai lietotnes ietvaros.
- Ja kontam nav uzlikti nekādi ierobežojumi, **TikTok var izmantot jūsu bērna video savās publiskajās reklāmās un mārketinga kampaņās.**

Drošība pirmajā vietā – padomi, lai pasargātu bērnu

- Iestatiet bērna kontu režīmā "**Privāts konts**" (**Private Account**), lai viņa video varētu redzēt tikai apstiprinātie draugi. Ar privātu kontu var apstiprināt vai noraidīt lietotājus un ierobežot ienākošos ziņojumus. Tomēr ņemiet vērā, ka pat ar privātu kontu jūsu bērna profila foto attēls, lietotājvārds un profila "bio" (iss apraksts par sevi) joprojām būs redzams visiem platformas lietotājiem.
- **Jāizvairās no saziņas ar svešiniekiem**, privātuma iestatījumus jāatbilst, ka ziņas var saņemt tikai "Draugi" (Friends). "**Who can send me messages**" - "Friends".
- **Liedziet iespēju svešām personām komentēt bērna video**, pie video iestatījumiem atzīmējiet vienu no šīm iespējām:
 - Iestatīt "Aizliegt komentēt šo video" (**Turn off comments for this video**) vai
 - Iestatīt, ka tikai "Draugi" (Friends) drīkst komentēt video (**Who Can Post Comments** - "Friends").
- **Neļaujiet svešām personām veidot "duetus" un reakcijas video, izmantojot jūsu bērna video** - iestatiet privātuma iestatījumus vienu no šīm režimam:
 - Izslēgt "duetus" un reakcijas video pavisam (**Turn off Duet / React for this video**) vai
 - Iestatīt, ka tikai "Draugi" var veidot "duetus" (**Who Can Duet With Me** - "Friends" vai "Off").
- **Atspējējiet lejupielādes ar "Off" (Izslēgt) režīmu** (**Allow your videos to be downloaded** - "Off", lai nodrošinātu, ka neviens nevar lejupielādēt jūsu bērna videoklipus.
- **Ierobežojiet saturu, kuru redzēs jūsu bērns.** Konta iestatījumos spiediet uz "**Digital Wellbeing**" (Digitālā labklājība) un atzīmējiet "**Restricted mode**" (Ierobežotais režīms) - "**On**" (ieslēgt)



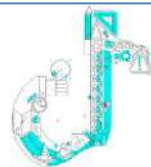
TikTok 13+

Atgādiniet savam pusaudžim par rīcību problēmsituācijās:

- **Jārunā ar uzticamu pieaugušo**, kad bērns redz kaut ko, kas viņu satrauc vai aizvaino;
- **Jāziņo, spiežot uz pogas "Report" (Ziņot)**, ja bērns saskaras ar pārkāpumu vai nelikumīgu saturu. Platformā ir iespēja ziņot par kontu, video, komentāru vai čata sarunu.
- **Jāblokē lietotāja "Block" vai "Delete follower" (Dzēst sekotāju)**, ja viņa uzvedība ir aizdomīga un ja pievērsī pastiprinātu uzmanību bērna privātajai dzīvei.
- **Nekad nevajag aizvainot vai pazemot citus lietotājus**, šāda uzvedība ir pretināta ar TikTok platformas lietošanas noteikumiem.

Noderīgi TikTok resursi vecākiem angļu valodā:

- **Papildu informācija par vecākiem paredzētajiem kontroles rīkiem**
- **Padomi vecākiem privātuma iestatījumiem**
- **Noderīga informācija vecākiem**



TikTok

tiktok.com/safety

Vecāku kontroles rīki

- **Jūs kā vecāks varat izveidot TikTok kontu**, lai pārvadītu savu bērna kontu un darbinās šajā lietotnē. TikTok kontu iespējams izveidot, izmantojot jūsu esošo Facebook, Instagram vai Google kontu.
- **Konta iestatījumos spiediet uz "Family Pairing" (Savienot ar ģimenes locekļiem) - "Parent" (Vecāks)** un sekojiet norādēm, lai ar QR koda palīdzību savienotos ar jūsu bērna kontu.
- **Tālāk Jūs varat uzlikt šāda veida ierobežojumus bērna kontam:**
 - **Laika ierobežojumus**, iestatot laiku, cik ilgi bērns dienā drīkst pavadīt lietotnē;
 - **Satura ierobežojumus**, lai izvairītos, ka bērns saskars ar pieaugušo saturu;
 - **Ziņu saņemšanas ierobežojumus**, lai izvairītos, ka ar bērnu var sazināties svešas personas. Iespēja izslēgt ziņu saņemšanu pavisam vai atzīmēt, ka tikai bērna "Draugi" (Friends) var saņemt viņam ziņas.



Emocionāla pazemošana internetā jeb kibermobings


Izpaužas, ja kāds:

- Sūta un publicē sociālajos tīklos pazemojošas, aizvainojošas, rupjas vai draudīgas ziņas, foto, video, komentārus
- Izveido viltus kontu, lai anonīmi aizskartu upuri, ieriebtu, pazemotu vai draudētu
- Aicina pārējos iesaistīties un apsmiet konkrēto personu, tādējādi pastiprinot kiberteroru
- Filmē vai fotografē bērnu neērtās, apkaunojošās situācijās ar mērķi to vēlāk nosūtīt citiem vai publicēt internetā un apsmiet
- Izslēdz no grupas sarakstes, kurā turpinās ģirgāšanās par upuri



Materiāli

**IEKOD PIRKSTĀ,
PIRMS HEITO ONLAINĀ!**



b Bite

Kas ir kibermobings?

Kā to atpazīt? Kādas ir sekas?
Kā to novērst? 🙄

DROSS
INTERNETS.LV

#kopāspēks



Saziņa ar reālajā dzīvē nepazīstamām personām

- Notic stāstītajam, nepārbauda informācijas patiesumu
- Veido intīmas virtuālās attiecības
- Atļaujot nezināmiem kontiem sekot saviem sociālo mediju kontiem, bērni dalās ar privātu informāciju ar pilnīgi svešu personu
- Kļūst par pedofilu upuriem

Bērnu pavadināšana internetā

- Tiek uzrunāti sociālajos tīklos, pārvilināti uz nekontrolētām platformām
- Visbiežāk bērns nozieguma izdarīšanas brīdī atrodas savās mājās
- Visbiežāk cietušās ir meitenes vecumā no 8-12 gadiem
- Lielā daļā no ziņojumiem par bērnu pornogrāfiju saturošām vietnēm ir redzams, ka vietnēs ir ievietoti attēli, kas izkopēti no straumēšanas platformām
- Bērni neapzinās, ka ir pedofilijas upuri

Kampaņa «Bīstamā draudzība internetā»

Draudzība internetā vai pāridarījums? Nevainīgi jautājumi vai pavedināšanas mēģinājums?

Izstrādāts rīks [SOS.DROSSINTERNETS.LV](https://www.sos.drossinternets.lv) - tas ļauj noskaidrot, cik droša ir bērna draudzība internetā, uzzināt, kā atpazīt pavedināšanas gadījumus un – kur meklēt palīdzību.



Kampaņa «Bīstamā draudzība internetā»

Reklāmas bērniem un jauniešiem

BĪSTAMĀ
DRAUDZĪBA INTERNETĀ

Ar ko tu
draudzējies
internetā?

BĪSTAMĀ
DRAUDZĪBA INTERNETĀ

Notestē
savu draudzību!

BĪSTAMĀ
DRAUDZĪBA INTERNETĀ

Aizpildi
testu!



DROSS
INTERNETS.LV

Kampaņa «Bīstamā draudzība internetā»

Reklāmas vecākiem



Kampaņa «Bīstamā draudzība internetā»



BĪSTAMĀ
DRAUDZĪBA INTERNETĀ

Notestē draudzību internetā!

TU ESI:


- Bērns līdz 15 gadiem/
Ребенок до 15 лет
- Jaunietis no 16 - 17 gadiem
- Speciālists darbam ar bērniem (pedagogs, psihologs u.c.)
- Vecāks

Jautājumu gadījumā lūdzu rakstīt uz
info@drossinternets.lv


«Bīstamā draudzība internetā»


STAMĀ
DZĪBA INTERNETĀ

Notestē savu draudzību internetā! Aizpildi testu!


 Vai Jānis tev sūtīja kaut ko tādu, kas tev lika izjust bailes, vainu, kaunu vai apjukumu?


Jā

 Iespējams, Jānis pret tevi veica emocionālu vardarbību. Atbilde uz pārējiem jautājumiem un uzzini, kā tev rīkoties!

 Vai Jānis sarunājās ar tevi par intīmām ķermeņa daļām vai intīma rakstura darbībām?

Jā


 Tu saskāries ar vienu no pavadināšanas veidiem. Atbilde uz pārējiem jautājumiem un uzzini, kā tev rīkoties!

 Vai Jānis tevi mudināja pieskarties savām intīmajām ķermeņa daļām vai izģērbties?


☐ Jā ☐ Nē ☐ Neatceros

«Bīstamā draudzība internetā»


Notestē savu draudzību internetā! Aizpildi testu!


 Vai Jānis tev draudēja nodarīt pāri, ja tu nedarīsi, ko Jānis vēlas?


Nē


 Tavas atbildes uz jautājumiem norāda, ka Jānis, iespējams, tevi pavedināja internetā.


Ieteikumi:

 Piezvani pa Uzticības tālruni [116111](tel:116111) vai mājas lapā uzticibastalrunis.lv uzraksti čātā un saņem palīdzību!

 Pastāsti par notikušo saviem vecākiem vai pieaugušajam, kuram tu uzticies!

 Pārtrauc sazināties ar šo cilvēku!

 Saglabā saraksti, fotogrāfijas vai video!

 Saglabā savus sociālo tīklu profilus!

Apskati [šeit](#) savas atbildes, kuras norāda, ka, iespējams, pret tevi ir veikts likumpārkāpums.

sos.drossinternets.lv

Divu kampaņas mēnešu laikā sos.drossinternets.lv testu izpildīja un savu draudzību internetā pārbaudīja 4672 bērni un jaunieši, tostarp:

- 3122 bērni vecumā no 8-15 gadiem
- 1550 jaunieši vecumā 16-17 gadi

Rezultāti pēc testa aizpildīšanas

3122 bērni vecumā no 8-15 gadiem

- Vai «draugs» sūtīja tev ko tādu, kas lika izjust bailes, kaunu, apjukumu? **Jā 20%**
- Vai «draugs» sarunājās ar tevi par intīmām ķermeņa daļām? **Jā 24%**
- Vai «draugs» mēģināja tevi pierunāt vai piespieda fotografēt vai filmēt sevi kailu? **Jā 16%**
 - Vai tu nofotografēji, nofilmēji sevi kailu? **Jā 59%**
- Vai «draugs» nosūtīja tev foto, video vai saiti, kur redzams kails pieaugušais vai viņa intīmās ķermeņa daļas? **Jā 18%**
- Vai «draugs» lika paturēt noslēpumā tavu saziņu ar viņu? **Jā 21%**
- Vai «draugs» tev solīja naudu vai dāvanas, ja darīsi, ko viņš vēlas? **Jā 16%**
- Vai «draugs» tev draudēja, ja nedarīsi, ko viņš vēlas? **Jā 14%**

«Bīstamā draudzība internetā»

Jūs sniedzāt apstiprinošas atbildes uz jautājumiem, kuru izpausmes ir likumpārkāpums. Tādēļ, iespējams, ka jūsu bērns ir saskāries ar pavināšanu internetā.

Ieteikumi:



Sniedziet savam bērnam atbalstu un iedrošiniet viņu pastāstīt par notikušo! Uzmanīgi klausieties bērna stāstītājā!



Paslavējiet savu bērnu par to, ka viņš vērsās pie jums, lai pastāstītu par piedzīvoto!



Izskaidrojiet savam bērnam, ka jāpārtrauc saziņa ar konkrēto personu!



Kopā ar savu bērnu saglabājiet bērna sociālo tīklu profilus un visu informāciju, kura iegūta saziņā ar konkrēto personu (sarakstes, fotogrāfijas un video). Tas var būt nepieciešams Valsts policijai izmeklēšanas nolūkos.



Paskaidrojiet savam bērnam, ko jūs plānojat darīt tālāk (piemēram: apmeklēt psihologu, vērsties Valsts



Ja jūtaties apjucis, un iegūtā informācija no jūsu bērna ir nepietiekama, lai izvērtētu, vai bērns ir piedzīvojis pavināšanu internetā, zvaniet pa bērnu un pusaudžu uzticības tālruni [116111](tel:116111)



Ja iegūtā informācija ir nepietiekama, lai izvērtētu, vai jūsu bērns nav cietis no pavināšanas internetā, sazinieties ar drossinternets.lv, aizpildot ziņošanas formu, rakstot uz e-pastu zinojumi@drossinternets.lv vai mobilajā lietotnē "Drošs internets"!



Informējiet Valsts policiju, zvanot pa Valsts policijas palīdzības tālruni [110](tel:110) vai vērsoties jebkurā Valsts policijas iecirknī.



DROSS
INTERNETS.LV

«Bīstamā draudzība internetā»

1. Vai konkrētā persona ir izteikusi bērnam komplimentus (par izskatu, uzvedību, spējām)?

Nē [Ja konkrētā persona nav izteikusi bērnam komplimentus, tas neizslēdz, ka konkrētā persona nav veikusi citas bērnam kaitējošas darbības.]

2. Vai konkrētā persona ir smējusies par bērnu vai izteikusi bērnam negatīvas piezīmes (par izskatu, uzvedību, spējām)?

Jā [Bērns var saskarties ar emocionālu vardarbību, kas izpaužas kā bērna pašcieņas aizskaršana vai psiholoģiska ietekmēšana – draudot viņam, apsūdzējot, pazemojot viņu vai citādi kaitējot viņa emocionālajai attīstībai. Emocionāla vardarbība pret bērnu ir likumpārkāpums. Atcerieties, ka persona, kas vēlas bērnu iesaistīt seksuāla rakstura aktivitātes, pēc bērna uzticības iegūšanas var iztēties pret bērnu arī emocionāli vardarbīgi. Savukārt ne visas personas, kas izturas pret bērnu emocionāli vardarbīgi, vēlas iesaistīt bērnu seksuāla rakstura aktivitātēs.]

3. Vai konkrētā persona ir veikusi ar bērnu nevēlamu saziņu, t.i., turpinājusi ar bērnu sazināties pat tad, kad bērns neatbild vai norāda, ka sazināties vairs nevēlas?

Nē [Ja konkrētā persona nav veikusi nevēlamu saziņu ar bērnu, tas neizslēdz, ka konkrētā persona nav veikusi citas bērnam kaitējošas darbības.]

4. Vai konkrētā persona ir veikusi ar bērnu saziņu, kas bērnam lika izjust bailes, vainu, kaunu vai apjukumu?

Jā [Bērns var saskarties ar gadījumiem, kad kādas personas rīcība var likt bērnam izjust bailes, vainu, kaunu vai apjukumu. Konkrētās personas rīcība tiek vērtēta pēc tās satura – kaitīgs vai pretlikumīgs. Kaitīgs saturs ir tad, ja personas rīcība izraisījusi bērnam nepatīkamas emocijas, bet nav uzskatāma par pretlikumīgu. Savukārt pretlikumīga rīcība ir jebkura darbība no konkrētās personas puses, kura ir sodāma (piemēram, emocionāla vardarbība). Bērns, kurš piedzīvojis pārvērtināšanu internetā izpausmes, bieži izjūt bailes, vainu, kaunu vai apjukumu. Konkrētās emocionālās izpausmes bērnu attur pastāstīt par piedzīvoto pārvērtināšanu internetā saviem

14. Vai konkrētā persona bērnam ir nosūtījusi fotogrāfijas, video vai saiti uz attēliem vai video materiāliem, kurā redzams kails kāds cits bērns vai bērna intīmās ķermeņa daļas?

Jā [Bērns var saskarties ar situāciju, ka kāda persona, tiešsaistē sazinoties ar bērnu, nosūta fotogrāfijas, video vai saiti uz vietni, kurā redzams kails bērns vai bērna intīmās ķermeņa daļas. Situācija, ka pilngadīga persona tiešsaistē nosūta bērnam, kurš nav sasniedzis 16 gadu vecumu, materiālus, kur redzams kails bērns vai bērna intīmās ķermeņa daļas, ir krimināli sodāma darbība. Turklāt bērnu pornogrāfijas materiālu glabāšana un izplatīšana ir krimināli sodāma darbība. Atcerieties, ka viena no pārvērtināšanas internetā izpausmēm ir pornogrāfisku materiālu un bērnu kaifoto nosūtīšana nepilngadīgiem bērniem.]

15. Vai konkrētā persona interneta tiešsaistē (piemēram, video straumēšanas platformā) ir bērnu pamudinājusi vai piespiedusi izģērbties vai atkailināt savas intīmās ķermeņa daļas?

Nē [Bērns nav saskāries ar šo pārvērtināšanu internetā izpausmi no konkrētās personas, bet tas neizslēdz, ka konkrētā persona nav veikusi citas bērnam kaitējošas darbības.]

16. Vai bērns ir kādam nosūtījis (piemēram, konkrētajai personai, draugam, paziņai, radniekam, svešiniekam) vai ievietojis internetā fotogrāfijas vai video, kur viņš redzams kails vai redzamas viņa intīmās ķermeņa daļas?

Jā [Atcerieties, ka bērnu kaifoto izplatīšana internetā ir krimināli sodāma darbība un bērnu kaifoto/ video ir pēc iespējas ātri jādzēš no publiskās vides, lai apturētu tā izplatību un novērstu bērna atkārtotu kļūšanu par noziedzīga nodarījuma upuri. Jums ir jānoskaidro, kurā sociālajā tīklā vai interneta platformā bērns ir sūtījis savu kaifoto, un, ja izdodas to atrast, jāziņo konkrētā sociālā tīkla vai interneta platformas administrācijai vai www.drossinternets.lv]



DROSS
INTERNETS.LV

«Bīstamā draudzība internetā»

Padomi
bērniem un
jauniešiem

BĪSTAMĀ

DRAUDZĪBA INTERNETĀ

- 1 Internetā cilvēki mēdz izlikties par kādu citu.
- 2 Reizēm sarakstē sociālajos tīklos vai iecienītajā spēļu platformā var kļūt pārāk privāta un valrs nav tikai vienkārša parunāšanās.
- 3 Internetā pieaugušie mēdz iepazīties un uzsākt draudzību ar bērniem.
- 4 Uzmācšanās, pavadīšanās un vardarbība dīemžēl notiek arī internetā.

IETEIKUMI,

KAS PALĪDZĒS PASARGĀT SEVI INTERNETĀ

UZMANIES, JA:

- Uzrunā tevi privāti un mēģina "ievilināt" privātā sarakstē;
- Vēlas, lai jūsu attiecības paliktu noslēpumā;
- Uzstāj, ka vēlas tevi satikt reālajā dzīvē un aicina satikties;
- Vēlas ar tevi runāt par tavu ķermeni un nereti arī par tava ķermeņa intīmajam daļām;
- Lūdz tavus fotoattēlus vai video;
- Vēlas uzzināt privātu informāciju – kur tu dzīvo, kurā skola mācies, kur šobrīd atrodies u.tml.;
- Piedāvā tev naudu vai dāvanas;
- Mudina tevi ieslēgt kameru;
- Nepieņem "ne" kā atbildi un ir ļoti uzstājīgs.

RĪKOJIES NEKAVĒJOTIES:

- Saglabā pierādījumus un nekādā gadījumā tos nelīdzēs! Uzņem ekrānuzņēmumus/foto ar sarakstes vēsturi.
- Blokē personu, kas veikusi pret tevi neatļautas darbības.
- Zīņo pieaugušajam, kam uzticies – mammai, tētim, radniekiem, skolotājam u.tml.
- Meklē palīdzību, zvanī pa Bērnu un Jauniešu uzticības tālruni 116111 vai uzticibastalrunis.lv raksti čātā un saņem atbalstu!
- Ja piedzīvoji pavadīšanās internetā vai saņēmi draudus, nekavējoties ziņo Valsts policijai 110!

Ja tev ir sajūta, ka kaut kas nav kārtībā, labāk saziņu un draudzību internetā nekavējoties pārtrauc! Notestē draudzību, ienāc sos.drossinternets.lv

Padomi
pieaugušajiem

BĪSTAMĀ

DRAUDZĪBA INTERNETĀ

PADOMI SARUNAI AR BĒRNU PAR PAVEDINĀŠANU INTERNETĀ

DRAUDZĪBA INTERNETĀ VAI PĀRIDARĪJUMS? NEVAINĪGI JAUTĀJUMI VAI PAVEDINĀŠANAS MĒJINĀJUMS?

Jebkurš bērns var saskarties ar pavadīšanās internetā neatļautu no vecuma, dzimuma, interesēm, pašsajūtas u. tml. Daži bērni var būt vairāk pakļauti šīm riskam. Jo cīņā no uzmanības trūkuma, ikdienā nesapņem atbalstu no ģimenes, neveidojas draudzīgas attiecības ar vienaudžiem, ir depresīvi, viņiem vieglāk izrunāties un uzticēties savas problēmas svešam cilvēkam nevis tuviniekam. Tomēr jāpatur prātā, ka arī bērns, kurš ikdienā jūtas labi un ir pārliecināts, var kļūt par pavadīšanas upuri.

PĀRRUNĀJIET AR BĒRNU, KĀDA IR ATŠKIRĪBA STARP DRAUDZĪBU INTERNETĀ UN DRAUDZĪBU REĀLĀJĀ DZĪVĒ

Svarīgi bērnam izstāstīt, ka jaunais draugs, kas iepazīts Internetā, tomēr ir un paliek bērnam svešinieks, neskatoties uz to, cik jauks viņš ir vai cik ilgi bērns ar viņu ir sazinājies Internetā!

SARUNU AR BĒRNU IESĀCIET, UZDODOT VAIRĀKUS JAUTĀJUMUS:

- 1 Kāda ir atšķirība starp cilvēkiem, kurus tu pazīsti tikai Internetā, un cilvēkiem, kurus pazīsti reālajā dzīvē?
- 2 Kā tu zini, ka vari kādam uzticēties? Kāda ir atšķirība starp uzticēšanos Internetā un reālajā dzīvē?
- 3 Draudzība un iepazīšanās Internetā nav nekas slikts un var būt jauka, tomēr, tavuprāt, kad tā var kļūt bīstama? Kādas pazīmes par to varētu liecināt?
- 4 Vai tu zini, kā zināt sociālajos tīklos un blokēt personu? Vai esi kādreiz to darījis?
- 5 Pie kā tu vērstos pēc palīdzības, ja Internetā kaut kas tev sāp un valrs vai ar tevi notiktu kas nepatīkams?

Brīdiniet par "sarkanajiem karogiem" jeb pazīmēm, kas var liecināt, ka bērns kāds mēģina pavadīt internetā. Izstāstiet, ka šādos gadījumos ir svarīgi, lai bērns ziņotu par personu, pārtrauktu saziņu un izstāstītu par notikušo uzticētam pieaugušajam.

PAZĪMES, KAS VAR LIECINĀT PAR BĪSTAMU DRAUDZĪBU INTERNETĀ, JĀBŪT VĒRĪGIEM, JA KĀDS:

- Bērnu uzrunā privātā sarakstē;
- Vilina bērnu uz tiešās video saziņas platformām;
- Māģina panākt, lai bērns atklāj personisku informāciju;
- Uzdod intīma rakstura jautājumus;
- Prasa, lai bērns sūta savus fotoattēlus vai video;
- Aicina bērnu satikties reālajā dzīvē;
- Piekodina bērnu nevienam nekārt par viņu draudzību un saraksti, aicina bērnu šo draudzību paturēt noslēpumā.

PARĀDIET BĒRNUM, KUR ATRODAS ZIŅOŠANAS UN BLOKĒŠANAS POCAS

Sociālo tīklu platformas un spēļu lietotnes piedāvā ziņošanas un blokēšanas rīkus. Par tiem vairāk varat uzzināt Drossinternets.lv **Sociālo tīklu drošības celsēdā**, kurā apkopoti palīdzības rīki problēmsituācijās.

Atgādiniet bērnam, ka esat gatavs palīdzēt, un viņš jums var uzticēties. Uztraucoties par to, ka reāģē vecāki vai citi pieaugušie, bērns var izvairīties meklēt palīdzību. Pārliecinieties, ka bērns zina – neatkarīgi no tā, kas ir noticis, jūs esat gatavs viņam palīdzēt.

Ja bērns nāk pie jums un stāsta par savu saziņu Internetā ar pieaugušo, ka ir sūtījis kādam savus foto vai kāds izsaka viņam seksuāla rakstura piedāvājumus u.tml., par to nekavējoties jāziņo Valsts policijai.

Par Internetā preejamam bērnu seksuālu izmantošanu un no bērniem izvēlētu kalifoto saturu materiāliem aicinām ziņot Drossinternets.lv **Ziņojumu līnijai**.

ZINIET, KUR MEKLĒT ATBALSTU Bērni un pieaugušie problēmsituācijās var saņemt bezmaksas psihologa atbalstu un konsultāciju, zvanot pa Bērnu un Jauniešu Uzticības tālruni 116111 vai vietnē uzticibastalrunis.lv rakstot čātā.

NOTESTĒJIET BĒRNU DRAUDZĪBU INTERNETĀ SAITĒ SOS.DROSSINTERNETS.LV

Ja bērns jums stāsta par savu draudzību Internetā un jūs vēlaties sāprast, lai viņš nav piedzīvojis pavadīšanās internetā, jūs varat kopā ar bērnu izpildīt testu vietnē sos.drossinternets.lv un saņemt atbildes un ieteikumus, kas rīkoties.

Kad bērnam jāiesaista pieaugušie?

- Ja sarakstes biedra **jautājumi sāk palikt par daudz privāti** – “draugs” vai “draudzene” daudz interesējas par to, kā iet skolā, kādas ir attiecības ar vecākiem, kā bērns jūtas. Ja “draugs” vai “draudzene” izturas ļoti iejūtīgi, pastiprināti izrāda savas rūpes par bērnu, kuru nepazīst.
- Ja draudzīga saruna par kopīgām interesēm pārtop par seksuāla rakstura ziņu apmaiņu – tiek uzdoti **jautājumi par seksuālo pieredzi** vai jebkāda veida jautājumi, kas bērnam vai pusaudzim **liek sajusties neērti**.
- Ja sarakstes biedrs **lūdz** šo draudzību un saraksti nevienam nerādīt un **paturēt noslēpumā**.
- Ja sarakstes biedrs **lieto vārdus** un leksiku, **kādus vienaudži skolā vai pagalmā nelieto**. Tas ir pamats kļūt aizdomīgiem.
- Ja interneta **sarunu biedrs pirmais atsūta savu kailfoto**. Bieži vien – neaicināts. Visbiežāk tās ir internetā atrastas fotogrāfijas vai kailfoto. Varmākas mēdz arī izmantot no citiem bērniem izvilinātus kailfoto.
- Ja sarakstes biedrs ir pieaugušais, ko bērns nepazīst. Šādos gadījumos saziņa būtu jāpārtrauc un personas profils jānobloķē.
- Ja sarunu biedrs **sūta pornogrāfiju** un **izvaicā pusaudzi par seksuālo pieredzi**. Aktīvi dalās savā pieredzē un piedāvā pusaudzi “apmācīt”. Parasti varmākas to dara, lai ieinteresētu bērnus un jauniešus veikt seksuāla rakstura darbības.

«Bīstamā draudzība internetā»

SOS.DROSSINTERNETS.LV

- **Sniedziet bērnam atbalstu**, iedrošiniet izstāstīt par notikušo, paslavējiet, ka vērsās pie jums
- Informējiet bērnu, ka **jāpārtrauc sarakste ar personu, jā saglabā** visi pierādījumi un konti
- Informējiet bērnu, ka jums **jāziņo viņa vecākiem**, un izvērtējiet bērna reakciju

Ja iegūtā informācija ir nepietiekama, **konsultējieties** ar **drossinternets.lv** vai **116111**

Seksuāla rakstura ziņu apmaiņa ar vienaudžiem

Ziņas vai fotogrāfijas, kurās tiek atklāts daļējs vai pilnīgs kailums, izteiktas seksuāla rakstura vēlmes, komentāri u.tml.

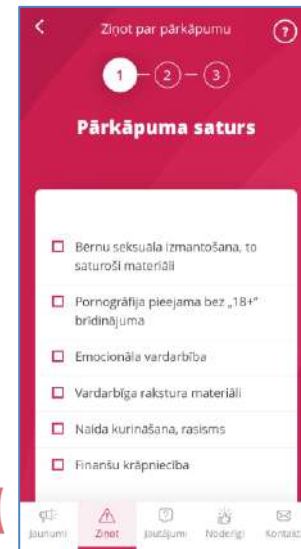


Ja problēmsituācijās nemeklē palīdzību

- **Netiek apturētas** varmākas vai krāpnieka **darbības**, turpinās pazemošana, šantāža, citu cilvēku apkrāpšana
- Pazemojošs, nelegāls **saturs netiek dzēsts** no interneta

Kas var palīdzēt?

- Mēs - **Drossinternets.lv** vai mobilajā lietotnē «Drošs internets»
- Bērniem **pieaugušie**, kam viņš uzticas
- Uzticības tālrunis **116111**
- **Valsts policija**
- **Sociālo tīklu administrācija**



Atbildība par pārkāpumiem internetā

Administratīvā un kriminālatbildība iestājas no **14 gadu** vecuma



Normatīvo aktu apkopojums

- Par fizisku vai emocionālu **vardarbību pret bērnu** - izsaka brīdinājumu vai uzliek naudas sodu līdz 140 naudas soda vienībām, t.i. līdz 700 EUR (Bērnu tiesību aizsardzības likuma 81.pants).
 - *Katrai personai ir pienākums ziņot policijai vai citai kompetentai iestādei par vardarbību vai citu pret bērnu vērstu noziedzīgu nodarījumu. Par neziņošanu vainīgās personas saucamas pie likumā noteiktās atbildības (BTAL 51.(3) pants)*
- Par 16 gadu vecumu nenasniegušas personas **pamudināšanu iesaistīties seksuālās darbībās** vai šādas personas **pamudināšanu tikties ar mērķi izdarīt seksuālas darbības** vai stāties dzimumattiecībās, **izmantojot informācijas vai komunikācijas tehnoloģijas vai citu saziņas veidu**, ja to izdarījusi pilngadīga persona, soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz 1 gadam vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz 3 gadiem vai bez tās. (Krimināllikuma 162.1. pants)

Normatīvo aktu apkopojums

- Par tāda pornogrāfiska priekšnesuma apmeklēšanu vai demonstrēšanu vai par tādu pornogrāfiska rakstura materiāla apriti, kurš **satur bērnu pornogrāfiju**, soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz trim gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas, un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trim gadiem. (KL 166. pants)
- Par **neslavas celšanu** internetā vainīgajai personai var piespriest naudas sodu līdz sešdesmit minimālajām mēnešalgām (KL 157. pants)

Normatīvo aktu apkopojums

- Par **cieņas un goda aizskaršanu**, ja tiek radīts morāls kaitējums personai ir tiesības vērsties tiesā pret personu, kas ir aizskārusi godu un cieņu pieprasot kompensāciju. (Civillikuma 1635. pants)
- Par vairākkārtēju vai **ilgstošu citas personas izsekošanu, novērošanu, draudu izteikšanu šai personai vai nevēlamu saziņu** ar šo personu, ja tai ir bijis pamats baidīties par savu vai savu tuvinieku drošību (Vajāšana), soda ar īslaicīgu brīvības atņemšanu vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu. (KL 132.1 pants)

Normatīvo aktu apkopojums

- Par **vardarbīgu materiālu izplatīšanu** - tā var tikt klasificēta kā sīkais huligānisms) var piemērot naudas sodu no četrpadsmit līdz simt naudas soda vienībām (viena naudas soda vienība ir 5 eiro). (Administratīvo sodu likuma 11. pants)
- Par rasismu un **naida kurināšanu** internetā soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu. (KL 149.1 pants)

Normatīvo aktu apkopojums

- Par genocīda, nozieguma pret cilvēci, **nozieguma pret mieru vai kara nozieguma publisku slavināšanu** vai īstenotā genocīda, nozieguma pret cilvēci, nozieguma pret mieru vai kara nozieguma, tai skaitā PSRS vai nacistiskās Vācijas īstenotā genocīda, nozieguma pret cilvēci, nozieguma pret mieru vai kara nozieguma pret Latvijas Republiku un tās iedzīvotājiem, publisku slavināšanu, noliegšanu, attaisnošanu vai rupju noniecināšanu — soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar probācijas uzraudzību, vai ar sabiedrisko darbu, vai ar naudas sodu. (KL 74.1 pants)

Kā rīkosieties Jūs?



DROSS
INTERNETS.LV

Noderīga informācija

Materiāli, ieteikumi, instrukcijas



DROSS
INTERNETS.LV

**ZIŅOT**

Zīpo par pārkāpumu internetā

**UZTICĪBAS TĀLRUNIS 116111**

Piezvani un saņem atbalstu

**NODARBĪBAS**

Piesakies nodarbībām

[Sākumlapa](#) > [Materiāli](#)

Materiāli



BĒRNIEM

 līdz 11 gadiem

JAUNIEŠIEM

 no 12-18 gadiem

VECĀKIEM

Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas
infrastruktūras savienošanas instruments

Ieteiktie video

[Doties uz video sadaļu](#)

DROSSINTERNETS.LV

7 PADOMI

KĀ RUNĀT AR BĒRNU PAR DROŠU UN ATBILDĪGU INTERNETA LIETOŠANU?



- 1 KĀ SAGATAVOTIES SARUNAI AR BĒRNU?**
- 2 KĀ UZSĀKT SARUNU?**
- 3 KĀDUS JAUTĀJUMUS UZDOT?**
- 4 KĀ BRĪDINĀT BĒRNU PAR RISKIEM INTERNETĀ?**
- 5 KĀ PANĀKT BĒRŅA UZTICĒŠANOS?**

 **DROSSINTERNETS.LV**

MANS EKRĀNA LAIKS



AIZPILDI UN UZZINI, CIK DAUDZ LAIKA NEDĒLĀ PAVADI INTERNETĀ UN LIETOJOT VIĒDIERĪCES

Tavs vārds _____

- ✓ Aizpildi tabulu, katrā ailītē ierakstot min/h, ko pavadi internetā
- ✓ Saskaiti un uzzini, cik laika dienā un nedēļā Tu pavadi, lietojot viēdierīces
- ✓ Salīdzini ar laiku, ko pavadi citās nodarbēs bez ierīcēm

 **DROSSINTERNETS.LV**



UZDEVUMI BĒRŅAM EKRĀNA LAIKA IEGUŠANAI

SKOLĒNU BRĪVLAIKAM NEDĒĻAS NOGAĻĒM

DARBA DIENĀM

VAI TU:

- Apmeklēji sporta treniņus un/vai pulciņus?
- Izmācījies un sakārtoji skolas somu rītdienai?
- Iznesi mēklīti?



 **DROSSINTERNETS.LV**

Materiāli nometnēm

Atmiņas spēle

Mēmais šovs

Vārdu čūska

Diskusiju temati

Rēbusi



DROSSINTERNETS.LV



DROSS
INTERNETS.LV

INTERNETA PASAKAS

PASAKAS UN UZDEVUMI
7-12 GADUS VECIEM SKOLĒNIEM

VAIFIJA INTERNETA ALFABĒTS

6-11 gadus veciem bērniem

Kā rūpēties par
savu drošību?

Kas ir dators un
internets?

Kā gudri izmantot internetu?

Mācies interneta alfabētu
kopā ar Vaifiju!

- ✓ Izglītojošas īsfilmas
- ✓ Atgādnēs
- ✓ Ieteikumi pedagogiem



AITU DZĪVE



DROSS
INTERNETS.LV

Pasargā sociālā tīkla kontu no uzlaušanas

Uzlauzts konts!



Arvien biežāk cilvēki nonāk situācijās, kad tiek "uzlauzts" viņu sociālā tīkla konts, jo parole nonākusi svešu personu rokās.

Tā visbiežāk notiek, jo parole "izmānīta" krāpnieciskā ceļā vai pats lietotājs bijis neuzmanīgs un vieglprātīgs, lietojot Internetu un viedierīces. Dīdžēl, šobrīd ar paroli vien nepietiek, nepieciešama papildu aizsardzība, lai aizsargātu kontu un nodrošinātu, ka svešas personas tam nevar piekļūt.



KAS IR DIVU FAKTORU AUTENIFIKĀCIJA (2FA)?

Ta ir dubulta drošība. Pieslēdzoties savam kontam tiešsaistē, Tu parasti izmanto lietotājvārdu un paroli. Turpmāk papildu drošībai "ieslēdz" arī divu faktoru autentifikāciju (*angļu val. two-factor authentication 2FA, 2-step verification 2SV vai two-layer verification 2LV*).

KĀ TĀ DARBOJAS?

Kad Tu pieslēgsies savam sociālā tīkla kontam, Tu turpmāk izmantosi arī īpašu drošības kodu, kas darbosies īslaicīgi, to Tu iegūsi no lietotnes vai Tev atsūtīs uz telefonu kā teksta ziņu, ja pat kādam ir zināma Tava parole, šī persona tāpat nevarēs piekļūt Tavam kontam, jo drošības kods pienāks uz Tavu telefonu.

6 SOĻI, LAI AIZSARGĀTU KONTU NO UZLAUŠANAS



1. Pieslēdzies savam kontam



2. Atver konta iestatījumus (*Settings*)



3. Atrodi un spied uz Security (*Drošība*)



4. Atzīmē Two factor authentication (*Divu faktoru autentifikācija*)



5. Izvēlies veidu, kādā vēlies saņemt drošības kodu – kā teksta ziņu vai koda saņemšanu no mobīlās lietotnes



6. Saņem drošības kodu savā telefonā

PAPILDU INFORMĀCIJA, KĀ UZSTĀDĪT 2FA
POPULĀRĀKAJOS SOCIĀLAJOS TIKLOS UN E-PASTĀ



Facebook



Instagram



WhatsApp



Snapchat



Gmail



TikTok



Twitter



Inbox.lv

STUNDU PLĀNS 7.-9. KLAŠEI

"PĀRKĀPUMI INTERNETĀ – KĀ ATPAZĪT UN RĪKOTIES?"



Vai visi bērni un jaunieši zina, ko nozīmē "pārkāpumi Internetā" un kāda veida uzvedība Internetā ir uzskatāma par pretlikumīgu? Dīdžēl joprojām ir daudz bērnu, kas, nonākot nepatīkama situācijā Internetā, nezina, kā rīkoties un pasargāt sevi. Tāpat izplatīts ir uzskats – ja uz mani tas neattiecas, tad man tam nav jāpievērš uzmanība.

Nodarbības mērķis ir veicināt skolēnu izpratni par to, ka Internetā tāpat kā reālajā dzīvē pastāv noteikumi attiecībā uz saistīto saziņu. Pamanot vai pašam ciešot no cita lietotāja negatīvas rīcības, **jābūt drosmīgiem un jāziņo par pārkāpumiem pieaugušajiem un sociālo tīklu administrācijai.**

Šī stundu plāna mērķis ir veicināt skolēnos:

- izpratni un informāciju par pārkāpumiem Internetā;
- atbildīgu Internetā ietiešanu;
- līdzatbildību pārkāpumu novēršanā;
- spēju rīkoties, lai pasargātu sevi, draugu un/vai klases biedru, ja tas nonāk nepatīkamā situācijā Internetā.



CIK DROŠA IR TAVA INSTAGRAM PASAULE?

13+

PADOMI
BĒRNIEM UN
JAUNIEŠIEM



DROSSINTERNETS.LV



DROSS
INTERNETS.LV



INFORMĀCIJA PIEAUGUŠAJIEM

KĀ RĪKOTIES, JA BĒRŅA KAILFOTO IR NONĀCIS INTERNETĀ?



BĒRNIEM NEPATĪKAMS UN BIEDĒJOŠS SATURS INTERNETĀ?! KĀ RĪKOTIES?!

Padomi sarunai ar bērnu

Nomieriniet bērnu, sakot, ka viņš ir drošībā, un atļūniet pastāstīt, ko tieši viņš ir redzējis Internetā un kas tieši viņu satrauc. Kāda veidā viņš šo satraucošo vai nepatīkamo saturu saņēma, konkrēti kura sociālo tīklu vietnē to redzēja.

Izkaidrojiet bērnam, ka Internetā ir pieejams arī nepatīkams un viņa vecumam neatbilstošs saturs, kas var izraisīt nepatīkamas sajūtas un pat nobiedēt. Par to vienmēr jāzina vecākiem.

Ja bērns joprojām ir ļoti satraukts, nevar noklausīties, ir nobijies no tā, ko redzējis, tad iesaistiet psihologu, kas palīdzēs bērnam tikt galā ar traucsmi un pārvarēt bailes.

Bridiniet bērnu nevērt vāja klasesbiedru sūtītas saites WhatsApp vai citā saziņas platformā, kuras jau pēc nesaukuma un priekšskatījuma liek nojust, ka tajās varētu būt vīrusi, pornogrāfiska vai vardarbīga rakstura saturs, biedējošs vai citādi kaitīgs saturs. Bērni bieži dalās ar šāda veida saturu, izklaidē un zīdķāres vadīt.

Atbildiet bērnam sūti, pārsūti nepatīkamo saturu draugiem caur sociālajiem tīkliem vai kā citādi. Tāda veidā viņš veidina šī saturs izplatību (ir līdzatbildējs šī saturs izplatība un popularizācija).

Bridiniet bērnu nemeklēt vardarbīgu, nepatīkamu un viņa vecumam neatbilstošu saturu Internetā. Meklējot un skatoties šāda veida saturu Internetā, bērns turpmāk redzēs arīvien biežāk līdzīgas video par to pašu tēmu, jo sociālie tīkli izmanto algoritmu, kas piedāvā arī turpmāk apskatīt to pašu vai līdzīgu saturu, kuru jau aplūkoja.

Dažādi izaiņinājumi un slopeni uzdevumi bērnam var likties aizraujoši un izraisīt lielu interesi, bet brīdiniet bērnu NEKĀDĀ gadījumā nemēģināt pildīt uzdevumus.

Paskaidrojiet bērnam, ka ne viss tiešaistē ir patiesība. Pārbaudiet datumu un avotu, kā arī piermi vied, ka šāds nepatīkams saturs (attēli, video un raksti ar "biedējošiem" nesaukumiem) bieži tiek veidots pēļpas nolūkiem, lai pēc iespējas vairāk cilvēku gribētu uzklīķināt un apmeklēt konkrēto vietni vai sociālo tīklu kontu.

Zīņojiet par nelegālu saturu, izmantojot mobilo lietotni "Drošs Internets" vai mājas lapā Drossinternets.lv.

Aicinām vērsties Valsts policijā, ja bērns ir saņēmis draudus Internetā. Saglabājiet pierādījumus, policijai tie būs nepieciešami.

Padomi drošības uzstādījumiem

Reģistrē savu bērna viedtālruni ar bērna dzimšanas datiem, lai bērns neredz un viņam nav pieejams saturs, kas paredzēts pieaugušajiem.

WhatsApp bloķējiet tos kontaktus, kas bērniem ir sūtījuši vardarbīgu, nepatīkamo saturu, un ziņojiet par šiem attēliem, video sociālo tīklu platformām, lai tie tiktu dzēsti <https://goo.gl/WMtTVA>.

Google meklētājprogrammā pie iestādījumiem ieslēdziet "Drošu meklēšanu" (angļu val. Safe search) <https://goo.gl/KW3yds>.

Uz ierīcēm, ko izmanto bērni, ieslēdziet YouTube "Ierobežoto režīmu" vai (angļu val. Restricted mode) <https://goo.gl/MNiksp>. Tā tiks ierobežota iespēja, ka jūsu bērns nejausi sakarsies ar vardarbīga saturs video.

Lietojiet Google Play un Apple piedāvātos kontroles rīkus Family Link un Family Sharing lietotņu un saturs pārvaldībai bērnu viedtālrunī <https://goo.gl/y7Jkqk>.

Lietojiet privātuma un drošības iestādījumus, kuri apkopoti Sociālo tīklu drošības ceļvedī <https://goo.gl/Bf5vd2>.

Apsveriet iespēju izmantot arī citus drošības iestādījumus pusaudžu drošībai YouTube <https://goo.gl/otZm6>.

Atslēdziet paziņojumu pienākšanu bērna viedtālrunī, lai ierobežotu, ka bērnam nepārtaukti piedāvā aplikot sociālo tīklu saturs <https://goo.gl/17QzT2>.

SOCIĀLO TĪKLU DROŠĪBAS CEĻVEDIS

HELP!

13+

Vēlies pasargāt sevi un bērnus no apdraudējumiem, lietojot dažādus sociālo tīklu pakalpojumus?

Materialā **apkopotes saites** ar noderīgu informāciju par:

- privātuma iestatījumiem;
- kontroles rīkiem;
- ieteicamo rīcību problēmu gadījumos.

TiKTok

Padomi drošības iestatījumiem
Ziņot par pārkāpumiem un ja kāds tev aizvaino
Ja svešinieks piekļūvis tavam kontam
Privāta konta iestatījumi
Bloķēt lietotāju

Instagram

Padomi vecākiem
Privātuma iestatījumi
Bloķēt lietotāju
Instagram fotogrāfiju ierobežošana Google meklētājā
Ziņot, ja kāds aizskar tavu privātumu
Ziņot, ja kāds tev aizvaino, pazemo
Ziņot par nelegālu saturu
Ziņot, ja lietotājs ir jaunāks par 13 gadiem
Ziņot, ja kāds uzdodas par levi
Padomi rīcībai, kad "uzlauzts konts" / kāds piekļūvis tavam kontam
Pretiekums profila dzēšanai personas mirstības gadījumā

Snapchat

Padomi drošības iestatījumiem
Kā ziņot par nelegālu, aizvainojošu saturu caur aplikāciju?
Ziņot par pārkāpumiem, nepieņemama palīdzība
Ziņot par pārkāpumiem caur lietotni
Bloķēt lietotāju
Padomi vecākiem
Privātuma iestatījumi
Vispārīga informācija par drošību

WhatsApp

Padomi iestatījumiem un rīcībai problēmu gadījumā
Privātuma iestatījumi un kā ziņot par pārkāpumiem (Android viedierīcēs)
Privātuma iestatījumi un kā ziņot par pārkāpumiem (Apple viedierīcēs)

Messenger

Ziņot par nepatīkamiem ziņām (nelegāls, kaitīgs, aizskarošs saturs)
Drošība, saņemoties Messenger

Facebook

Ziņot, ja kāds tev aizvaino vai pārkāpumu gadījumā
Ziņot par viltus profiliem
Ziņot, ja kāds aizskar tavu privātumu
Ziņot par nelegālu, kaitīgu saturu
Ziņot, ja kāds uzdodas par levi
Noderīga informācija par drošību
Privātuma un drošības iestatījumi
Kontrolē, kurš redz tavu publicēto informāciju
Konta dzēšana
Konta deaktivēšana (padomi uz laiku neaktivu)
Bloķēt lietotāju
Padomi rīcībai, kad "uzlauzts konts" / kāds piekļūvis tavam kontam
Pretiekums profila dzēšanai personas mirstības gadījumā

YouTube

Privātuma un konta iestatījumi
Informācija par drošību
Drošības iestatījumi
Padomi vecākiem
Ziņot, ja kāds uzdodas par levi
Ziņot par pārkāpumiem, ja tev aizvaino, pazemo
Dzēst vai slēpt savu kanālu
Saturs bloķēšana
Droša skatīšanās režīma ieslēgšana

Google

Ziņot, ja tev aizvaino vai pazemo
Ziņot par nelegālu un kaitīgu saturu
Ziņot par nepieņemamu personas foto internetā, bez tās piekrišanas
Ieslēgt drošu meklēšanu
Pieprasīt dzēst informāciju no Google meklētāja

SOCIĀLO TĪKLU DROŠĪBAS CEĻVEDIS

HELP!

13+

Vkontakte

Vispārīga informācija par pakalpojumiem un drošību
Privātuma iestatījumi
Kā dzēst kontu?
Ziņot un bloķēt lietotāju

Reddit

Informācija par privātuma iestatījumiem un drošību
Ziņot par pārkāpumiem

Twitter

Privātuma iestatījumi
Padomi drošām kontam
Ziņot par pārkāpumiem un problēmu
Ziņot, ja kāds uzdodas par levi

Skype

Ziņot, ja tev kāds aizvaino, pazemo
EU
Privātuma iestatījumi

Tumblr

Informācija par drošību
EU
Ziņot, ja tev aizvaino, pazemo
Bloķēt lietotāju

Bing

Ziņot par nelegālu, kaitīgu saturu
Bloķēt pieaugušiem domāto saturu
Bing palīdzība dažādos jautājumos

Tinder

Informācija par drošību
Ziņot par pārkāpumiem/problēmu

Vimeo

Ziņot par pārkāpumiem vai, ja tev aizvaino, pazemo
Privātuma iestatījumi

Discord

Drošības iestatījumi
Ziņot par problēmu

Telegram

Vispārīga informācija un BUJ
Ziņot par problēmu

Zoom

Padomi skolotājiem drošākam mācību standartam
Ieteikumi drošākām tiešsaistes sapulcēm
Ziņot par emocionālu aizskaršanu

MS Teams

Ieteikumi drošākām tiešsaistes sapulcēm
Ziņot par emocionālu aizskaršanu

Pinterest

Ziņot par pārkāpumiem, problēmu
Bloķēt lietotāju
Ziņot, ja tev kāds aizvaino, pazemo
Privātuma iestatījumi
Galvenā palīdzības izvēlne

Ask.fm

Drošības rīki un ziņošana par pārkāpumiem
Padomi vecākiem
Dzēst vai deaktivizēt kontu



DROSS
INTERNETS.LV

Paldies par uzmanību!

Maija Katkovska

maija@drossinternets.lv