

Interreg



Līdzfinansē
EIROPAS SAVIENĪBA

Latvija – Lietuva

LL-00061 «Digitāli pieejami un pievilcīgi zudušā kultūras mantojuma tūrisma galamērķi Zemgalē un Ziemeļlietuvā»/ Reclaimed history

Seminārs/Apmācības

**“DIGITĀLĀS PRASMES UN ZINĀŠANAS, TO
PIELIETOJUMS TŪRISMA NOZARĒ”**

29.01.2025

*[AGNESE REPULE, SEO - kā uzlabot mājaslapas redzamību
Google un citās meklētājprogrammās]*

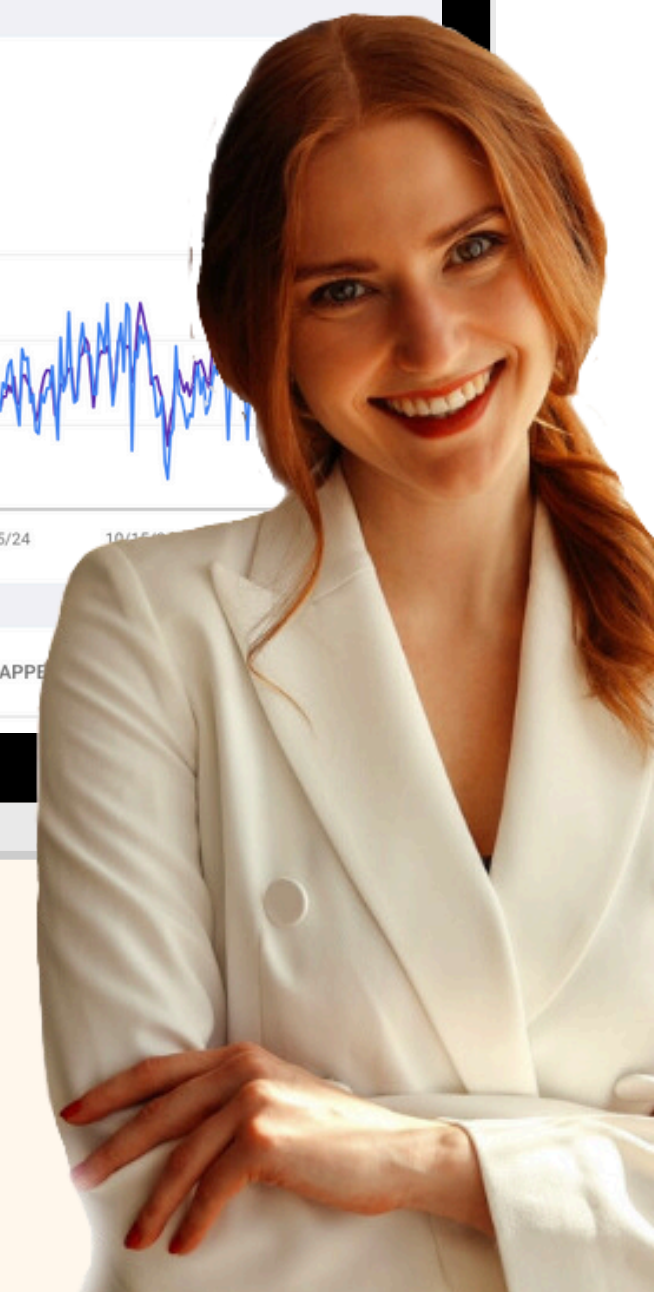
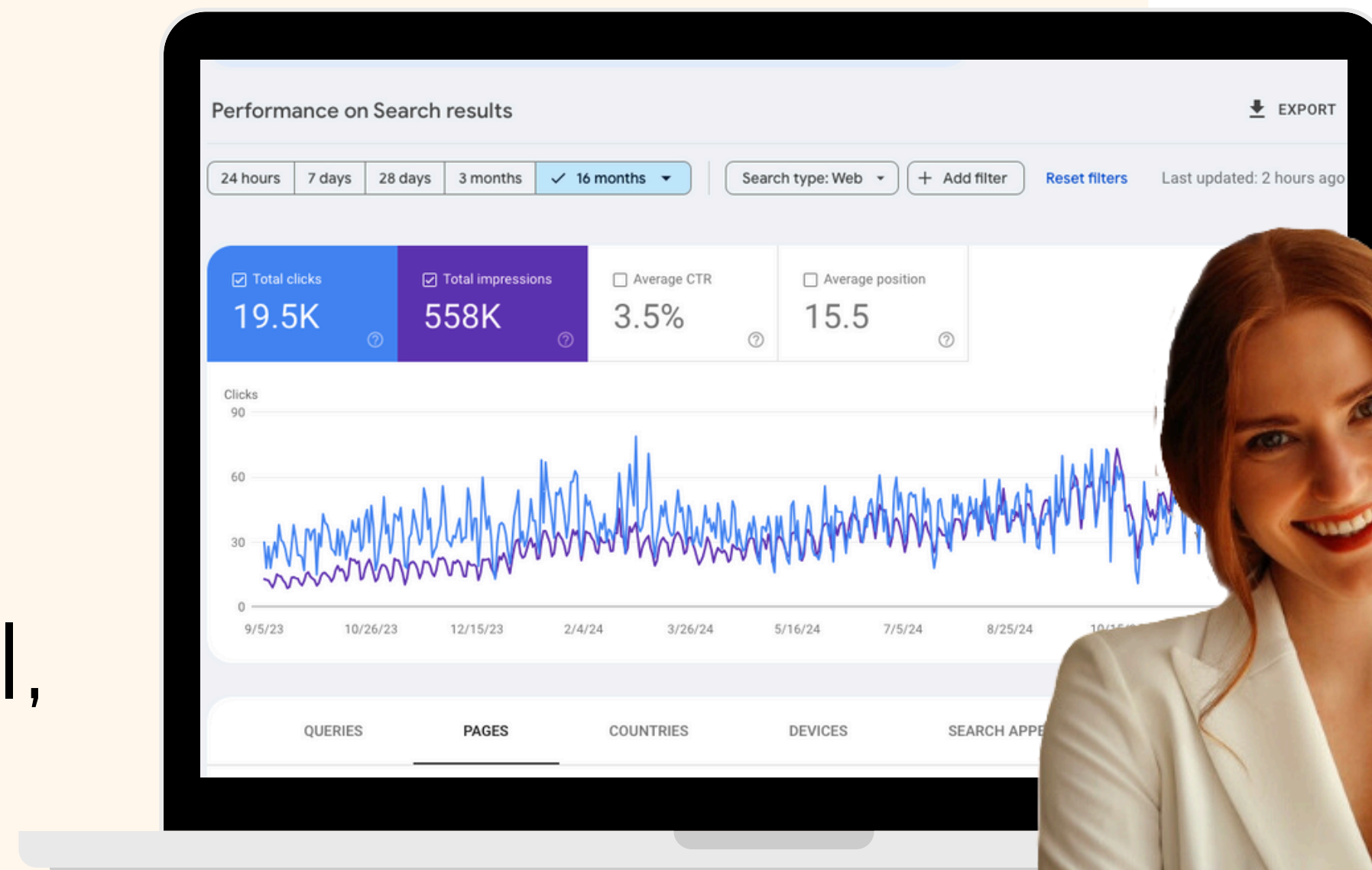
SEO PAMATI, TENDENCES

MĀKSLĪGAIS

INTELEKTS

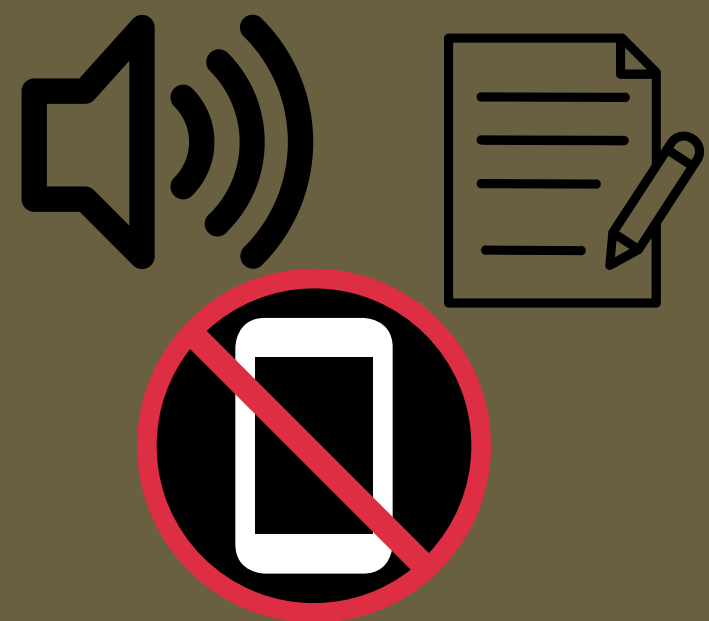
PAMATPRINCIPI, SEO RĪKI,
IETEIKUMI, PADOMI

 agneserepule_seo



ap̄gūsim

1. DAĻA: KAS IR SEO UN KĀ TAD IEDALĀS?
SEO TENDENCES 2025.GADĀ UN MĀKSLĪGAIS INTELEKTS
 2. DAĻA: SEO PAMATI (ATSLĒGVĀRDI, SATURA MĀRKETINGŠ)
 - 3.DAĻA: SEO RĪKI, PADOMI, IETEIKUMI
- JŪSU JAUTĀJMI + DĀVANA!**



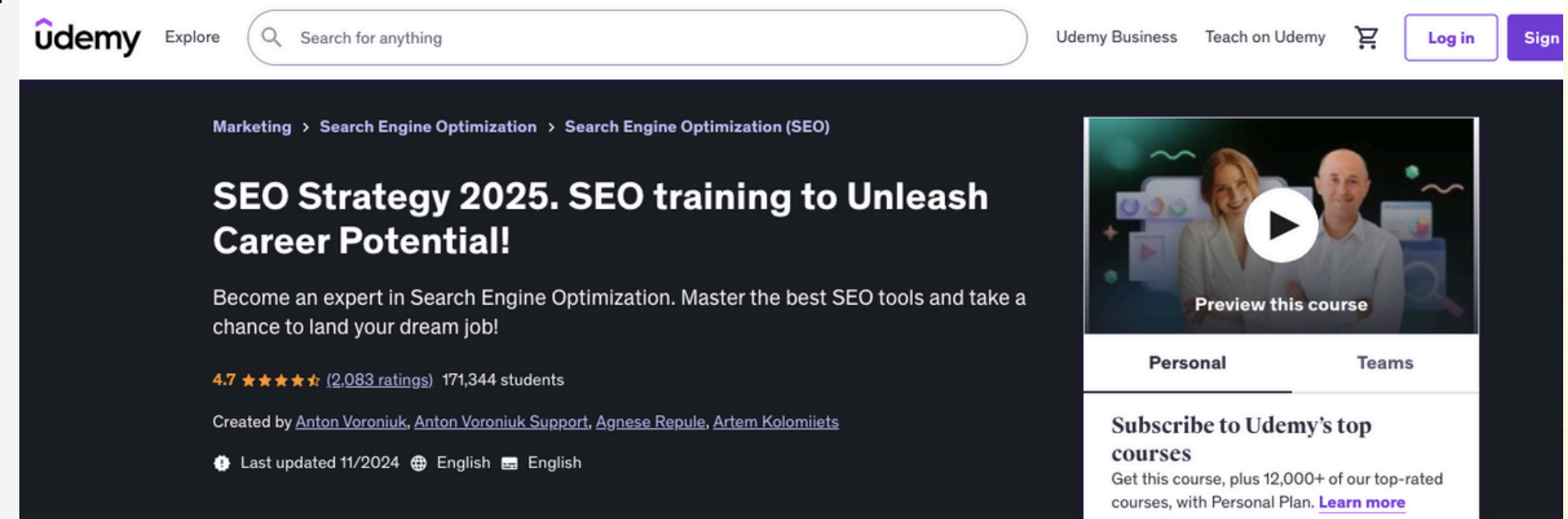
NODOMS

Agnese Repule

SEO speciāliste

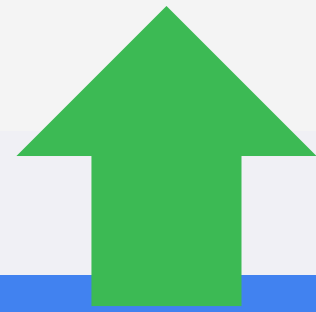
5 gadu pieredze:

- SEO un satura mārketinga stratēģiju izveides
- E-komersiju un pakalpojumu mājaslapu optimizēšana
- SEO auditu veidošana priekš mājaslapām
- Apmācības

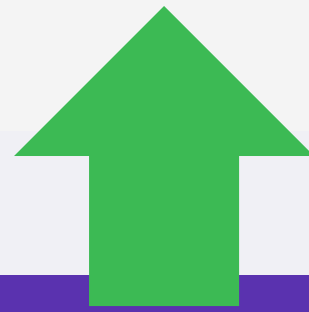


The screenshot shows the Udemy course page for "SEO Strategy 2025. SEO training to Unleash Career Potential!". The page features a dark blue header with the Udemy logo and navigation options. The course title is prominently displayed, along with a description: "Become an expert in Search Engine Optimization. Master the best SEO tools and take a chance to land your dream job!". The course has a 4.7-star rating from 2,083 reviews and 171,344 students. It is created by Anton Voroniuk, Anton Voroniuk Support, Agnese Repule, and Artem Kolomiets. The page also includes a "Preview this course" video player, a "Subscribe to Udemy's top courses" section, and a "Learn more" link.

+100%



+306%



WORDPRESS BLOGS

Total clicks

4.09K

Last 3 months (2024)

2.04K

Last 3 months (2023)



Total impressions

124K

Last 3 months (2024)

30.5K

Last 3 months (2023)



Average CTR

3.3%

Last 3 months (2024)

6.7%

Last 3 months (2023)



Average position

15.4

Last 3 months (2024)

11.1

Last 3 months (2023)



Day 91

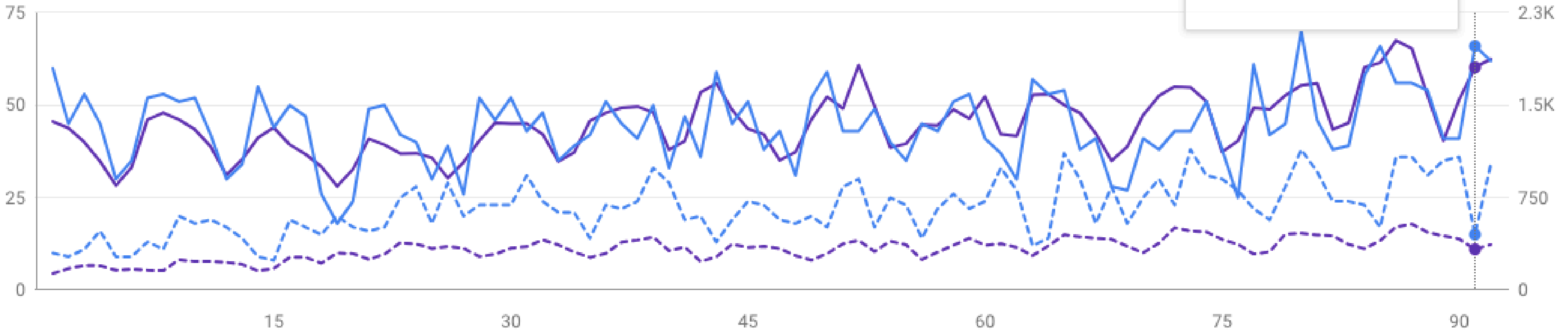
30/09/2024 66

30/09/2023 15

30/09/2024 1,807

30/09/2023 330

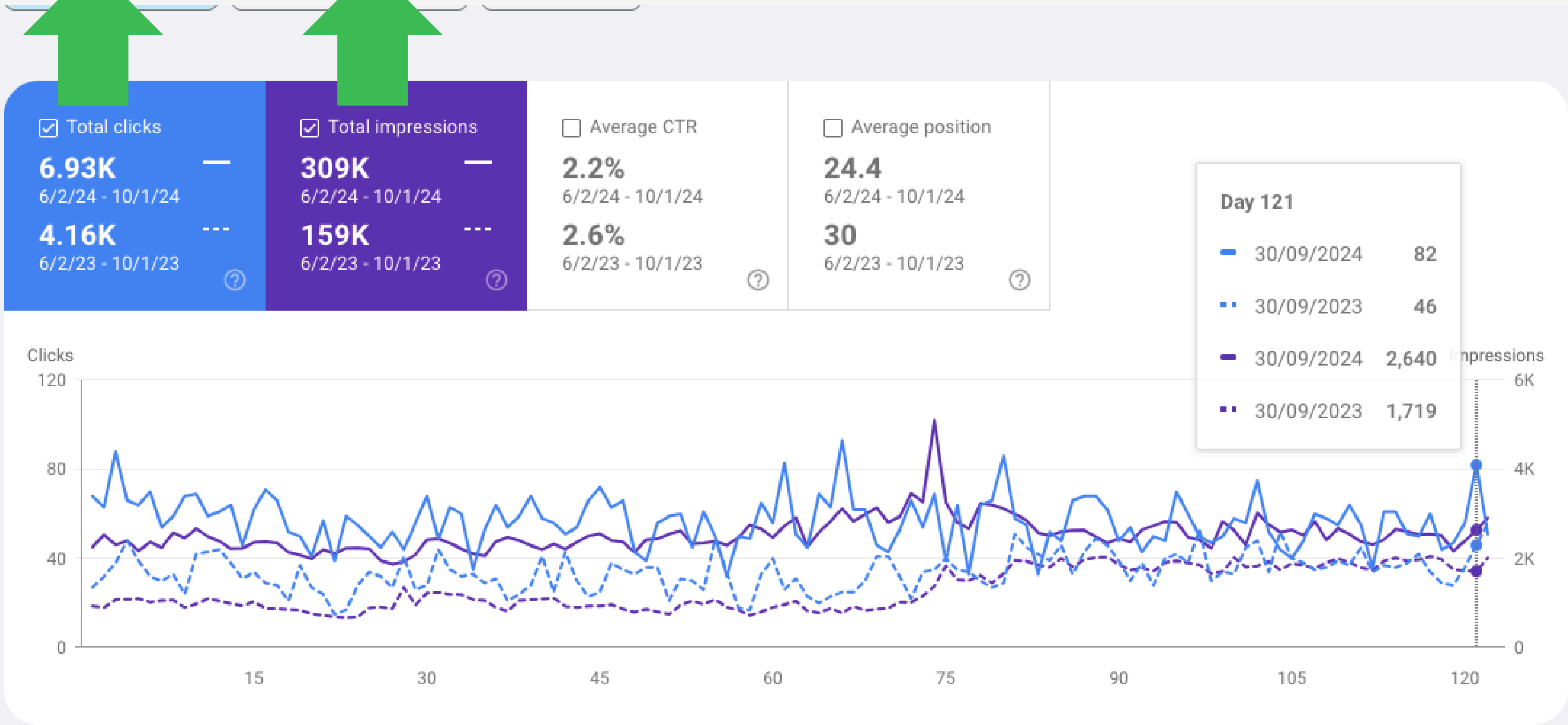
Clicks



+67%

+94%

SHOPIFY VEIKALS (SEZONALITĀTE)



Kas ir SEO un kā tas
iedalās?

Kas ir SEO?

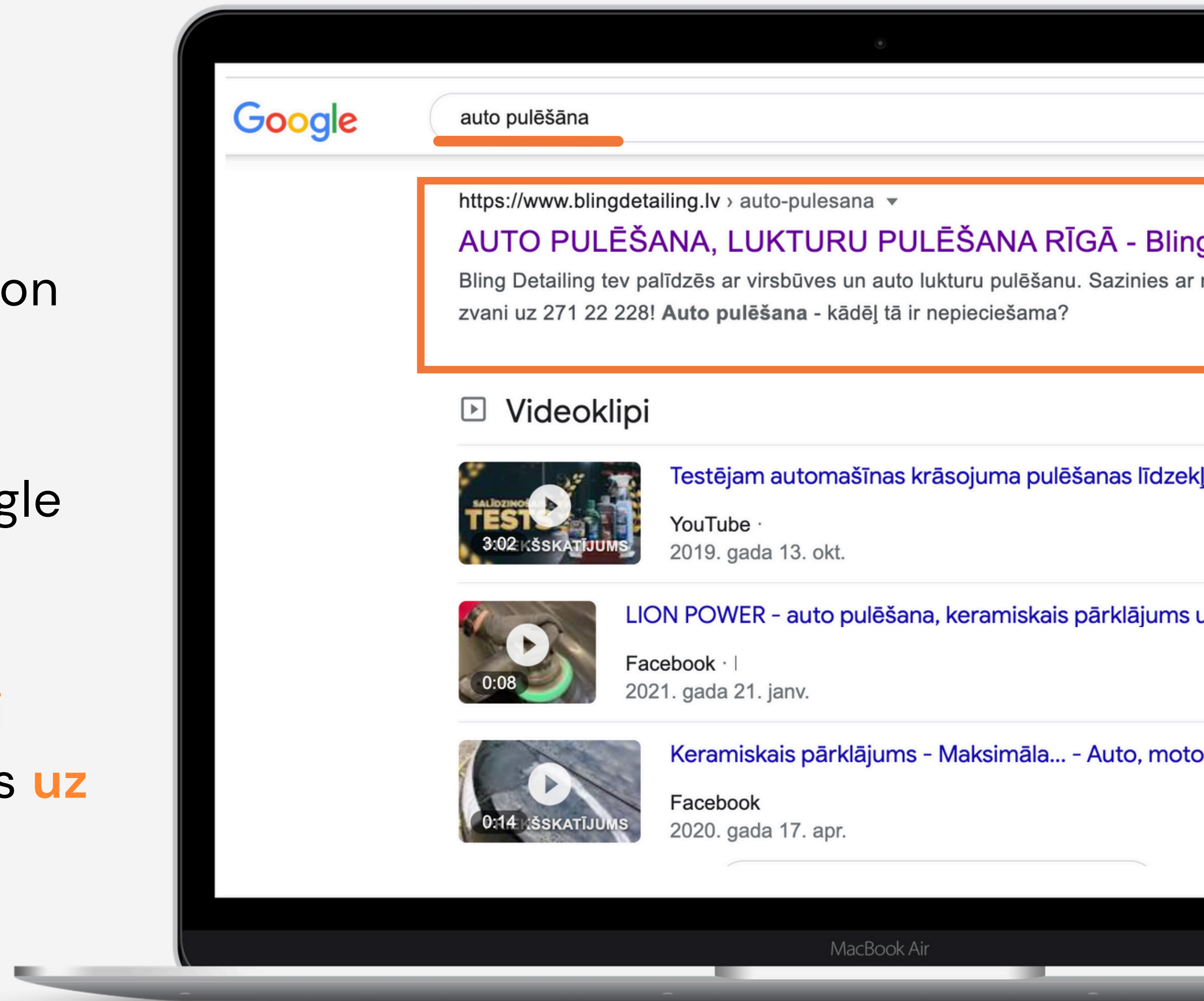
- SEO = Search Engine Optimization

Mājaslapas **otpimizācija priekš**

- **meklētājprogrammām**, kā Google un Bing.

Process, kurš **palīdz mājaslapai**

- **parādīties** Google TOP pozīcijās **uz konkrētiem atslēgvārdiem!**



ON-PAGE SEO

OFF-PAGE SEO

TEHNISKAIS SEO

Esošā satura optimizācija mājaslapā

Rakstu publicēšana citās mājaslapās

Mājaslapas ielādes ātrums

Metadatu optimizācija

Sociālie tīkli

Lapas kartes indeksēšana (sitemap)

Bilžu optimizācija
(BET ARĪ TECH)

Atsauksmes par produktu vai pakalpojumu

Mājaslapas kopējais tehniskais stāvoklis

Iekšējo linku stratēģija

Ārējo linku veidošana

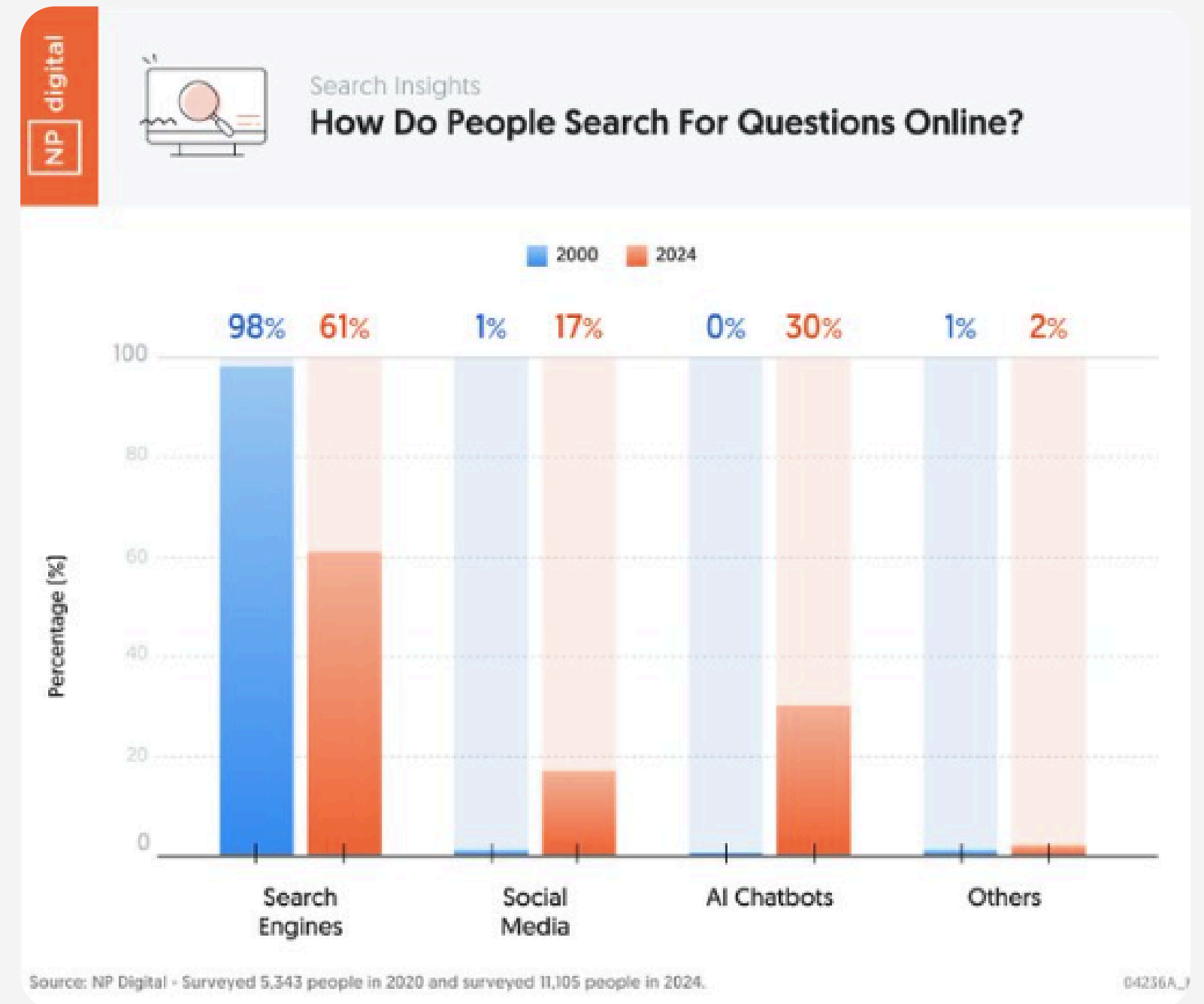
Podkāsti un vebināri

SEO vairs nav tikai par

Google

~~Search Engine Optimization~~

Search **Everywhere** Optimization



SEO NAV un NEBŪS "miris", bet tas mainās

ChatGPT ▾

What can I help with?

how to

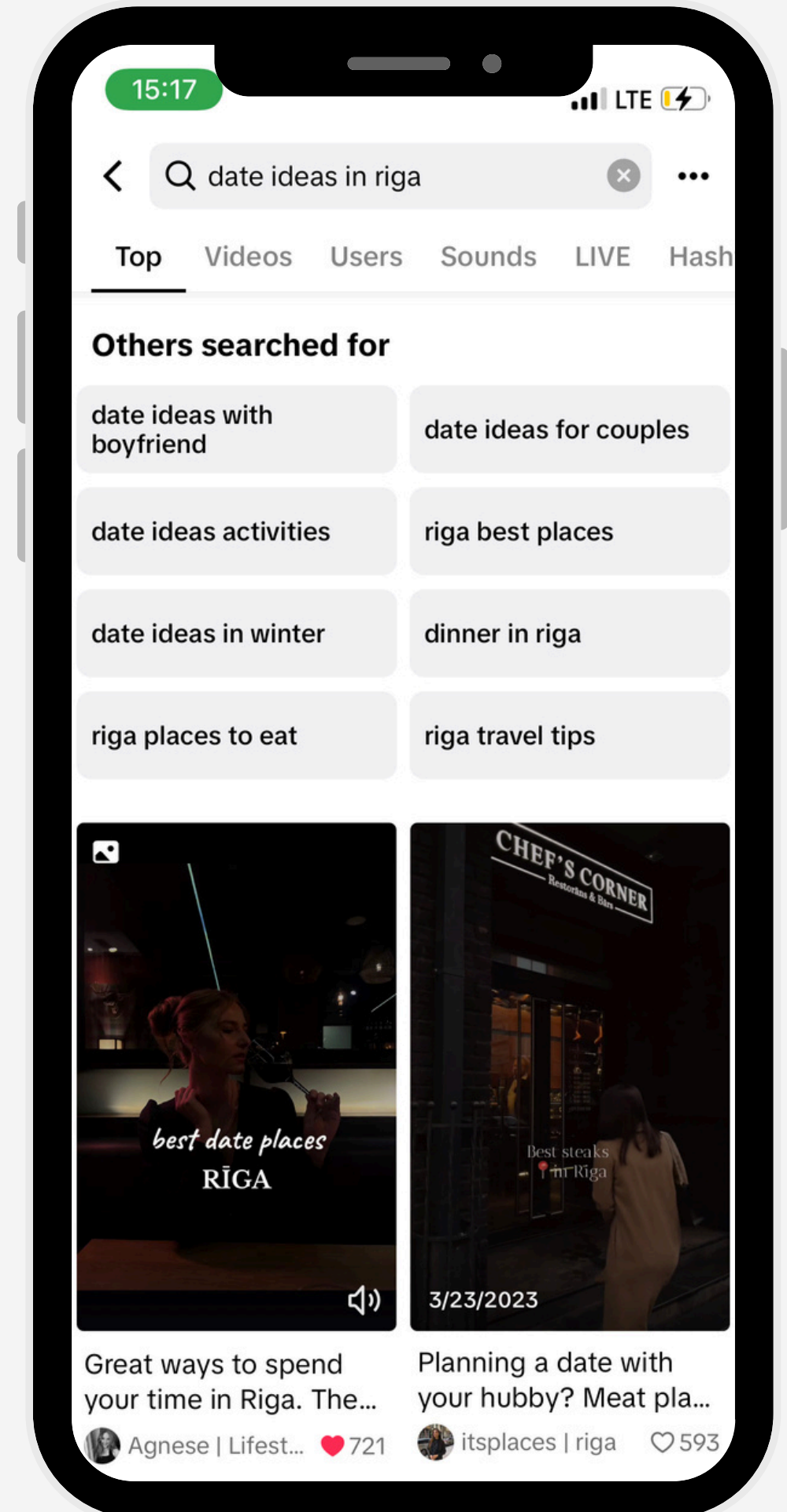


how to cook a meal with just five ingredients

how to choose the best plants for indoor gardening

how to start a garden in your backyard

how to make the perfect cup of coffee





**Tendences
2025.gadam**



Gemini

SearchGPT



perplexity



ChatGPT

kāpēc vēljoņprojām ir svarīgi ir būt meklētāju augšgalā?

The image shows a search engine results page for the query "best pet insurance". On the left, there is an "AI Overview" section with a green header. It lists factors to consider when choosing pet insurance: Coverage, Waiting periods, Reimbursement rates, and Cost. Below this, it lists top pet insurance companies: Pumpkin, Embrace, ASPCA Pet Health Insurance, Figo, Spot, and Pets Best. Several instances of "NerdWallet says" are highlighted with green boxes. On the right, there is a social media post by Lily Ray, Vice President, SEO Strategy & Research, dated 2 weeks ago. The post discusses the new in-line links in AI Overviews and mentions that if selected in AIO, users can potentially be seen in AIO 4+ times. The post includes a "#SEO" hashtag, 569 likes, and 34 comments. Below the post, there is a comment by Zoe Ashbridge, dated 1 week ago, who says "I love this as well. This is AI done well, in my opinion. If the AI can cite the source, it can be helpful for the user since it builds trust, a...". At the bottom of the search results, there is a search result for "Best Pet Insurance Companies for November 2024" from NerdWallet, dated Nov 1, 2024, with a snippet mentioning MetLife, Embrace, and Pets Best.



See the latest updates to the [Gemini Apps Privacy Hub](#)



Ko nozīme brūklenes veselībai? Vai ir kādi vitamīni uztura bagātināji ko lietot?



Brūklenes – maza oga, liels spēks veselībai!

Brūklenes ir īstas superogas, kas pilnas ar vērtīgām uzturvielām un spēj dot mūsu organismam daudz labuma. Tās ir bagātas ar:

- **Antioksidantiem:** Šīs vielas aizsargā mūsu šūnas no bojājumiem, kas var izraisīt dažādas slimības, tostarp vēzi.
- **C vitamīnu:** Stiprina imūnsistēmu un veicina ādas veselību.

Google Search found similar content, like this:

Brūklenes ir bagātas ar antioksidantiem, jo īpaši antociānīniem un C vitamīnu, kam ir būtiska nozīme ādas aizsardzībā pret oksidatīvo stresu un...

muss.lv



kā lietojot brūklenes uzturā es varu uzlabot savu veselību?

Show drafts



Brūklenes – dabīgais veselības stiprinātājs!

Brūklenes ir īsts vitamīnu un minerālvielu noliktava, kas spēj ievērojami uzlabot tavu veselību. Tās ir īpaši bagātas ar antioksidantiem, kas aizsargā šūnas no bojājumiem un palīdz saglabāt jaunību.

Google Search found similar content, like this:

Brūklenes ir bagātas ar antioksidantiem, jo īpaši antociānīniem un C vitamīnu, kam ir būtiska nozīme ādas aizsardzībā pret oksidatīvo stresu un...

muss.lv



brūklenes veselībai



Viss

Attēli

Video

Ziņas

Grāmatas

Tīmeklis

Finanses

Rīki



muss.lv

https://muss.lv › muss › bruklenes-veselibai-ipasibas

Brūklenes Veselībai un Imunitātei – 5 Labās Īpašības - MUSS

2023. gada 17. aug. — Brūkleņu iekļaušana uzturā var labvēlīgi ietekmēt veselību: palīdzot cīņā pret oksidatīvo stresu; veicināt spēcīgu imunitāti;



Jauns.lv

https://jauns.lv › raksts › par-veselibu › 345373-brukle...

Brūklenes pret teju 20 kaitēm: kā izmantot šīs vērtīgās ogas

2019. gada 22. aug. — Supergardās brūklenes ir izcils veselības stiprinātājs, – tās satur A, C, E un B grupas vitamīnus, mangānu, ēteriskās eļļas, citronskābi, ...



Jauns.lv

https://jauns.lv › raksts › par-veselibu › 524861-brukle...

Brūklenes pret neskaitāmām kaitēm! Ko svarīgi zināt, pirms ...

2022. gada 13. okt. — Savukārt brūkleņu lapas un vasas ļoti labi darbojas kā dezinficējošs, urīndzenošs un savelkošs līdzeklis, tās nāk par labu nieru un urīnsistēmas ...

SEO=>GEO

(generative engine optimization)

Mākslīgā Intelektā vs Tradicionālās Meklētājprogrammas

MĀKSLĪGĀ INTELEKTA

saprot kontekstu un sniedz tiešu atbildi MI rīkā balstoties uz vairākiem avotiem

TRADICIONĀLĀS

Balstās uz **atslēgvārdiem**, lai sniegtu labāko informāciju un nepieciešami vairāk linki un klikšķi, lai iegūtu vēlamo atbildi

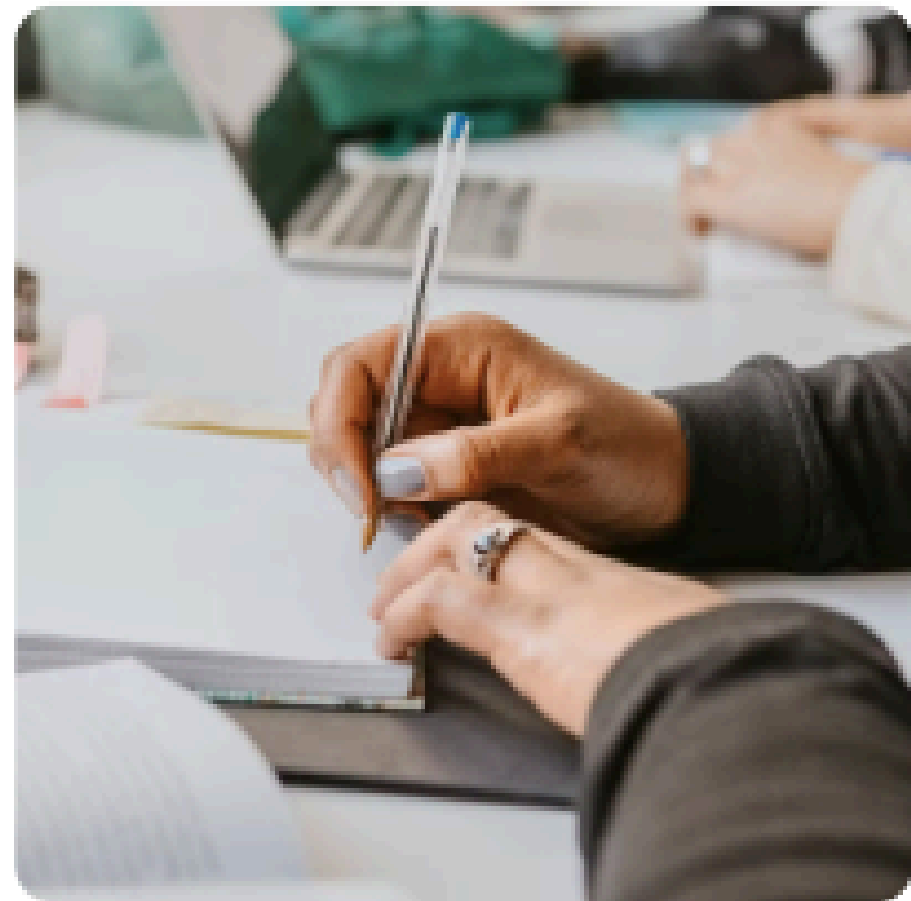
Press Release

Newsroom

STAMFORD, Conn., February 19, 2024

Gartner Predicts Search Engine Drop 25% by 2026, Due to AI Chatbots and Other Virtual Agents

Līdz 2026.gadam tiek paredzēts, ka apmeklējumu skaits uz tradicionālajām meklētājprogrammām (piem. Google) **samazināsies par 25%.**



SEO PAMATI

Kur fokusēties un ko darīt
2025.gadā?

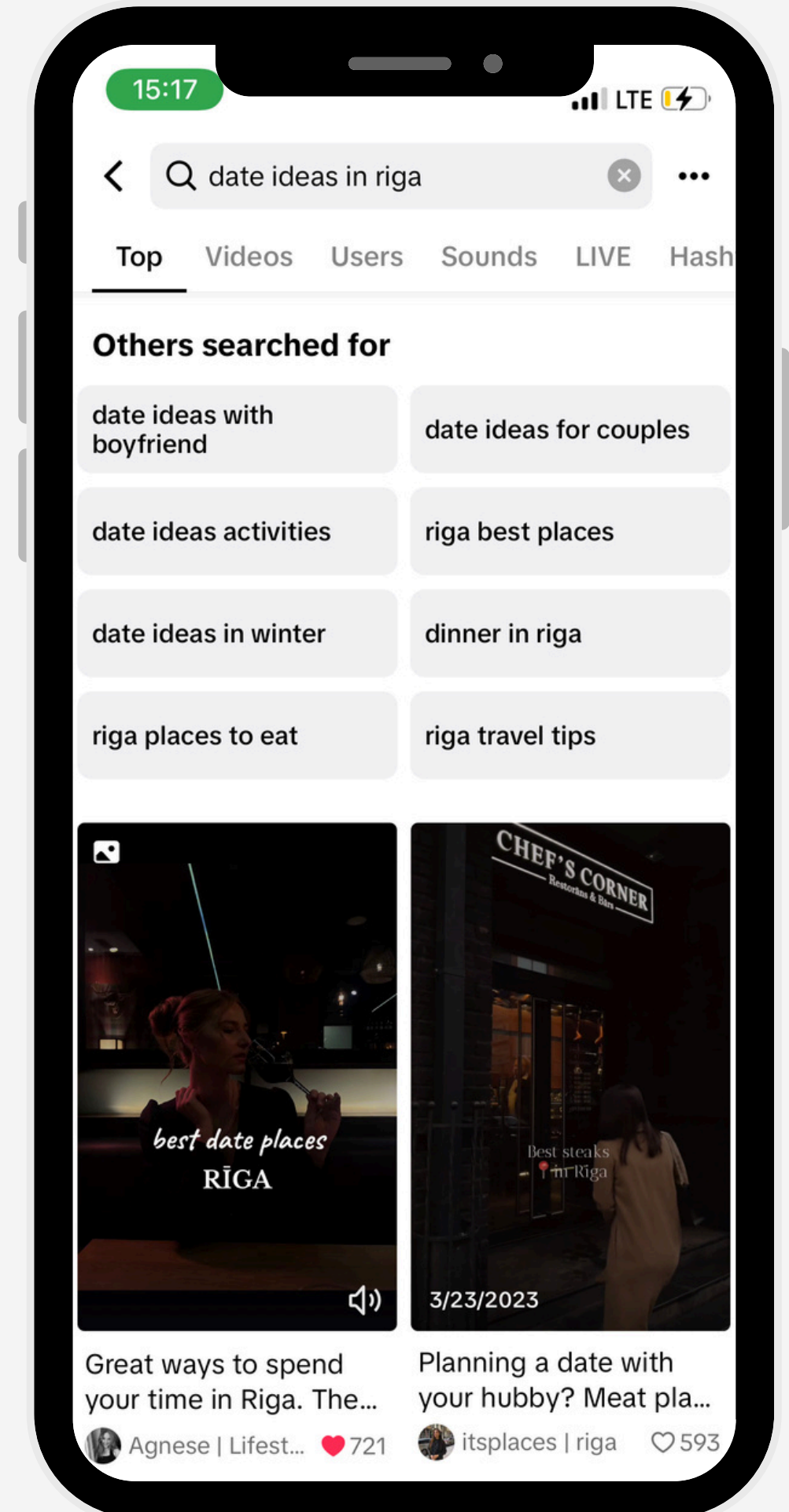
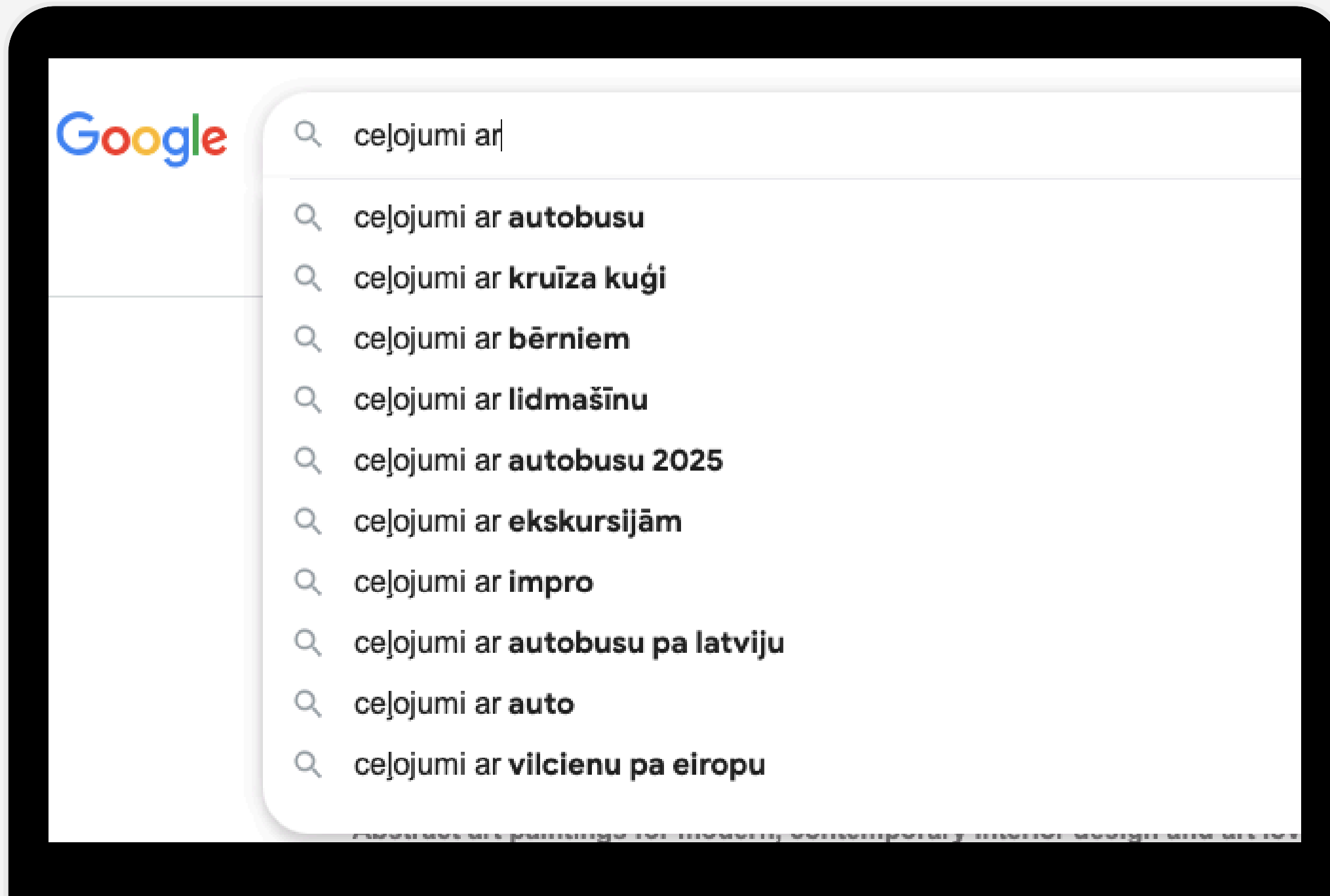
ATSLĒGVĀRDI

Jāsaprot atslēgvārdu meklējuma mērķis un to tips uz ko fokusēties

Katram tekstam, ko veidojat mājaslapā ir jāzina mērķis, ko vēlaties sasniegt:

- veicināt pārdošanu
- piesaistīt potenciālos klientus
- informatīva lapa, izglītot

kas ir atslēgvārdi?



kā iedalās atslēgvārdi?

1 TIPS: Vispārējie atslēgvārdi – 1 vārds (tūrisms, ritenis, ceļojums, galds – **vismazākais fokuss**)

2 TIPS: Bāzes atslēgvārdi – 2–3vārdi (tūrisma aģentūra, ekskursiju ceļojumi, balansa ritenis, kibernetikas pakalpojumi, skolas formas, creative agency)

3 TIPS: Garākie atslēgvārdi – 3+ vārdi (Brīvdienu ceļojumi ar lidmašīnu, tūrisma informācijas centrs Alūksne, apģērbi sievietēm pēc 40, automašīna škoda karoq selection 1 5 tsi) – **vislielākais fokuss**

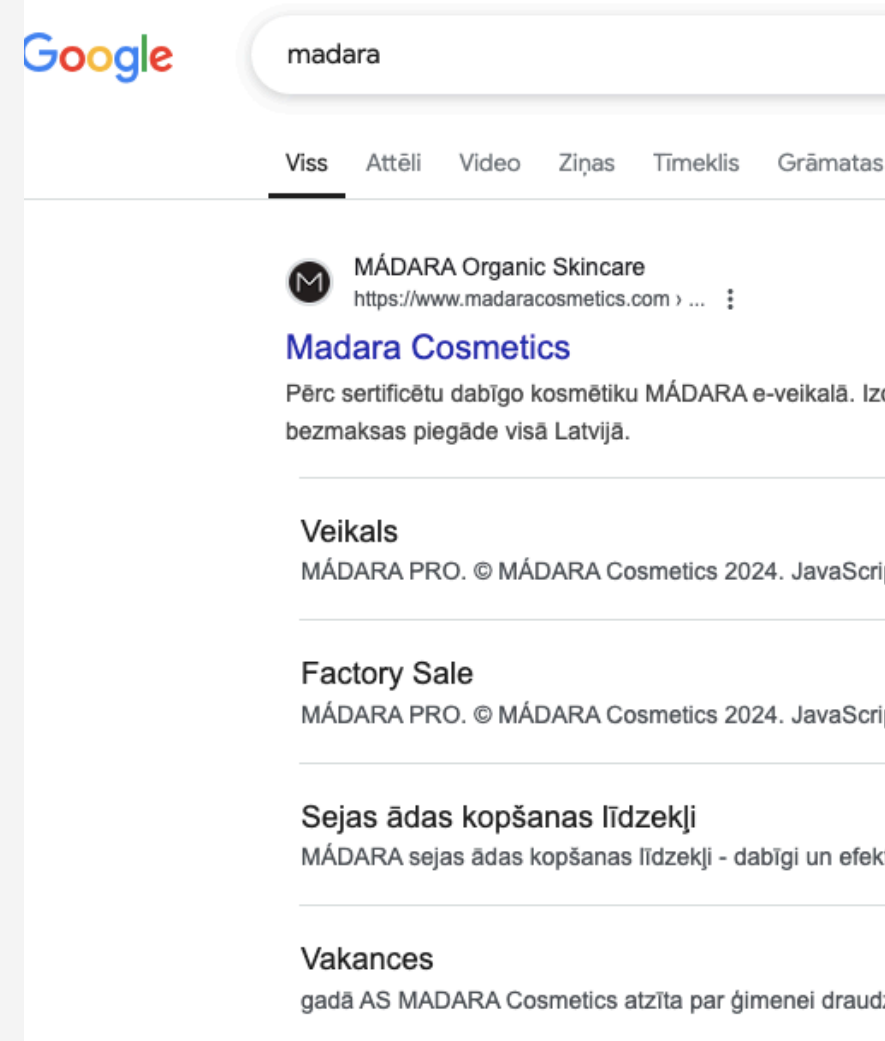
meklēto atslēgvārdu mērķis Search Intent



Konkrētie atslēgvārdi

Navigational Keywords

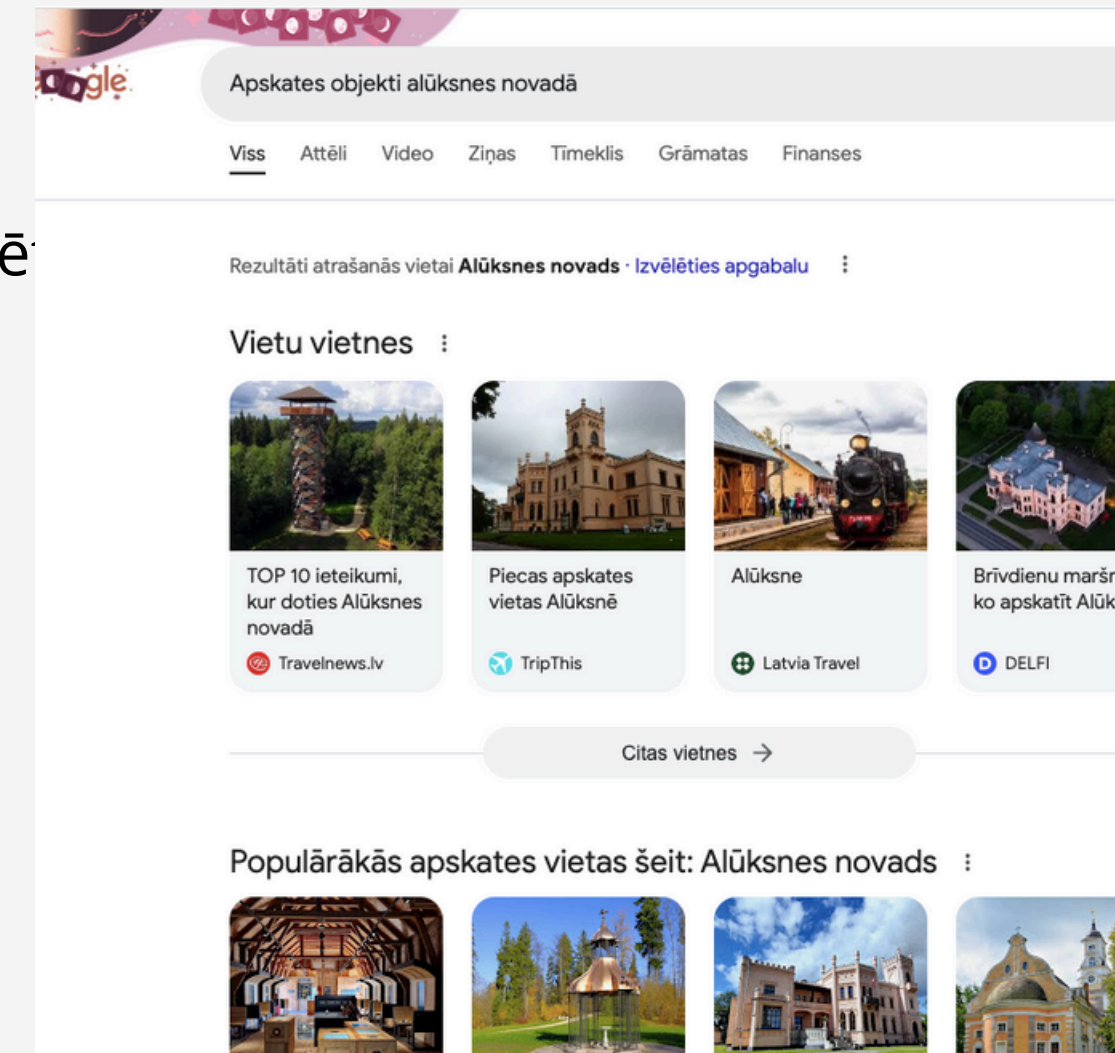
Piemēri: ibanka, Twitter
lexdarbnica, leg and go
U.C.



Informatīvie atslēgvārdi

Informational Keywords

Piemēri: Apskates objekti
alūksnes novadā, kādi
apģērbi šovasar modē?
Labākās vietas, ko apmeklēt
Rīgā.



meklēto atslēgvārdu mērķis Search Intent

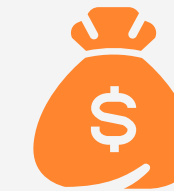


Atslēgvārdi, kuri ir tendēti uz pirkšanu

Commercial Keywords

Piemēri: lidojums no Rīgas uz Stokholmu

Google search results for "lēti lidojumi uz itāliju". The search bar contains the text "lēti lidojumi uz itāliju". Below the search bar, there are navigation tabs: Viss, Attēli, Ziņas, Video, Grāmatas, Tīmeklis, Finances, and Rīki. The results are categorized under "Sponsorēta". The first result is from lastminute.com, titled "Lēti lidojumi 2023 | Salīdzināt aviobijetes | lastminute.com". The second result is from aero.lv, titled "Lidojumi uz Itāliju - Pārbaudi Cenu". The third result is from celotleti.lv, titled "Lētas aviobijetes - Aviobijete tikai no 13.99 Eur".



Pirkšanas atslēgvārdi

Transactional Keywords

Piemēri: pirkt iphone online

Google search results for "pirkt vilciena bijeti". The search bar contains the text "pirkt vilciena bijeti". Below the search bar, there are navigation tabs: Viss, Video, Attēli, Ziņas, Grāmatas, Tīmeklis, Finances, and Rīki. The results are categorized under "Sponsorēta". The first result is from Vīvi, titled "Mūsu tīmekļvietnē var iegādāties vilciena bijetes". The second result is from Mobilly, titled "Vilcienu saraksts un bijetes Tavā telefonā". The third result is from BezRindas, titled "Vilcienu bijetes - Rīga".

jums NAV jādomā pašiem, BET rīks jums pasaka priekšā!

● Informational

● Navigational

● Commercial

● Transactional

Informatīvie atslēgvārdi

Konkrētie atslēgvārdi

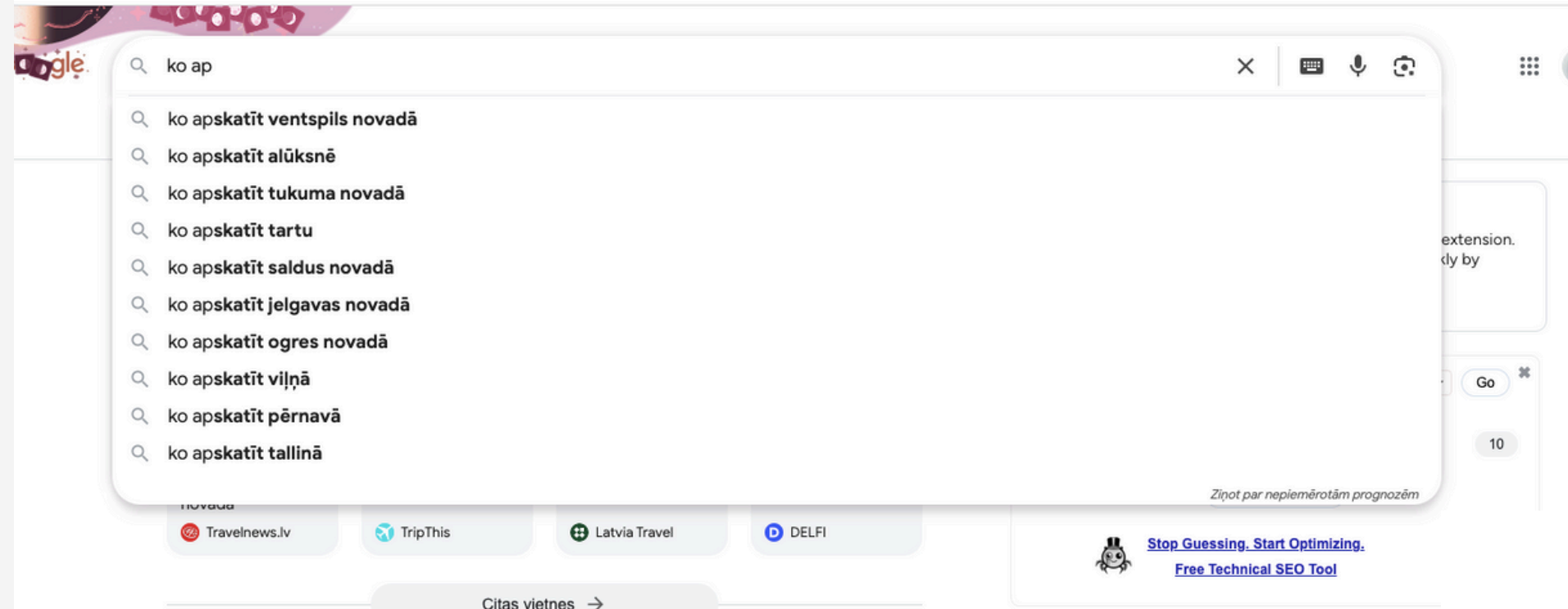
Atslēgvārdi, kuri ir tendēti
uz pirkšanu

Pirkšanas atslēgvārdi

Keyword	Intent	
bufete >>	C	
pilo >>	I T	
antresols >>	I	
grāmatu plaukts >>	I	
mebeles jelgava >>	C	

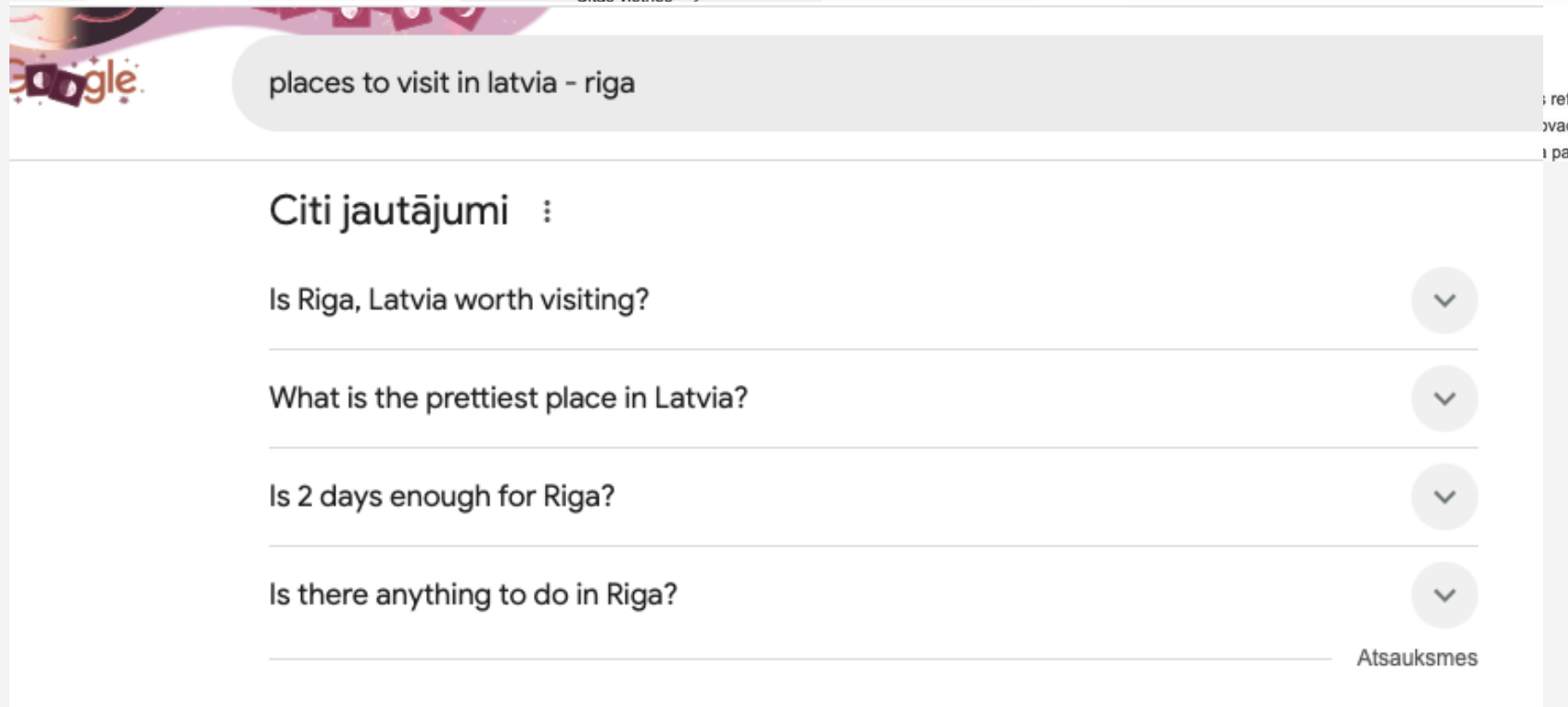
kur atrast atslēgvārdus?

GOOGLE



Lietotāji meklē arī :

- Labākās tūrisma aģentūras latvijā
- Ekskursiju ceļojumi
- Laba ceļojumu aģentūra
- Remiro travel sūdzības
- Tūrisma aģentūras rīgā
- Vanilla travel
- Ceļojumu aģentūras atsauksmes
- Labākās tūrisma aģentūras latvijā atsauksmes



Lietotāji meklē arī :

- Rīgas tūrisma informācijas centrs
- Rīgas domes informācijas centrs
- Daugavpils informācijas centrs
- Rīgas tūrisma aģentūra
- Jekabpils turisma centrs
- Live Riga
- Rīgas investīciju un tūrisma aģentūra
- Ko redzēt rīgā

SEMRUSH

- SEO Dashboard
- COMPETITIVE RESEARCH
 - Domain Overview
 - Traffic Analytics
 - Organic Research
 - Keyword Gap
 - Backlink Gap
- KEYWORD RESEARCH
 - Keyword Overview**
 - Keyword Magic Tool
 - Keyword Strategy Builder
 - Position Tracking
 - Organic Traffic Insights
- LINK BUILDING
 - Backlink Analytics
 - Backlink Audit
 - Link Building Tool
 - Bulk Analysis
- ON PAGE & TECH SEO
 - Site Audit
 - Listing Management
 - Map Rank Tracker
 - SEO Content Template
 - On Page SEO Checker
 - Log File Analyzer

Keyword Overview: tūrisms latvijā

Latvia Desktop Jan 23, 2025 USD

Overview Bulk Analysis

AI-powered Enter domain for personalized data

Select location

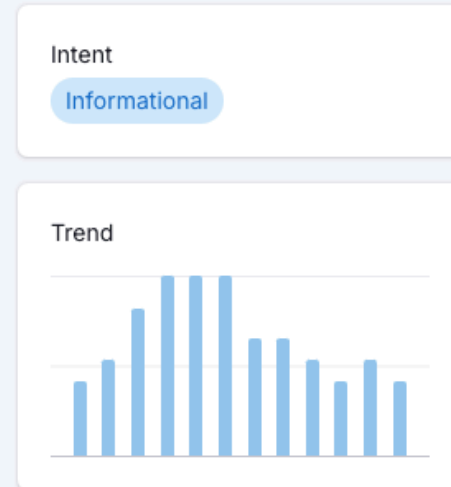
Update metrics 235/250

Export to PDF

Volume **110**

Keyword Difficulty **20%**
Easy

It is quite possible to rank for this keyword. You will need quality content focused on the keyword's intent.



CPC **\$0.15**

Competitive Density **0.09**

PLA **n/a** Ads **n/a**

Keyword ideas

Keyword Variations **46** Total Volume: **370**

Keywords	Volume	KD %	Questions
tūrisms latvijā	110	20	n/a
dabas tūrisms latvijā	50	n/a	
aktīvais tūrisms latvijā	30	n/a	

We have no data to show.

SERP Analysis Domain URL View SERP

Results **1.3M** SERP Features

1-10 11-20 21-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71-80 81-90 91-100

URL	Page AS	Ref. Domains	Backlinks	Search Traffic
1 https://www.latvia.travel/lv latvia.travel Sitelinks Image	79	99	80.8K	1.4K
2 https://stat.gov.lv/lv/statistikas-temas/noz/turisms/publikacijas-un-infografikas/21... stat.gov.lv Image	0	0	0	14
3 https://www.latvia.travel/lv/top-10-brivdienu-galamerki latvia.travel Image	14	2	2	720
4 https://stat.gov.lv/lv/statistikas-temas/noz/turisms stat.gov.lv	46	8	101	14
5 https://dabaturisms.lv/ dabaturisms.lv	16	17	23	3

Uz kādiem atslēgvārdiem
vieglāk 'rankoties'?

#1



Atslēgvārda **search volume augsts un keyword difficulty level zems ≥ 30** .

Vai arī garais atslēgvārds kuram search volume var svārstīties no 0-300

UZDEVUMS: kuru atslēgvārdu izvēlēšities?


Bulk Keyword Analysis 5		Send keywords		Update 238/250		Settings		Upload	
<input type="checkbox"/> Keyword	Intent	Volume	Trend	KD %	CPC (USD)	SF	Updated		
<input type="checkbox"/> + tūrisms	I	260		31 ●	0.12	4	1 month		
<input type="checkbox"/> + tūrisma informācijas centrs	C	170		17 ●	0.00	6	1 month		
<input type="checkbox"/> + Rīgas tūrisma informācijas centrs	I	30		9 ●	0.00	3	Now		
<input type="checkbox"/> + tūrisms rīgā	I	30		31 ●	0.00	4	Now		
<input type="checkbox"/> + tūrisma informācijas centrs Rīgā	I	10		8 ●	0.00	5	Now		

METADATI


The image shows a Google search results page for the query "Spa diviem ar nakšņošanu". The search bar at the top contains the text "Spa diviem ar nakšņošanu" and the Google logo is on the left. The search results are listed below, each with a small icon, the name of the business, its URL, and a brief description. The first result is from "Dāvanu Sala" with the title "Romantiska Nakšņošana un SPA Diviem" and a description about romantic spa treatments. The second result is from "GribuAtpusties" with the title "2 nakts - Nakšņošana viesnīcās no 28.67€" and a description about a 2-night spa package. The third result is from "Dāvanu Serviss" with the title "SPA pārīm" and a description about a spa package at Silene Resort & SPA. The fourth result is from "hotelezeri.lv" with the title "hotelezeri.lv - Īpašie piedāvājumi" and a description about a romantic spa package for two people.

Google


Spa diviem ar nakšņošanu

 Dāvanu Sala
<https://www.davanusala.lv> › Galvenā lapa › Dāvanu kartes


Romantiska Nakšņošana un SPA Diviem
Romantiska nakšņošana diviem ietver elegantus viesnīcu numuriņus, baudiet izsmalcinātus spa rituālus un relaksējošas procedūras diviem. Vai tu meklē dāvanu, kas ...

 GribuAtpusties
<https://www.gribuatpusties.lv> › 2-naktis

2 nakts - Nakšņošana viesnīcās no 28.67€
Vēlaties nakšņot viesnīcā un izbaudīt SPA 2 dienu garumā? Labākie 2 nakšu piedāvājumi viesnīcās Latvijā, Lietuvā un Igaunijā. Ieskaties!

 Dāvanu Serviss
<https://www.davanuserviss.lv> › spa-parim

SPA pārīm
SPA atpūta ar nakšņošanu "Silene Resort & SPA" diviem Tikai pie mums! Top izvēle! SPA atpūta ar nakšņošanu "Silene Resort & SPA" diviem. Daugavpils 249,00 €.

 hotelezeri.lv
<https://hotelezeri.lv> › ipasie-piedavajumi

hotelezeri.lv - Īpašie piedāvājumi
... Romantiska atpūta diviem! Saulainais apelsīnu SPA Cena 2 personām 180 € Atpūta diviem ar nakšņošanu un apelsīnu masāžām! Uzzināt vairāk. Saulainais apelsīnu ...

Meta Title jeb Title Tag -
nosaukums (max 60 rakstzīmes)

Meta Description - apraksts
(max 160 rakstzīmes)



RigaBrain

<https://www.rigabrain.com> › post › kā-justies-labi-katru...

Kā justies labi katru dienu? 4 padomi

Kā justies labi katru dienu? 4 padomi. Pareiza ēšana, fiziskās aktivitātes, relaksācija, kvalitatīvs miegs... to visu esam dzirdējuši tik daudz reižu, ka ...



Zvaigzne ABC

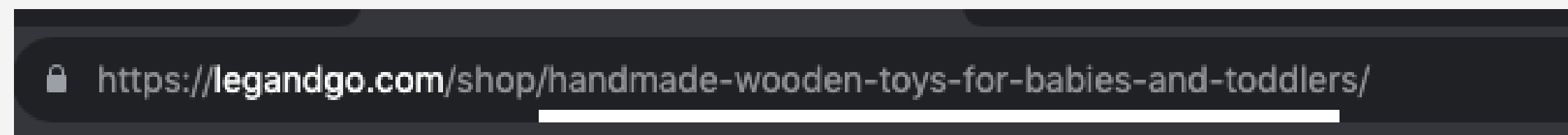
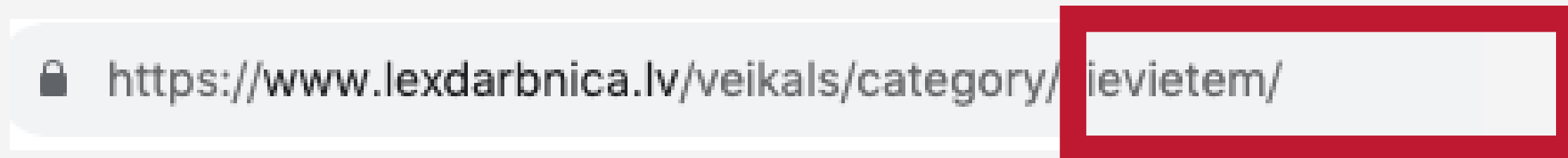
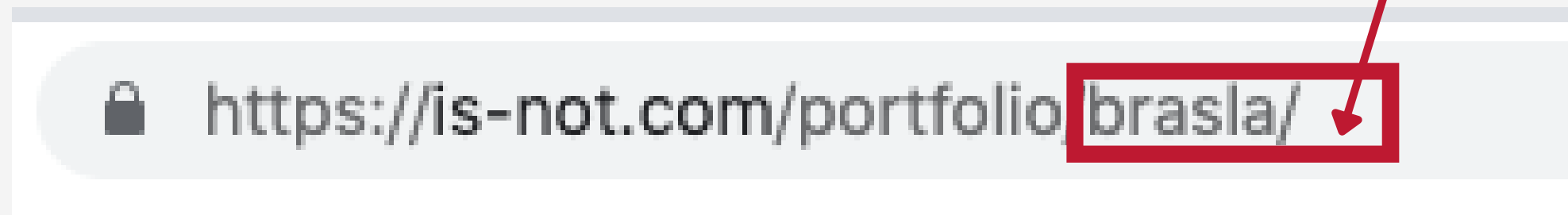
<https://www.zvaigzne.lv> › ... › Praktiskā psiholoģija

Pilna sirds. Kā justies labi, kad nav labi

Grāmata izdota laikā, kad pasauli pāršalca COVID-19 pandēmija un sabiedrībā vairāk tika aktuāla tēma par izdegšanas sindromu.

26,68 € · Pieejama

URL slug – daļa no mājaslapas linka, kas atbilst konkrētam rakstam vai URL



Metadati iekļauj:

1 Meta title = meta nosaukums (max 60 rakstzīmes, ieteicamais 55)

2 Meta description = īss apraksts par to, kādu info lapa iekļauj (max 160 rakstzīmes, ieteicamais 155)

3 URL slug = daļa no URL (jo īsāk, jo labāk, iekļaujot galveno atslēgvārdu)

metadatos jāiekļauj

- 1 Galvenie **atslēgvārdi** un pēc iespējas garāki (tādi, kurus jūsu potenciālie klienti meklē)
- 2 Uzņēmuma nosauku minam beigās un atdalam ar zīmēm " | " vai " - "
- 3 URL slug daļas SEO draudzīgas (bez garumzīmēm, bez _ &*)%\$£, bez Lielajiem burtiem, iekļaujām atslēgvārdus)





Overview Headings Links Images Schema Social Advanced

Title ? 91 characters

Rīgas Tūrisma informācijas centrs, Rātslaukums | LiveRiga

Description ? 181 characters

Rīgas Tūrisma informācijas centrs, Rātslaukums. Rīga ir lielisks galamērķis ikvienam. Biznesa iespējas, mākslas galerijas, muzeji, pārgājieni un daudz kas cits, ko atradīsiet Rīgā!

URL ?

https://www.liveriga.com/lv/3840-Ratsl-rigas-turisma-iinformacija

Canonical ? Self

https://www.liveriga.com/lv/3840-Ratsl-rigas-turisma-iinformacija

Robots Tag ? Missing **X-Robots-Tag** ? Missing

Apmeklē > Par Rīgu > Tūrisma informācijas centrs

Rīgas Tūrisma informā

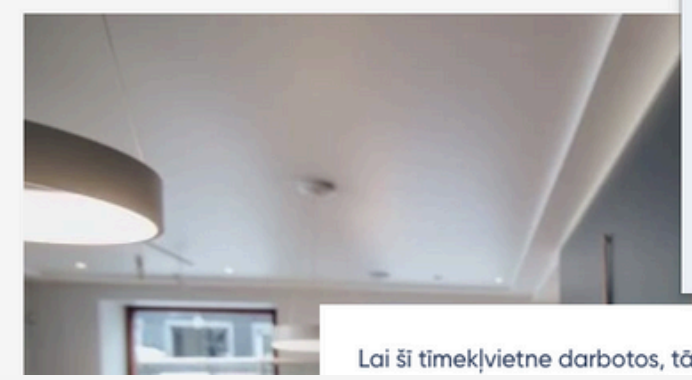


Lai šī tīmekļvietne darbotos, tā izmanto obligāti nepieciešamās sīkdatnes. Ar Jūsu piekrišanu, papildus šajā vietnē var tikt izmantotas statistikai un mārketingam nepieciešamās sīkdatnes.
Ja piekrītat šo papildu sīkdatņu izmantošanai, lūdzu, atzīmējiet savu izvēli:



Apmeklē > Par Rīgu > Tūrisma informācijas centrs

Rīgas Tūrisma informā



Lai šī tīmekļvietne darbotos, tā izmanto obligāti nepieciešamās sīkdatnes. Ar Jūsu piekrišanu, papildus šajā

Overview Headings Links Images Schema Social Advanced

- <H1>** Rīgas Tūrisma informācijas centrs, Rātslaukums Copy
- <H4>** Kontakti
 - <H4>** Darba laiki
 - <H4>** Rīgas investīciju un tūrisma aģentūra
 - <H4>** Citas saites
 - <H4>** Atrodi mūs:
 - <H3>**

	H1	H2	H3	H4	H5	H6	Images	Links
	1	0	1	5	0	0	5	50

[Robots.txt](#) [Sitemap.xml](#)

Created by **DETAILED**

kādas kļūdas pieļautas URL slug daļā?

 https://lv.wikipedia.org/wiki/Latvijas_Universitāte



site:https://lv.wikipedia.org/wiki/Latvijas_Universit%C4%81te



Viss Attēli Video Grāmatas Tīmeklis Ziņas Finances

Rīki



Wikipedia

https://lv.wikipedia.org/wiki/Latvijas_Universitāte

Latvijas Universitāte

Pēc studentu skaita LU ir Latvijas lielākā universitāte un viena no lielākajām universitātēm Baltijas valstīs. Universitātes galvenā ēka atrodas Raiņa bulvārī ...



Wikipedia

https://lv.wikipedia.org/wiki/Universitātes_sports

Latvijas Universitāte/Universitātes sports

Latvijas Universitāte/Universitātes sports ir latviešu sieviešu basketbola klubs, kas ir bāzēts Rīgā, Latvijā. Klubs ir dibināts 1995. gadā.

Kā H1 ietekmē metadatus?

- 1** H1 jeb galvenais virsraksts ir **viena no galvenajām lietām, ko Google ņem vērā**, kad izvieto mājaslapas Google meklētājā.
- 2** Tavam meta title ir jābūt līdzīgam vai tādām pašam kā H1, savādāk Google to var pārrakstīt.
- 3** Katrai lapai/ kategorijai, produktiem ir jābūt nodefinētam **vienam galvenajam virsrakstam**.

H1=ieteicamais rakstzīmju skaits max 60

Kas notiek, ja tu nesavadi metadatus manuāli?



Google to izdara automātiski, balstoties uz jūsu saturu!

Pārbaudi jebkuras lapas
metadatus izmantojot rīku
Detailed SEO

PĀRBAUDI METADATUS

SEO rīks Google Chrome Extention – Detailed SEO



- Pasaka kādus metadatus satur konkrēta lapa (arī, piemēram, jūsu konkurenti)
- Kāda ir virsrakstu struktūra u.c.

A screenshot of a web browser displaying the Delfi website. The browser's address bar shows 'https://www.delfi.lv'. The website header includes the Delfi logo and navigation links for various categories like 'Ziņas', 'Business', 'Sports', etc. Below the header, there are several news articles with images and headlines. The first article features a soldier and a man in military uniform, with the headline 'Kā Ukraina patrieca okupantus no Harkivas apgabala – kapteinis Slaidiņš 'Komandcentrā'' and a timestamp 'pulksten 16'. The second article shows a man in a suit, with the headline 'ST atsaka Daugavpili – nepārskatīs uzdevumu demontēt padomju pieminējumus (4)'. The third article shows a soldier on a tank, with the headline 'Krievija piedāvājusi Ukrainai atjaunot miera sarunas: sanēmusi kurvīti (5)'. The fourth article shows an industrial facility, with the headline 'Gāzes cena Eiropā ziemā strauji kritīs, paredz 'Goldman Sachs''.

SATURA MÄRKETINGS



sasniegšanai, šajā gadījumā – formulēšanai!

Meditācija kā koučinga pirmais etaps.

Daudzas meditatīvās tehnikas paredz mierīgu sēdēšanu un būšanu ar sevi klusumā. Protams, ir arī dinamiskās meditācijas, piemēram, staigājot vai pat dejojot, taču lielākā daļa no mums ar meditāciju saprot statisku sēdēšanu un... nedomāšanu. Nu, vismaz cenšanos nedomāt. Un tieši tas ir būtiski, jo ļauj atbrīvot apziņā telpu, kas ir brīva no ikdienas šaudīgajām un stresa pilnajām domām. Ikdienas stress uzkrājas gan prātā, gan ķermenī, un tas apgrūtina koučinga tehniku izmantošanu. Klients, kas atnācis pie kouča, vispirms ir jānoskaņo darbam kā mūzikas instruments. Viņš ir braucis skrējis, kavējis, novietojis auto, meklējis biroju, utt. Viņam vēl ir jāatbild uz telefona zvaniem, vai jādomā par to, kas jādara un kurp jādodas pēc koučinga sesijas. Kā šādā stāvoklī iespējams piekļūt Apziņas iekšējam generatoram, kurš ir pārsprindzis no 101 darba uzdevuma? Vispirms ir jāatbrīvojas no sasprindzinājuma! Un tikai tad iespējams domāt ar **skaidru** galvu. Prakse pierāda, ka, lai koučinga process īpaši pilnvērtīgs ir tad, ja tam noskaņojas un ieņem attiecīgu (meditatīvu) stāvokli.

Kas ir meditācija?

Meditācija – tas nav ikdienas prāta stāvoklis. Meditācija ir tīras apziņas stāvoklis bez satura. Parasti mūsu apziņa ir pārāk pārpildīta ar dažādiem sīkumiem. Taču tikai tīrā un tukšā apziņā var ieliet kaut ko jaunu, gluži tāpat kā tīrā un tukšā glāzē. Ja liesi ūdeni glāzē, kas piepildīta ar sulu, gala rezultātā būs atšķaidīta sula. Vai tas ir kas baudāms? Nē! Tāpat ir ar mūsu apziņu. Domas, kas tiek uzklātas uz citām domām, nereti vienkārši izdzēšas, jo tām nav vietas, kur palikt. Jebkurā gadījumā šāda domāšana izraisa piepūli,

stiprāka miesa un vesels gars! Lai pievērstos šai spraigajai nodarbei, būs vien jāizvēlas „īstās” slidas. Uzreiz jāpiebilst, ka brīvajam laikam šajā gadījumā nebūs piemērotas.

Kāpēc hokejam nepieciešamas tieši specializētās slidas?

Jo **hokeja slidas** atšķiras no citiem modeļiem. Tās ir masīvākas, aprīkotas ar speciāliem stingriem aizsargiem iekšpusē un ārpusē. Aizsargi stingri nofiksē paša traumu riska minimizēšanai zābaki šņorējas krietni augstāk par potīti. Lielākam komfortam straujas slidošanas laikā asmeņi no abām pusēm ir noapaļoti priekšpusē un aizmugurē (atšķirībā no daiļslidošanas modeļiem, kuru asmeņi ir krietni garāki).

Tāpat ņemt hokeja spēlei citas slidas, protams, var, bet nav ieteicams. Pieaug traumu risks, kā arī mazinās spēles rezultativitāte – nevarēsiet nodemonstrēt pirmo vai jauno hokeju slidu iegādei, mēs pastāstīsim, ko vajadzētu ņemt vērā, lai izvēlētos maksimāli ērtu, drošu un ilgmūžīgu modeli!

Izvēlieties savām prasmēm atbilstošāko modeli

Hokejam paredzētās slidas iedalās amatieru, pusprofesionālās un profesionālās. Skaidrs, ka iesācējiem racionālāk būtu izvēlēties pirmo no minētajiem modeļiem, jo profesionālo modeļu cenas var būt pat 8 reizes augstākas! Diez vai šādi ieguldījumi ir nepieciešami, ja spēlēsiet hokeju neregulāri un vien savam priekam.

Tāpat, amatieru hokeja slidas, kuras cenas ziņā reti pārsniedz 100 eiro robežu, ir ideāli piemērotas hokeja pamatu apgūšanai. Tās veidotas no mīkstāka, masīva zābaka, ērtāk slidot un manevrēt. Zābakos ir integrēti pirkstu aizsargi, gadījumam, ja ripa atsitīsies pret slidu vai slidotājs ietrieksies kādā šķērslī.

Pusprofesionālie modeļi izceļas ar efektīvāku kāju aizsardzību. Tiem ir cietāks virspuses materiāls. Arī mēlīte izpildīta no cietāka materiāla, kas pasargā mēli no traumām un nodrošina komfortu un labsajūtu kopumā. Piemēram, jau minētā stingrā mēlīte mazina šņoru radīto spiedienu uz kājām. Daži slidu modeļi papildināti ar termoizolāciju, kas nodrošina siltumu, kad esat pārliecināts par savām manevrēšanas spējām, grasāties regulāri veltīt laiku hokejam un, iespējams, pat pilnveidot savas prasmes līdz profesionālajam līmenim.

Kā var noprast, **profesionālie modeļi** sniedz augstākā līmeņa drošību un komfortu. Tie izpildīti no augstākās klases jeb izturīgākajiem materiāliem, ir viegli un sverami, kas ir svarīgi, ja spēlēsiet hokeju regulāri. Tāpat šādi modeļi ir dārgāki, parasti apmēram 400 eiro. Tādēļ šāds sporta inventārs drīzāk ir profesionālu hokejistu izvēle.

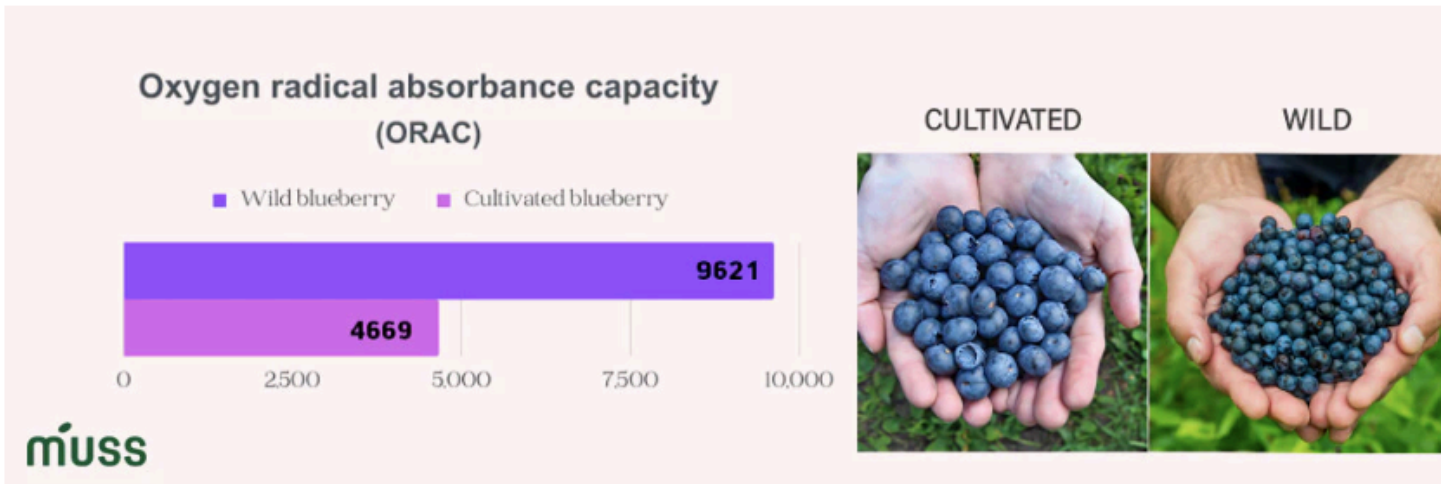
Pareizi nosakiet savu izmēru

Kad nepieciešamais slidu veids ir skaidrs, jāpievēršas pareizā izmēra noteikšanai. Svarīgi ņemt vērā, ka parasto apavu un hokeja zābaku izmēri nesakrīt! Tādēļ, pirms iegādāties hokeja slidas, vajadzēs izpētīt ražotāja piedāvāto izmēru tabulu.

Lai nekļūdotos un izvēlētos sev maksimāli atbilstošāko izmēru, vērts izmērīt savas pēdas. Uzvelciet tāda biezuma zeķes, kuras grasāties lietot hokeja spēlē, un izmērīt pēdas. Ņemiet zīmuli. Nomēriet attālumu no papēža sākuma līdz lielā pirksta beigām. Ja kreisās un labās kājas garums nedaudz atšķiras, par pamatu ņemiet lielāko no abām kājām. Tādēļ, pirms iegādāties hokeja slidas, vajadzēs izpētīt ražotāja piedāvāto izmēru tabulu!



Antioxidant Power in Blueberries



*Oxygen Radical Absorbance Capacity (ORAC) is a popular method researchers use to measure the ability of a substance to absorb and neutralize harmful free radicals that can damage our cells.

6. Important for Brain Development and Function

Blueberries are polyphenol-rich fruits that can delay the onset of brain aging and neurodegenerative disorders because of their powerful antioxidant and anti-inflammatory properties. At the same time, the nutritional value of berries also improves children's learning and memory.

H1 Auto pulēšana

Auto pulēšana palīdz saglabāt Jūsu automašīnas virsbūvi tīrāku un spēj atgriezt sākotnējo spīdumu. Ar laiku auto virsbūve mēdz iegūt svītras, zaudēt sākotnējo krāsu ārējās vides faktoru, piemēram, saule, smiltis un sāls, ietekmē.

Bling Detailing tev palīdzēs ar virsbūves un auto lukturu pulēšanu. Sazinies ar mums **šeit** vai zvanī uz **271 22 228!**

H2 Auto pulēšana - kādēļ tā ir nepieciešama?

Automašīnas vizuālā tēla svarīga daļa ir virsbūves krāsojums un tā stāvoklis. Ar laiku tas saskrāpējas, izbalē saulē, oksidējas un tādējādi krāsojums zaudē savu spīdumu. Tieši tādēļ automašīna ir jāpulē - lai atgrieztu tās mirdzumu un tā atkal izskatītos kā jauna.

Pateicoties auto pulēšanai, sīki skrāpējumi, svītras vai mikroplaisas uz jūsu auto var tikt likvidēti. Svarīgi zināt, ka pēc auto virsbūves pulēšanas ilglaicīga efekta saglabāšanai ir ieteicams izmantot keramisko pārklājumu vai arī vaskošanu.

lekšējais links

H2 Cik maksā auto pulēšana?

Bilde + alt text





Slēpošanas Ķiveres Bērniem no SPY Optic

13 Produkti

Rādīt 12

- Mips**
BĒRNIEM
~~€100,00~~ €80,00
Slēpošanas Ķivere Bērniem SPY Lil Galactic - Tirkizzila
- Mips**
BĒRNIEM
€100,00
Slēpošanas Ķivere Bērniem SPY Lil Galactic - Melna
- Mips**
BĒRNIEM
€100,00
Slēpošanas Ķivere Bērniem SPY Lil Galactic - Pelēka
- Mips**
BĒRNIEM
€100,00
Bērnu Slēpošanas Ķivere SPY Lil Galactic - Gaiši Zila

1 2 →

Slēpošanas Ķiveres Bērniem no SPY Optic

SPY Optic slēpošanas un snovborda ķiveres bērniem ir vienas no drošākajām tirgū.

Kam jāpievērš uzmanība iegādājoties slēpošanas ķiveri bērnam?

LET'S CHAT!

Have a Question?

- Balance Bike
- Add-ons
- Accessories
- Toys
- Learning Tower**
- Balance Board
- Soft Blocks
- Floating Shelf

Learning Tower

Foster independence in your child

Ultra Slim Helper Tower



220 € 110 €

ADD TO CART

Discover the incredible convenience of the ultra slim helper tower, designed to support kids and simplify your daily life.

Say goodbye to difficulties and hello to empowerment! Foldable helper tower helps children reach countertops, sinks, and more easily, making them feel included in daily activities. And the best part? It folds down to a super slim size for easy storage and saving space.



kādas mājaslapas un saturs patīk

meklētājiem?

ĀTRAS un DROŠAS (SSL SERTIFIKĀTS AIZ

HTTPS://LAPA.LV)

DRAUDZĪGA LIETOTĀJAM (parocīga lapas struktūra)

SEO DRAUDZĪGA (atslēgvārdi, viegli uztverams teksts, satura struktūra, bildes u.c.)

DIZAINS + burtu stils (ne raibs)

LIETOTĀJS ATGRIEŽAS ATKĀRTOTI

CITAS MĀJASLAPAS LINKO

DRAUDZĪGA VAIRĀKĀS IERĪCĒS jeb responsive (telefons, dators, tablete)

IR IEKŠĒJO LINKU STRUKTŪRA



← → ↻ **Not Secure** | http://... a/augi_dzivnieki/liku
http://... mdosana · Translate this page
Pašreizējā likumdošana -
Domain Authority: 33 Est. Visits: 0
Kategorija, Kategorijas raksturojums, Sugu skaits. 0, Izzudušās s...
atrastas pēdējo 50 gadu laikā, taču iespējams vēl saglabājušās ...

← → ↻ **Secure** | https://w... w...
https://w...
Vadošais ziņu portāls
Domain Authority: 75 Est. Visits: ...
- Latvijas populārākais ziņu portāls
un izklaides - lasi l...
You've visited this page 4 times. Last visit...

Lapas, kuras seko

E-E-A-T

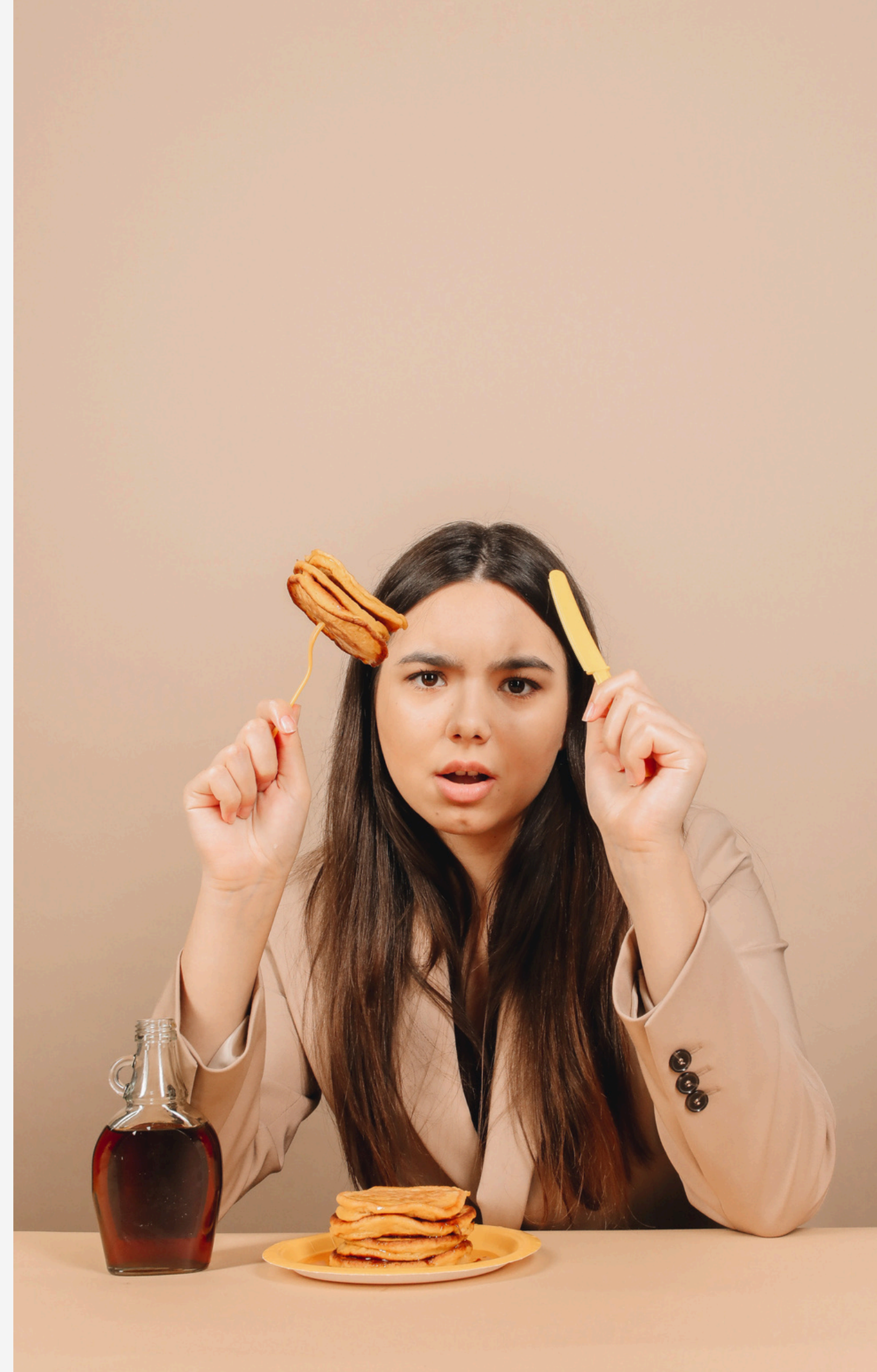
principam



E-E-A-T

- **E- EXPERIENCE** PIEREDZE
- **E- EXPERTISE** EKSPERTĪZE
- **A - AUTHORITY** AUTORITĀTE
- **T- TRUSTWORTHINESS** UZTICAMĪBA

Google izveidotas satura kvalitātes vadlīnijās (QUALITY GUIDELINES), kas ir kā kritēriji, ko izmanto, lai veicinātu uzticamību un novērstu dezinformāciju.



2. Brūklenes veicina organisma attīrīšanos (DETOX)

Tāpat kā daudzas ogas, arī brūklenes ir bagātas ar antioksidantiem kā antocianīniem un flavonoīdiem.

Antioksidanti darbojas kā supervaroņi, kas aptur brīvos radikāļus, lai tie nekaitētu mūsu organismam. Tiem ir attīroša iedarbība. Turklāt tie sargā mūsu šūnas, uzlabojot mūsu vispārējo veselību un labsajūtu.

"Antocianīni pastiprina antioksidantu efektivitāti." - [PubMed Central](#) - zinātnisko un klīnisko pētījumu datubāze


Aknu veselības nozīme uz organismu

Uzturam ir būtiska nozīme aknu veselības uzturēšanā, jo problēmas, piemēram, ādas mirdzuma zudums un en

[Nesen veikts pētījums](#) liecina, ka ir svarīgi, lai aknas asinīs, filtrēt toksīnus no asinīm un attīrīt tās no medik

Savukārt, [cits pētījums](#) liecina, ka antocianīni (antioksidanti) aknās, uzlabojot insulīna rezistenci, mazinot iekaisuma iekļaušana uzturā var labvēlīgi ietekmēt jūsu labsajūtu

How Marketers Are Spending Their Money in 2025 (We Asked 11,093 Marketers)



I hope you enjoy reading this blog post. If you want my team to just do your marketing for you, [click here](#)

Author: **Neil Patel** | Co Founder of NP Digital & Owner of Ubersuggest
Published November 18, 2024

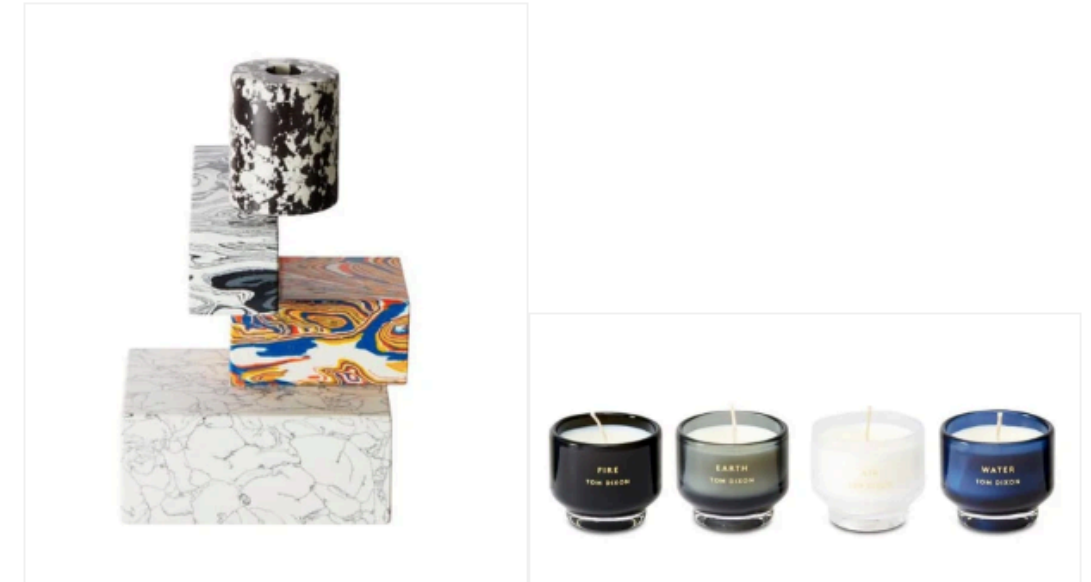


NEILPATEL

2025 BUDGETS REVEALED

How Marketers Are Spending Their Budget in 2025
[We Asked 11,093 Marketers]

1. Tom Dixon Candle Sets and Marble Holder



Nothing says "luxury" like the soft glow of a perfectly crafted candle. **Tom Dixon**, the **king of modern contemporary design**, offers **limited-edition candle sets** that are functional and collectible. These aren't just candles — they're mini sculptures that elevate your space with elegance.

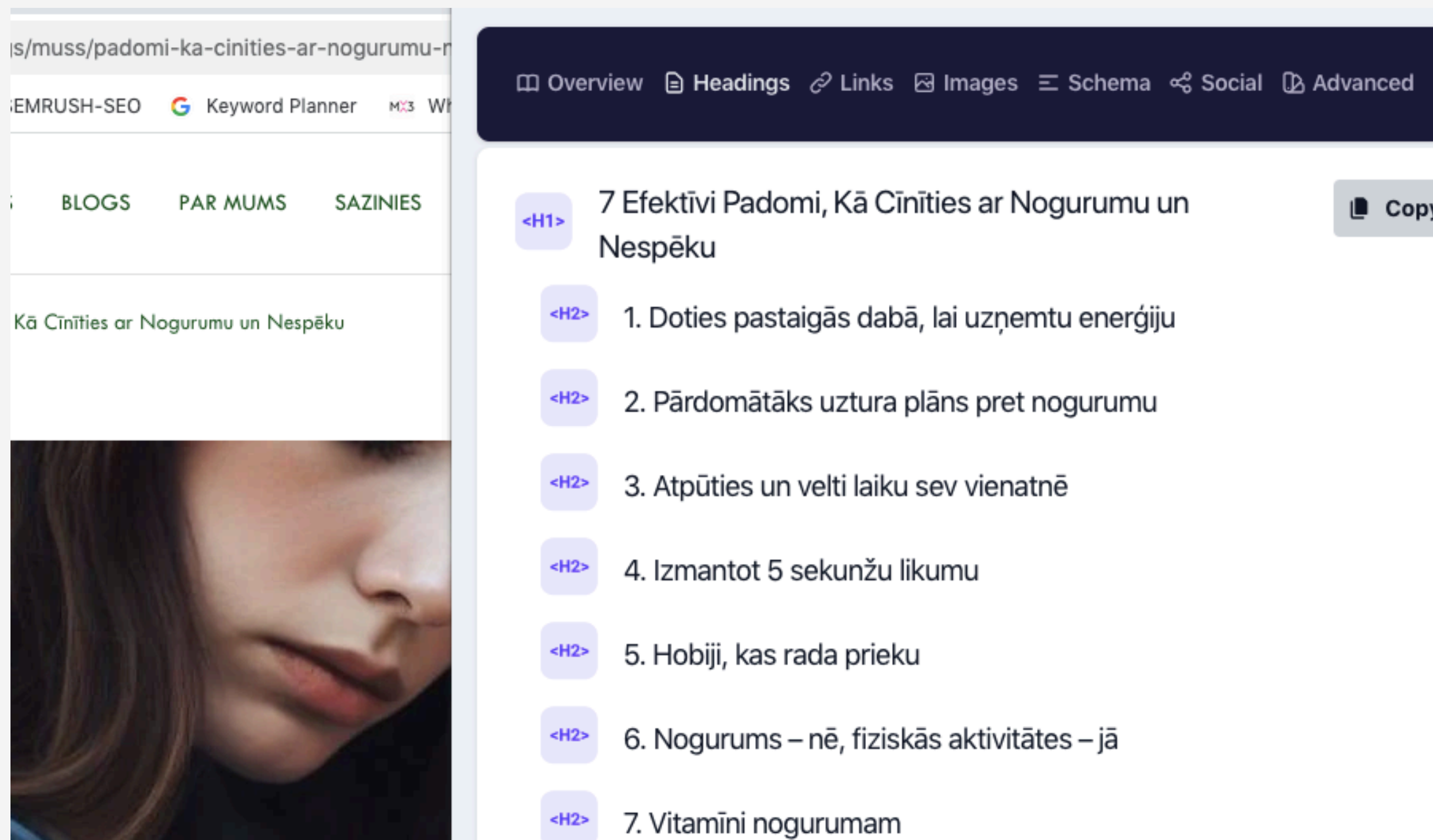
In sleek, artful containers (think copper, glass, and marble finishes), they serve as **statement decor** even after the wax is gone. With scents inspired by sandalwood, resins, and nature, they bring a sense of calm, refinement, and beauty to your home.

Your favourite would go for [ELEMENTS CANDLE GIFT SET](#) (A celebration of candle essentials.) or [SWIRL MULTI CANDELABRA](#), which is made using recycled

kā uzlabot esošo saturu?

- Izveido satura outline (1-H1 un apakšvirsraksti, h2, h3)
- Interaktīvs saturs (bildes, video, infografikas utt.)
- Īsi paragrāfi ar atstarpēm
- Iekšējie linki
- CTA
- IEKĻAUJ ATSLĒGVĀRDUS!
- minimālais teksts lapā

300vārdi



The image shows a screenshot of a web page on the left and an SEO analysis tool on the right. The web page has a navigation menu with 'BLOGS', 'PAR MUMS', and 'SAZINIES'. The main heading is 'Kā Cīnīties ar Nogurumu un Nespēku'. The SEO tool shows the following structure:

- <H1> 7 Efektīvi Padomi, Kā Cīnīties ar Nogurumu un Nespēku
- <H2> 1. Doties pastaigās dabā, lai uzņemtu enerģiju
- <H2> 2. Pārdomātāks uztura plāns pret nogurumu
- <H2> 3. Atpūties un velti laiku sev vienatnē
- <H2> 4. Izmantot 5 sekunžu likumu
- <H2> 5. Hobiji, kas rada prieku
- <H2> 6. Nogurums – nē, fiziskās aktivitātes – jā
- <H2> 7. Vitamīni nogurumam

SEO pamatprincipi blogam un
mākslīgā intelekta rīki

UCC saturs

ucc – user centric content

Un tev nevajag veidot saturu, kurš jau ir pārsātināts meklētājos – **veido autentiskāku saturu!**



- nutrition about
- nutrition about
- nutrition about **eggs**
- nutrition about **banana**
- nutrition about **apples**
- nutrition about **food**
- nutrition about **corn**

atGPT

What can I help with?

how apples ca



how apples can be used in various recipes

1. ATRODI tēmas,
jautājumus par ko
rakstīt

Keyword Overview: sejas krēms

Latvia Desktop Dec 13, 2022 USD

Overview Bulk Analysis

Volume

260

Keyword Difficulty

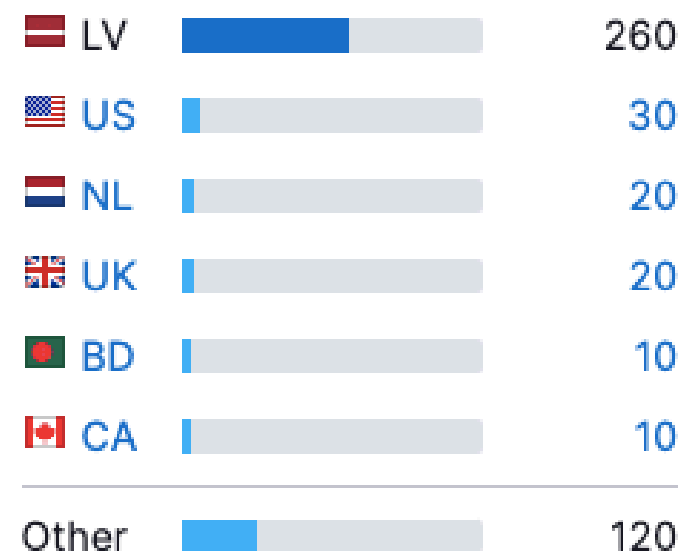
17%

Easy

It is quite possible to rank for this keyword. You will need quality content focused on the keyword's intent.

Global Volume

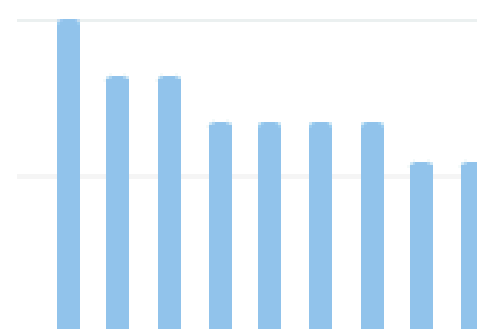
470



Intent

Informational

Trend



Keyword Variations

267 Total volume: 1.2K

Keywords	Volume	KD %
sejas krēms	260	17
avene sejas krēms	90	13
kamēlija sejas krēms	90	n/a

Questions

2 Total volume: 0

Keywords	Volume	KD %
kāds sejas krēms jālieto uz nakti	0	n/a
uz sejas izsitas pumpas bioderma sebiu akn krēms	0	n/a

Atrodi jautājumus (problēmu), ko cilvēki meklē par tavu nišu un sniedz labāko iespējamo atbildi!

Rīki, kas var palīdzēt - Google, Semrush

Saistītie meklēšanas vaicājumi

Labs sejas krēms pēc 50

Sejas krēms pēc 40

Mitrinošs sejas krēms

Barojošs sejas krēms

Labs sejas krēms

Drogas sejas krēms

Bioderma sejas krēms

Labs sejas krēms



kur aiz

- kur aizbraukt brīvdienās
- kur aizbraukt ar bērniem
- kur aizbraukt ziemassvētkos
- kur aiziet rīgā
- kur aizņemties naudu
- kur aizbraukt rudenī
- kur aizbraukt pastaigāties
- kur aizbraukt ziemā
- kur aizbraukt latvijā
- kur aiziet ar bērniem rīgā

Latvijā. Klubs ir dibināts 1995. gadā.

- SEO
 - SEO Dashboard
 - COMPETITIVE RESEARCH
 - Domain Overview
 - Traffic Analytics
 - Organic Research
 - Keyword Gap
 - Backlink Gap
 - KEYWORD RESEARCH
 - Keyword Overview**
 - Keyword Magic Tool
 - Keyword Strategy Builder
 - Position Tracking
 - Organic Traffic Insights
 - LINK BUILDING
 - Backlink Analytics

Keyword Overview: balance bike

United Kingdom Desktop Oct 8, 2024 USD

Overview Bulk Analysis

AI-powered Enter domain for personalized data Select location Update metrics 225/250 Export to PDF

Volume **33.1K**

Keyword Difficulty **34%**
Possible

A competitive keyword to rank for. You will need well-structured and unique content.

Global Volume **129.8K**

UK	33.1K
US	33.1K
AU	14.8K
ID	9.9K
CA	5.4K
NZ	4.4K
Other	29.1K

Intent

Informational Transactional

CPC **\$0.29**

Competitive Density **1.00**

PLA **0** Ads **0**

Trend

Keyword ideas

Keyword Variations			Questions		
Keywords	Volume	KD %	Keywords	Volume	KD %
balance bike	33.1K	34	what age balance bike	170	19
balance bike for 2 year old	6.6K	40	what age is a balance bike for	140	16

Keyword Strategy

Get topics, pillar and subpages automatically

- balance bike
- balance bikes
- best balance bike



kā ceļot

- kā ceļot lēti
- kā ceļot vienam
- kāpēc ceļot
- kā celt pašvērtējumu
- kā plānot ceļojumu

valstīs. Universitātes galvenā ēka atrodas Raiņa

travel

Or [upload CSV](#)

Live search

English

United Kingdom

Standard search depth

Search results

Timeline ^{Beta}

Zoom 75%



Download

travel

What is the best travel agency to use?



- + What is the best online travel company?
- + Is there a downside to using a travel agent?
- + Which company is best for travel?
- + Do travel agents get better room rates?
- + What is the best travel site to book through?
- + Is it worth using a travel agent UK?
- + Who are the largest travel agents in the UK?
- + How can I trust a travel agent?
- + Who is the best rated travel agent?
- + Is it better to book direct with hotel or travel agent?
- + What travel company has the best customer service?
- + What websites do travel agents use?

<https://alsoasked.com/>



intitle:"imunitāte", "kā"



Viss Attēli Video Ziņas Grāmatas Timeklis Finances Rīki

Lotos Pharma
<https://www.lotos-pharma.com> › imunitate

Imunitāte. Novājinātas imunitāte

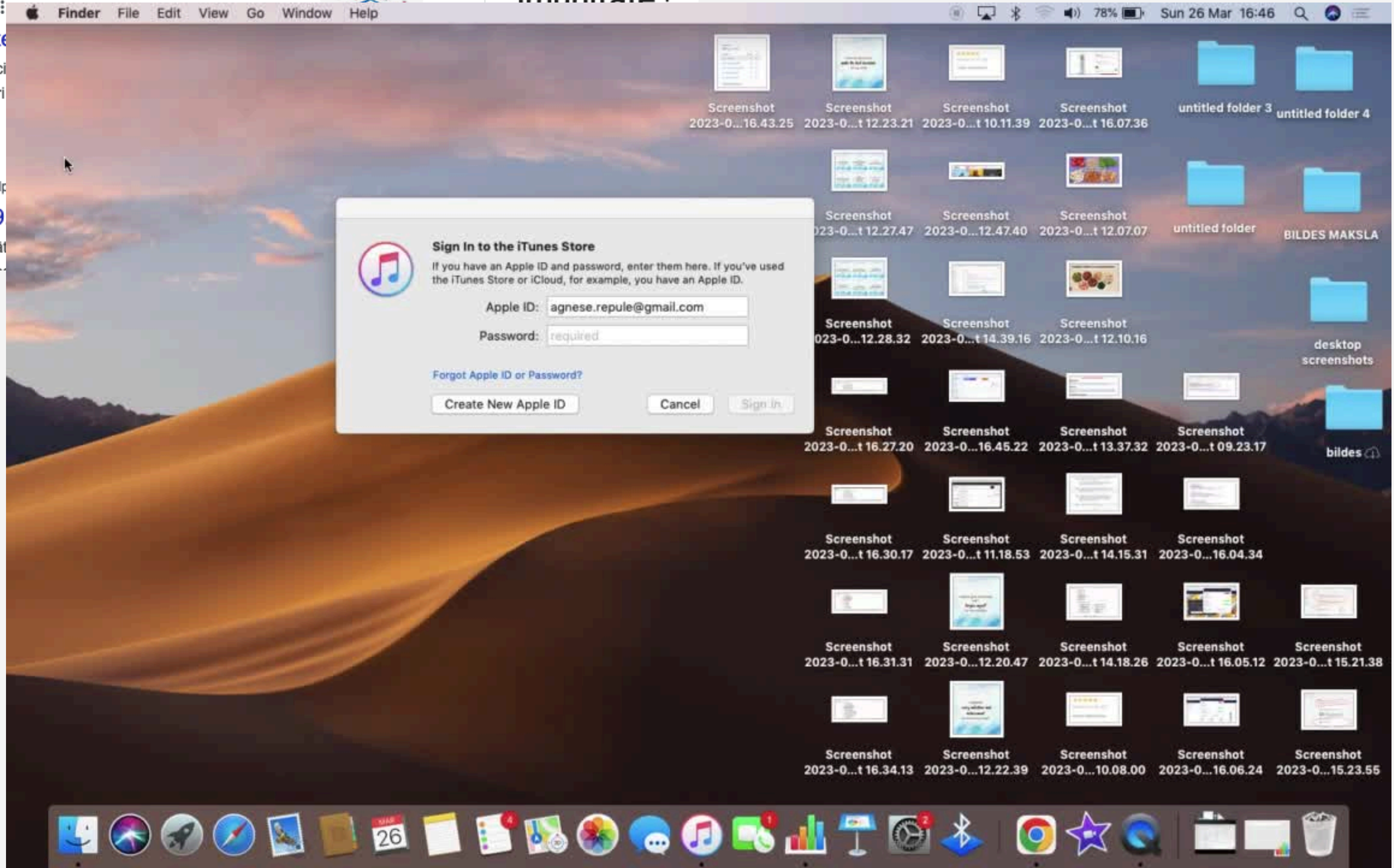
Imunitāte ietver gan specifiskas, gan nespeci
komponenti darbojas kā šķēršļi vai likvidatori

Uzdevumi.lv
<https://www.uzdevumi.lv> › ... › Asinsrite un elp

Imunitāte — teorija. Bioloģija, 9

Serums pret odzes indi. Atsauce: Kā stiprināt
<https://www.chekovs.com/health-and-wellne>

intitle:"atslēgvārds"



vai arī izmanto šo chatgpt promptu.

<https://chatgpt.com/>

Generate a list of long-tail keywords, conversational queries and contextually relevant phrases related to "**skaistumkopšana, zīda spilvendrānas, zīda audums, zīda auduma sejas maska**" that address different types of user intent (informational, navigational, commercial, transactional). Include common user queries, semantically related terms and key entities that should be emphasized to create comprehensive, user-focused content. Also, highlight areas where users often seek deeper insights, specific pain points or actionable solutions."



This is a copy of a conversation between ChatGPT & Anonymous.
[Report content](#)

iešomājies, ka esi seo eksperts

Skaidrs, esmu SEO eksperts! Kā varu palīdzēt – optimizēt saturu, analizēt atslēgvārdus, veikt tehnisko SEO analīzi vai izveidot stratēģiju, lai uzlabotu vietnes reitingu? Detalizēti pastāsti, kas nepieciešams! 🚀

Generate a list of long-tail keywords, conversational queries and contextually relevant phrases related to "skaistumkopšana, zīda spilvendrānas, zīda audums, zīda auduma sejas maska" that address different types of user intent (informational, navigational, commercial, transactional). Include common user queries, semantically related terms and key entities that should be emphasized to create comprehensive, user-focused content. Also, highlight areas where users often seek deeper insights, specific pain points or actionable solutions."

Here's a comprehensive list of long-tail keywords, conversational queries, and contextually relevant phrases related to "skaistumkopšana," "zīda spilvendrānas," "zīda audums," and "zīda

Message ChatGPT

📎 📧 🌐 🔊



Kā izmantot ChatGPT satura izveidei?

- sadalījums pa virsrakstiem (h1, h2, h3)
- izveidot seo draudzīgus metadatus

Bet, lūdzu, nedariet copy paste!

Jūs variet izmantot chat gpt satura tekstu kā bāzi,
bet teksts būs jāpārveido + jāpadara unikālāks
balstoties uz jūsu zināšanām!

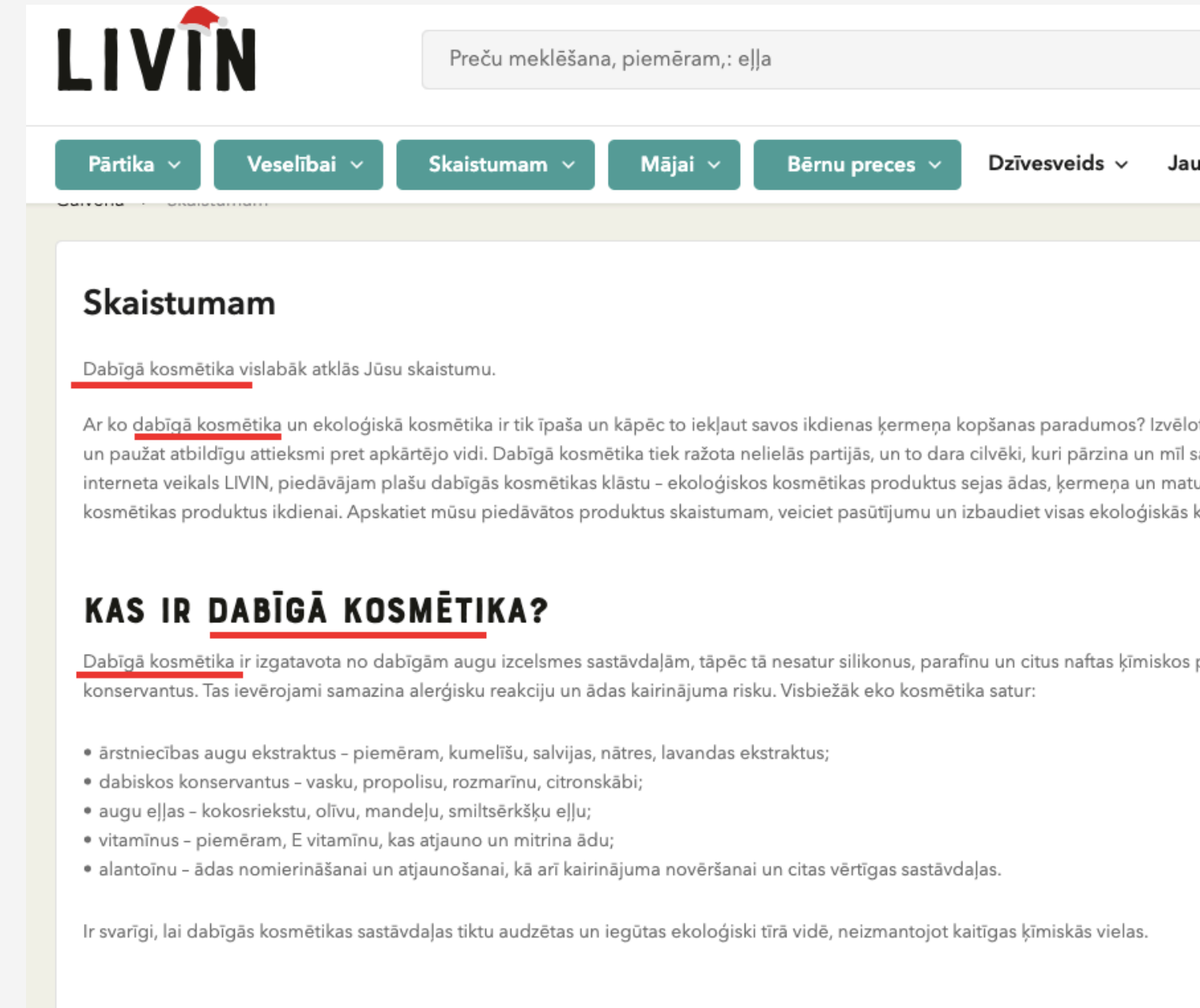
Jo atcerieties JŪS esiet eksperti savā industrijā
nevis CHAT GPT!

6 padomi kā pareizi ievietot atslēgvārdus tekstā

1. Atslēgvārdi paragrāfa sākumos

2. Galvenie atslēgvārdi tiek izmantoti virsrakstos

3. Atslēgvārdi metadatos



LIVIN Preču meklēšana, piemēram, : eļļa

Pārtika Veselībai Skaistumam Mājai Bērnu preces Dzīvesveids

Skaistumam

Dabīgā kosmētika vislabāk atklās Jūsu skaistumu.

Ar ko dabīgā kosmētika un ekoloģiskā kosmētika ir tik īpaša un kāpēc to iekļaut savos ikdienas ķermeņa kopšanas paradumos? Izvēloties dabīgākos produktus, mēs ne tikai un pauzat atbildīgu attieksmi pret apkārtējo vidi. Dabīgā kosmētika tiek ražota nelielās partijās, un to dara cilvēki, kuri pārzina un mīl savas dabas. Interneta veikals LIVIN, piedāvājam plašu dabīgās kosmētikas klāstu – ekoloģiskos kosmētikas produktus sejas ādas, ķermeņa un matu kopšanai. Apskatiet mūsu piedāvātos produktus skaistumam, veiciet pasūtījumu un izbaudiet visas ekoloģiskās kosmētikas priekšrocības ikdienai.

KAS IR DABĪGĀ KOSMĒTIKA?

Dabīgā kosmētika ir izgatavota no dabīgām augu izcelsmes sastāvdaļām, tāpēc tā nesatur silikonus, parafīnu un citus naftas ķīmiskos produktus, kā arī konservantus. Tas ievērojami samazina alerģisku reakciju un ādas kairinājuma risku. Visbiežāk eko kosmētika satur:

- ārstniecības augu ekstraktus – piemēram, kumelīšu, salvijas, nātres, lavandas ekstraktus;
- dabiskos konservantus – vasku, propolisu, rozmarīnu, citronskābi;
- augu eļļas – kokosriekstu, olīvu, mandeļu, smiltsērķšķu eļļu;
- vitamīnus – piemēram, E vitamīnu, kas atjauno un mitrina ādu;
- alantoīnu – ādas nomierināšanai un atjaunošanai, kā arī kairinājuma novēršanai un citas vērtīgas sastāvdaļas.

Ir svarīgi, lai dabīgās kosmētikas sastāvdaļas tiktu audzētas un iegūtas ekoloģiski tīrā vidē, neizmantojot kaitīgas ķīmiskās vielas.

4. Atslēgvārdi un to sinonīmi tiek **pieminēti vairāk kā 1x** tekstā

5. Atslēgvārdi tiek izmantoti arī zem bildēm kā **alt teksts**

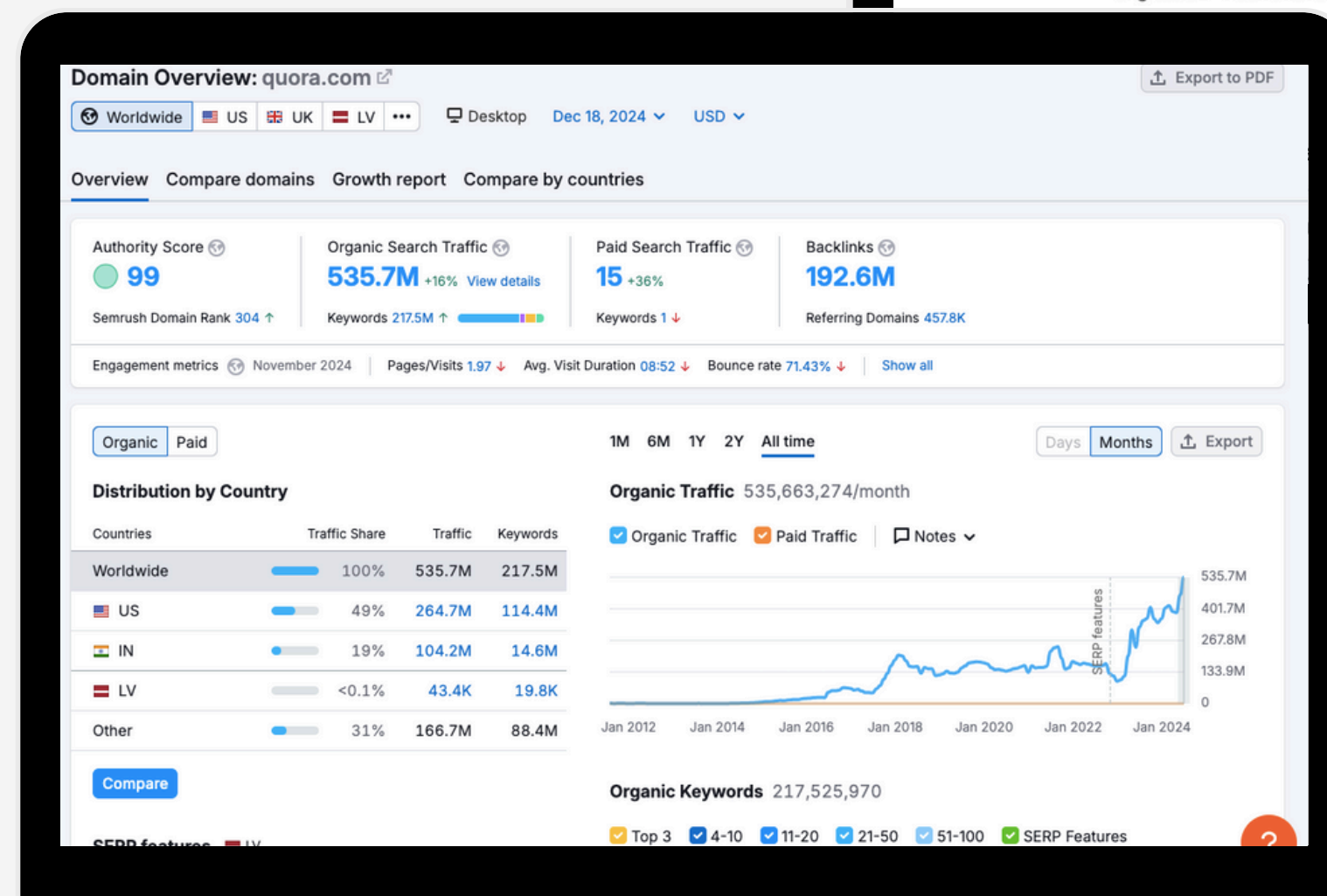
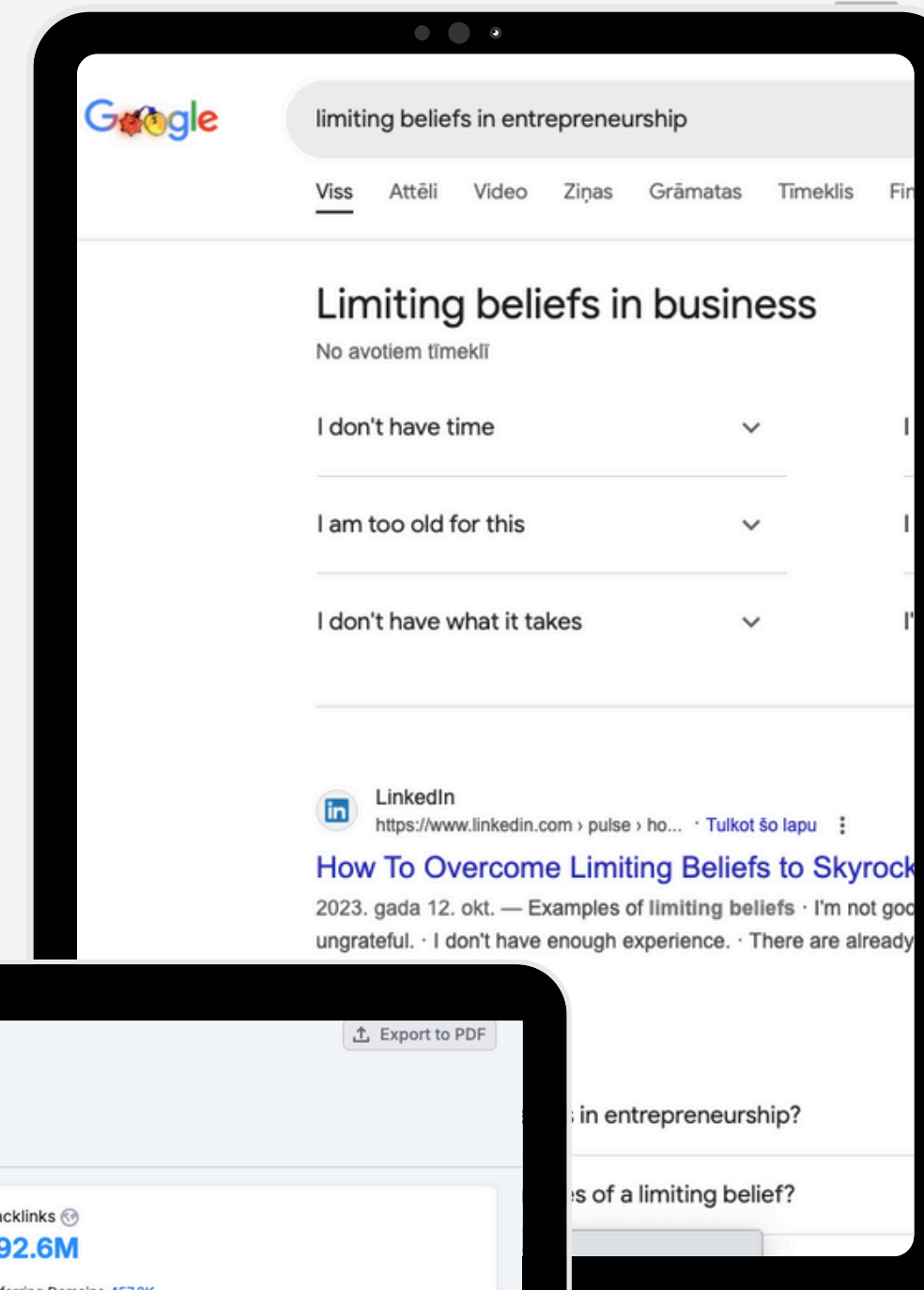
6. Izmantot **atslēgvārdus** tikai, ja tie **iederās** tekstā

OFF-PAGE SEO

Kā veicināt mājaslapas atpazīstamību
ārpus tās

Rādi savu zīmolu ārpus mājaslapas

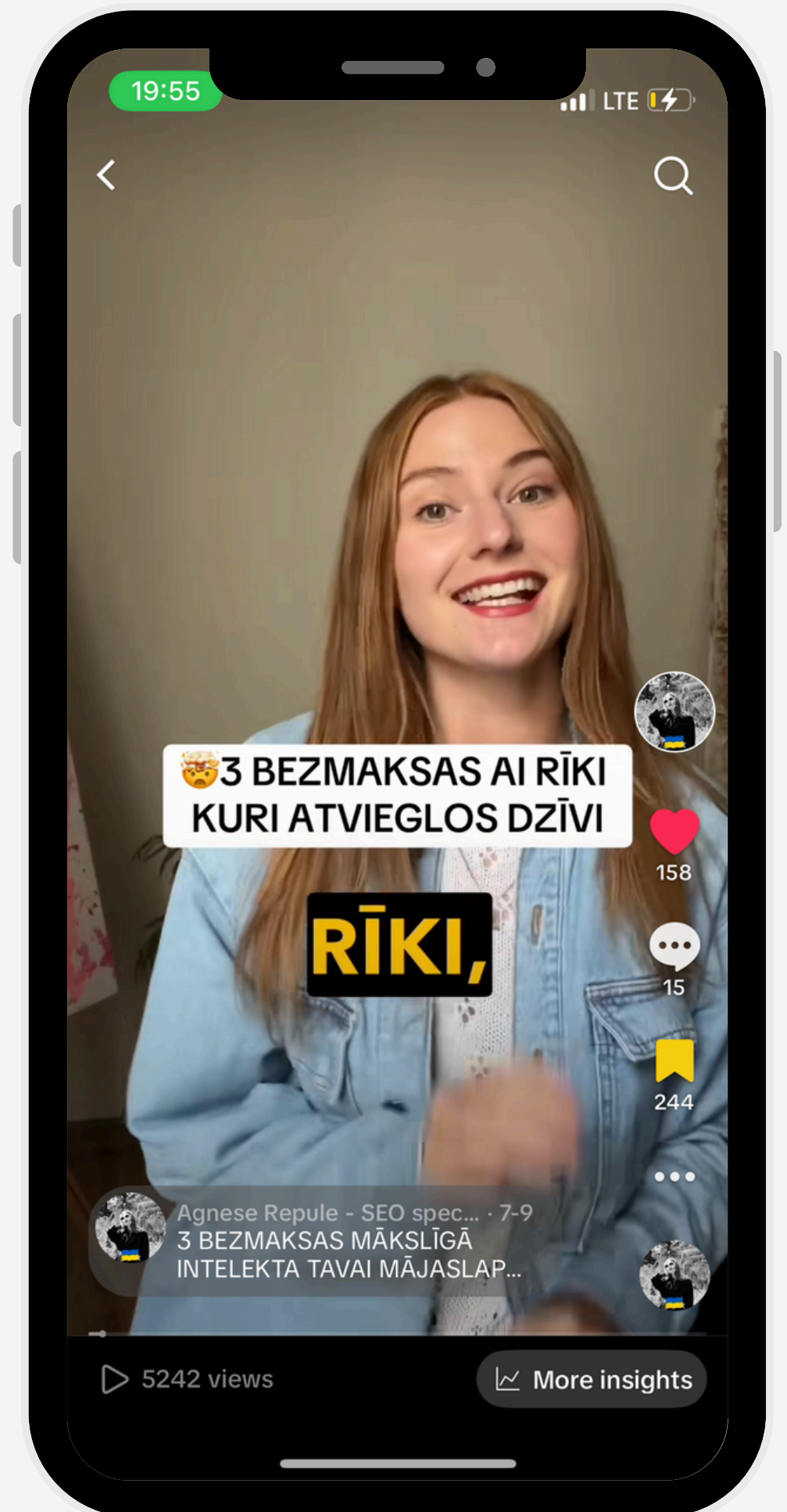
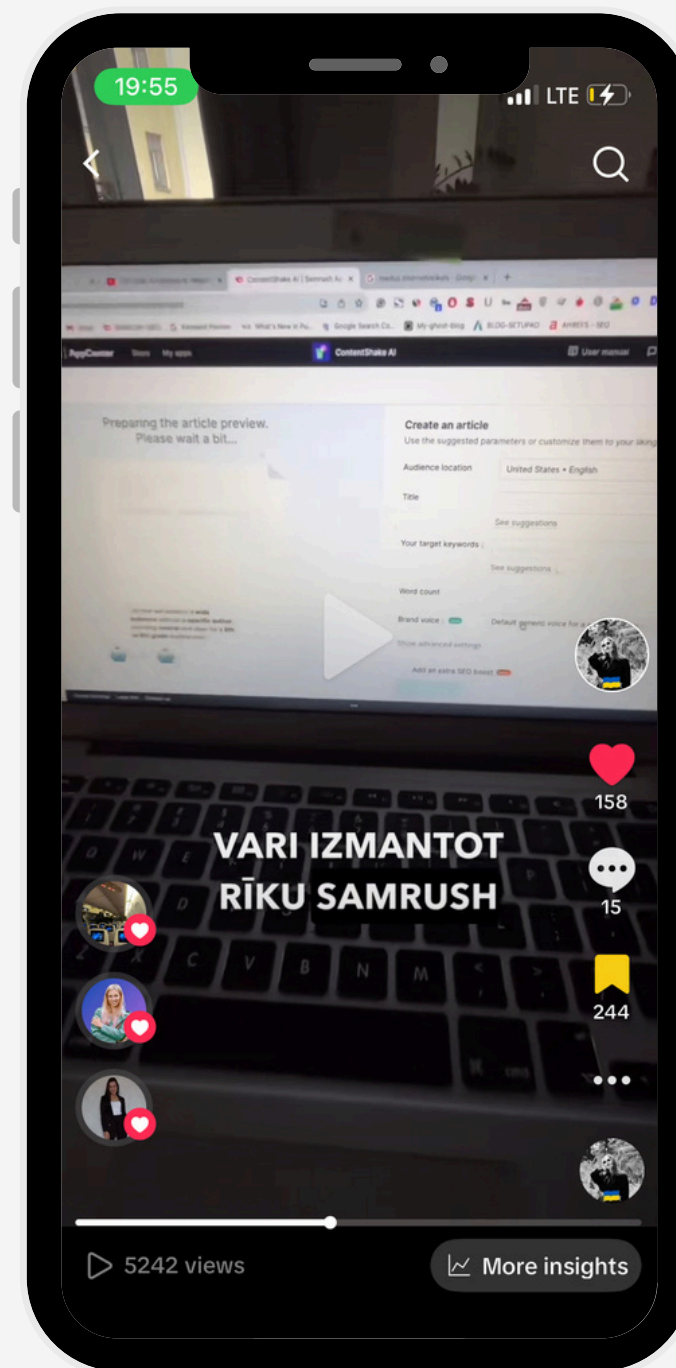
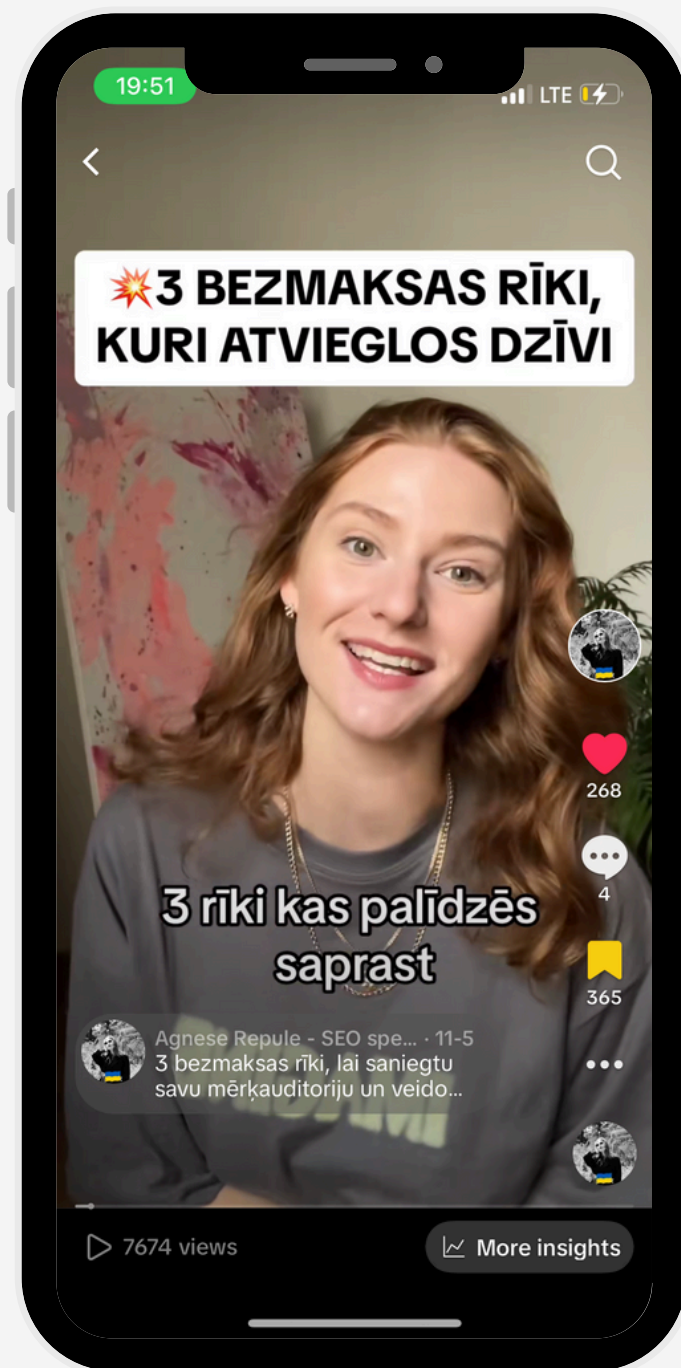
- Esi sociālajos tīklos
- Iesaisties diskusijās – Reddit, Quora, LinkedIn, forumi
- Veido rakstus kā “eksperts” savā nišā citās mājaslapās



UGC saturs

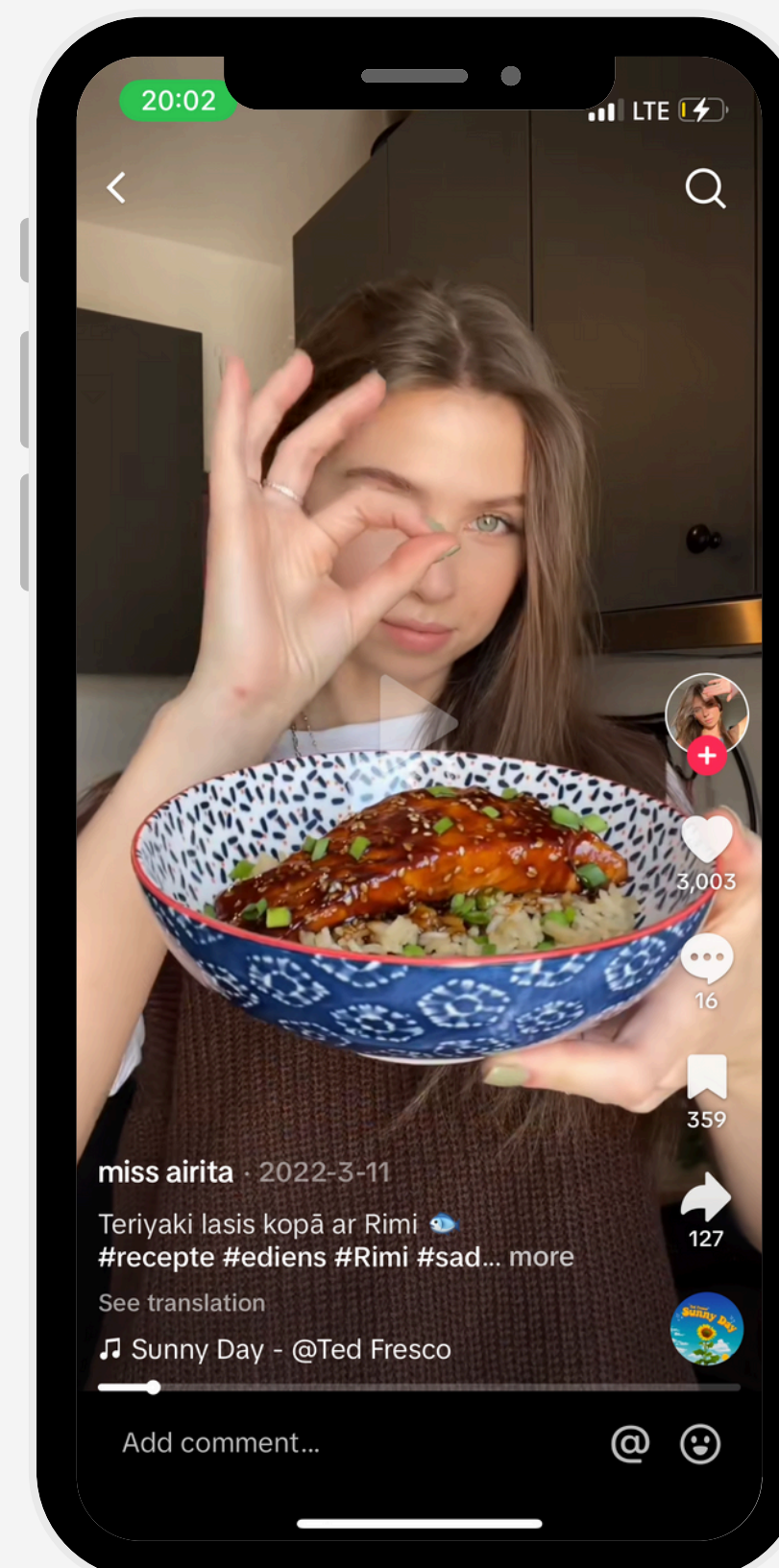
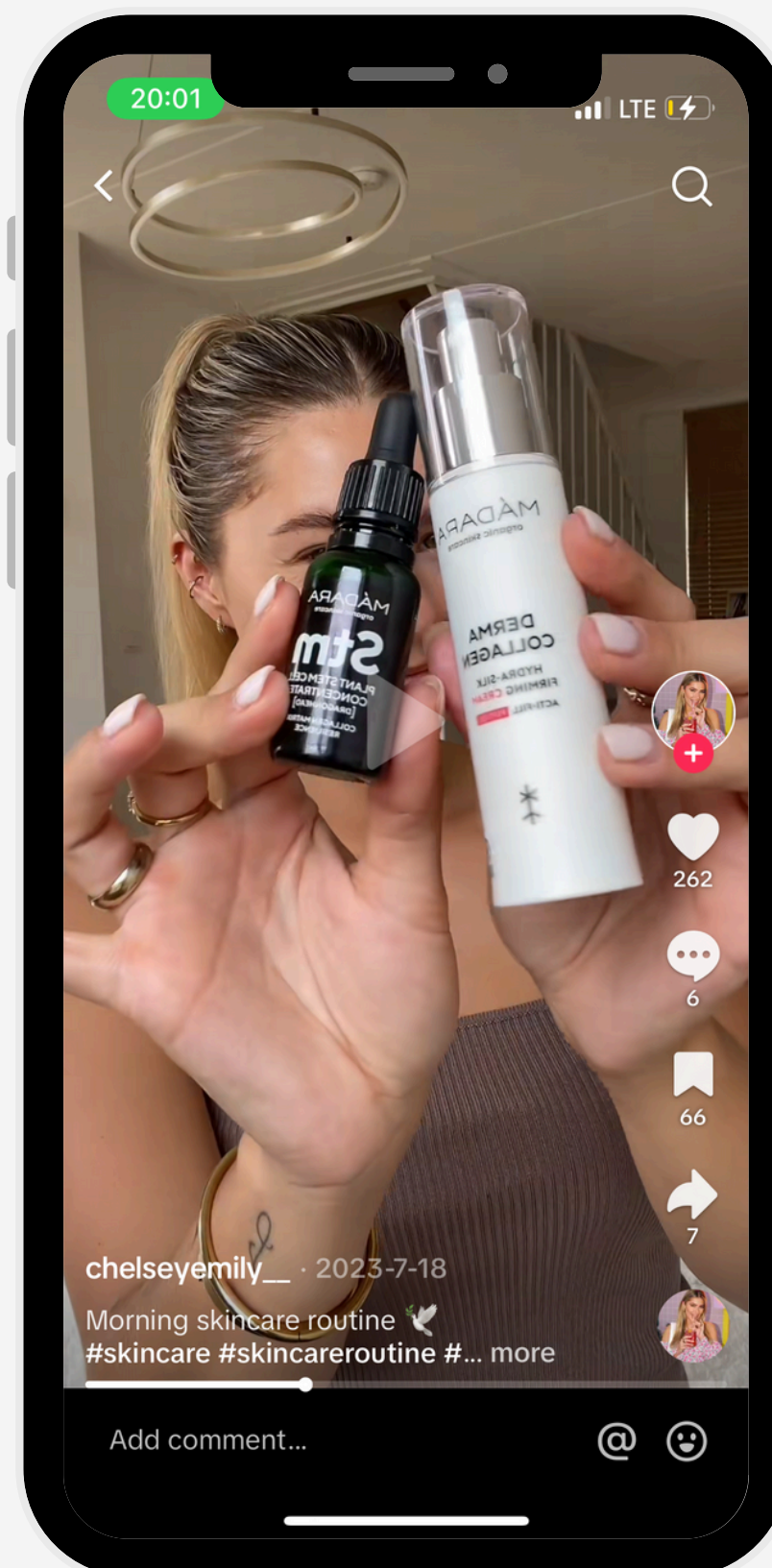
ugc – user generated content

piemērs: man patīk Semrush, bet tur nestrādāju




UGC saturs

ugc – user generated content
saturš, ko veido klienti, vai
apmeklētāji TAVĀ VIETĀ,
pieminot tevi



Parādieš citās mājaslapās, preses relīzes, raksti ziņu portālos, podcasti

 **Delfi Business** [Ekonomika](#) [Finances](#) [Tehnoloģijas](#) [Nekustamais īpašums](#) [Investīcijas](#) [Pasaulē](#) [Eiropas ziņas](#)

EKONOMIKA

Uzņēmums Latvijā īsteno 6,5 stundu darba dienu; ilgāk nav produktīvi (7)

 **Lelde Šuberte**
"Delfi Business" redaktore
lelde.suberte@delfi.lv

Latvijā dibinātajā jaunuzņēmumā "Setupad" jau vairākus gadus tiek īstenots saīsināts darba laiks – katram darbiniekam ir jānostrādā 6,5 stundas dienā, turklāt to var darīt lielākoties attālināti. Līdzīpašnieks Toms Panders (fotogrāfijā) "[Delfi Business](#)" stāsta, ka šāds darba laiks ieviests, balstoties paša pieredzē, – ilgāk vienkārši ir grūti būt produktīvam.

Līdzīpašnieks Toms Panders (fotogrāfijā) "[Delfi Business](#)" stāsta, ka šāds darba laiks ieviests, balstoties paša pieredzē, – ilgāk vienkārši ir grūti būt produktīvam.

Don't use capital letters in the URL, because it can confuse search engines.

5. Focus on user experience

In June 2021 Google will roll out an official ranking factor update called [Core Web Vitals](#). This update will affect sites with bad user experience, so make sure your content is easy to read and is user and mobile-friendly. Make sure you use images, videos, and infographics, maybe some animations.

[Check](#) how fast your site loads, how fast it interacts with the user, and whether it is responsive.

SEO works hand in hand with user experience; if SEO is more for search engines, UX is for your site's users. Both of them have the same goal of providing the most relevant information for users.

Keeping an eye on UX helps searchers to find the information they are looking for, thus increasing your [organic traffic](#).

Final thoughts

As a content creator, use the tips mentioned above to improve SEO and UX. Make sure you are on your content marketing game in 2021 and optimize your content frequently.

Guest author: Agnese Repule, I am a passionate content marketing specialist at the company [Setupad](#), a monetization platform for publishers. I usually cover topics about ~~programmatic~~ advertising, monetization, SEO, and content marketing. Another passion of mine is art, so I paint whenever I have spare time.

SEO RĪKI, kuriem jābūt ikvienai mājaslapai

GA4



- **Vispārēji dati vairāk par jūsu mājaslapas lietotājiem** kā viņi nonāk līdz jūsu mājaslapai, cik ilgi viņi tajā uzturās, demogrāfija utt.

GSC



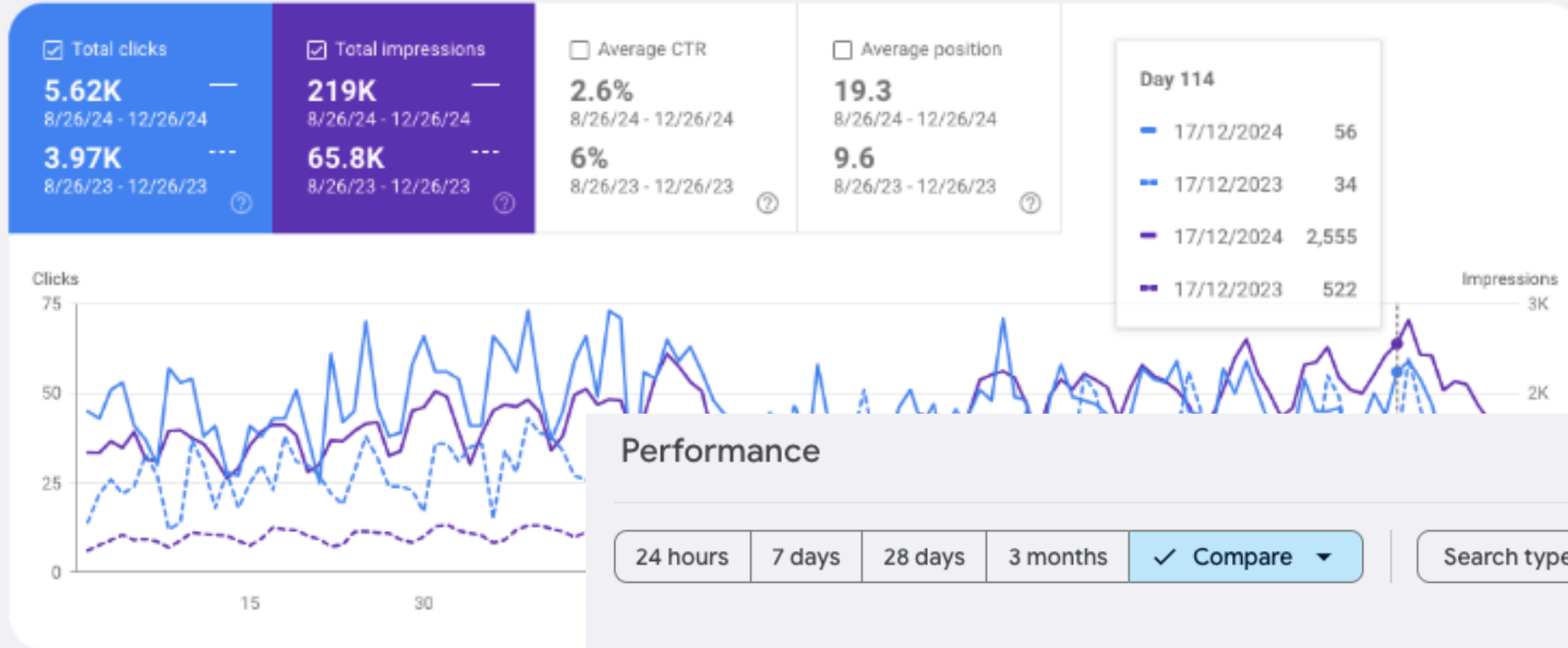
- **Dati, vairāk tieši saistībā ar jūsu mājaslapas darbību** – gan identificētas tiek kļūdas, gan var veikt dažādas tehniskas darbības
- Analizējot šos datus var veicināt mājaslapas parādīšanos augstākā pozīcijā iekš Google

CLICKS: +41% | + IMPRESSIONS 232%

Performance on Search results

EXPORT

24 hours 7 days 28 days 3 months **Compare** Search type: Web Add filter Reset filters Last updated: 14 hours ago



- Overview
- URL inspection

- Performance
- Search results**
- Discover

- Indexing
- Pages
- Sitemaps
- Removals

- Experience
- Core Web Vitals
- HTTPS

Performance

EXPORT

24 hours 7 days 28 days 3 months **Compare** Search type: Web **Query: bmx ķivere** Add filter Reset filters

Last updated: 3 hours ago

QUERIES	PAGES	COUNTRIES	DEVICES	SEARCH APPEARANCE	DATES
				<u>Position</u>	<u>Position</u>
				Last 3 months (2025)	Last 3 months (2024)
					Position Difference
				3.9	11
					-7.1



Plot rows Search... Rows per page: 10 Go to: 1 < 1-10 of 52 >

Session primary...Channel Group)	Session source / medium	Sessions	Engaged sessions	Engagement rate
Total		105,474 100% of total	62,067 100% of total	58.85% Avg 0%
1 Organic Search	google / organic	99,305	57,600	58%
2 Organic Search	bing / organic	3,464	2,521	72.78%
3 Organic Search	yandex.ru / referral	646	484	74.92%
4 Organic Search	yahoo / organic	516		
5 Organic Search	in.search.yahoo.com / referral	459		
6 Organic Search	haidu / organic	267		

Home

Event count 63K ↑ 2.4% Key events 322 ↑ 2.5% Sessions 6.1K ↑ 3.7% Purchases 322 ↑ 2.5%

30 Dec 31 01 Jan 02 03 04 05

— Last 7 days - - - Preceding period

[View reports snapshot](#) →

ACTIVE USERS IN LAST 30 MINUTES

28

ACTIVE USERS PER MINUTE

COUNTRY ACTIVE USERS

- India 7
- Egypt 2
- Germany 2
- Pakistan 2

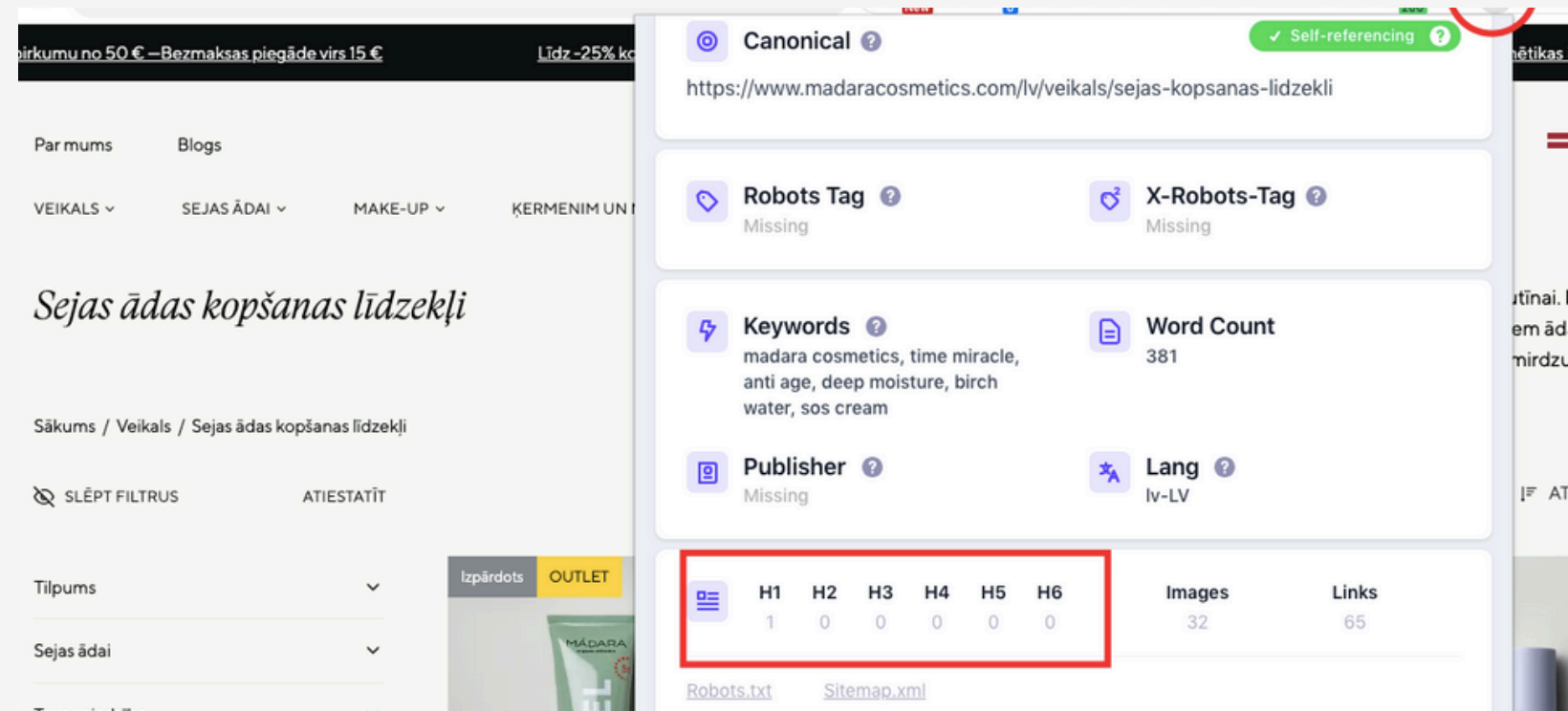
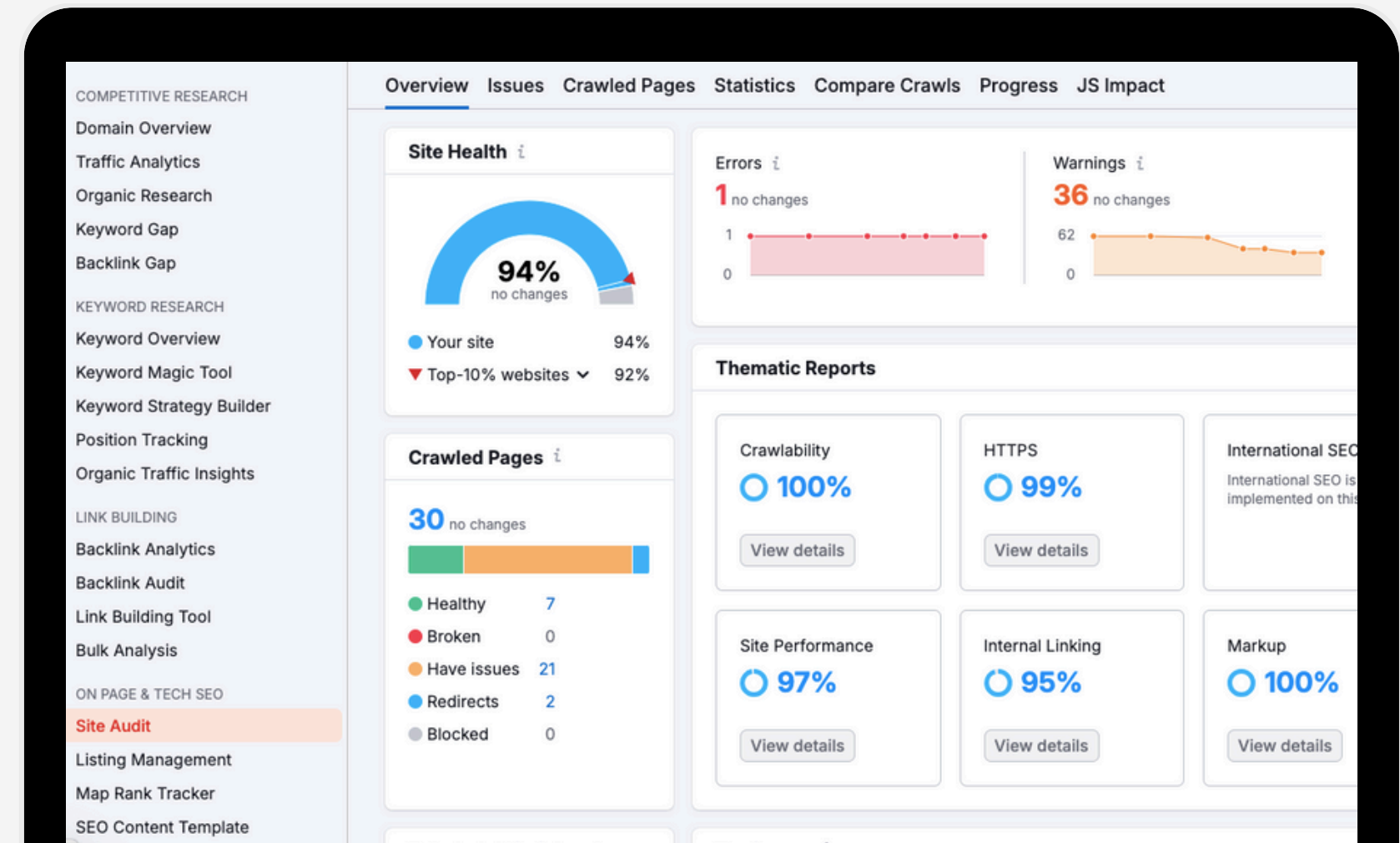
[View realtime](#) →

Insights & recommendations

[View all insights](#) →

Tehniskais SEO – palīdz noskaidrot mājaslapas esošo stāvokli

- SEO audits (Semrush, Screaming Frog)
- Atrod salūzušus linkus un bildes
- Ļauj saprast cik smagi faili ir jūsu lapā
- Pārliecinies, ka katrai lapai ir 1 H1 (vari pārbaudīt ar Detailed SEO extension)



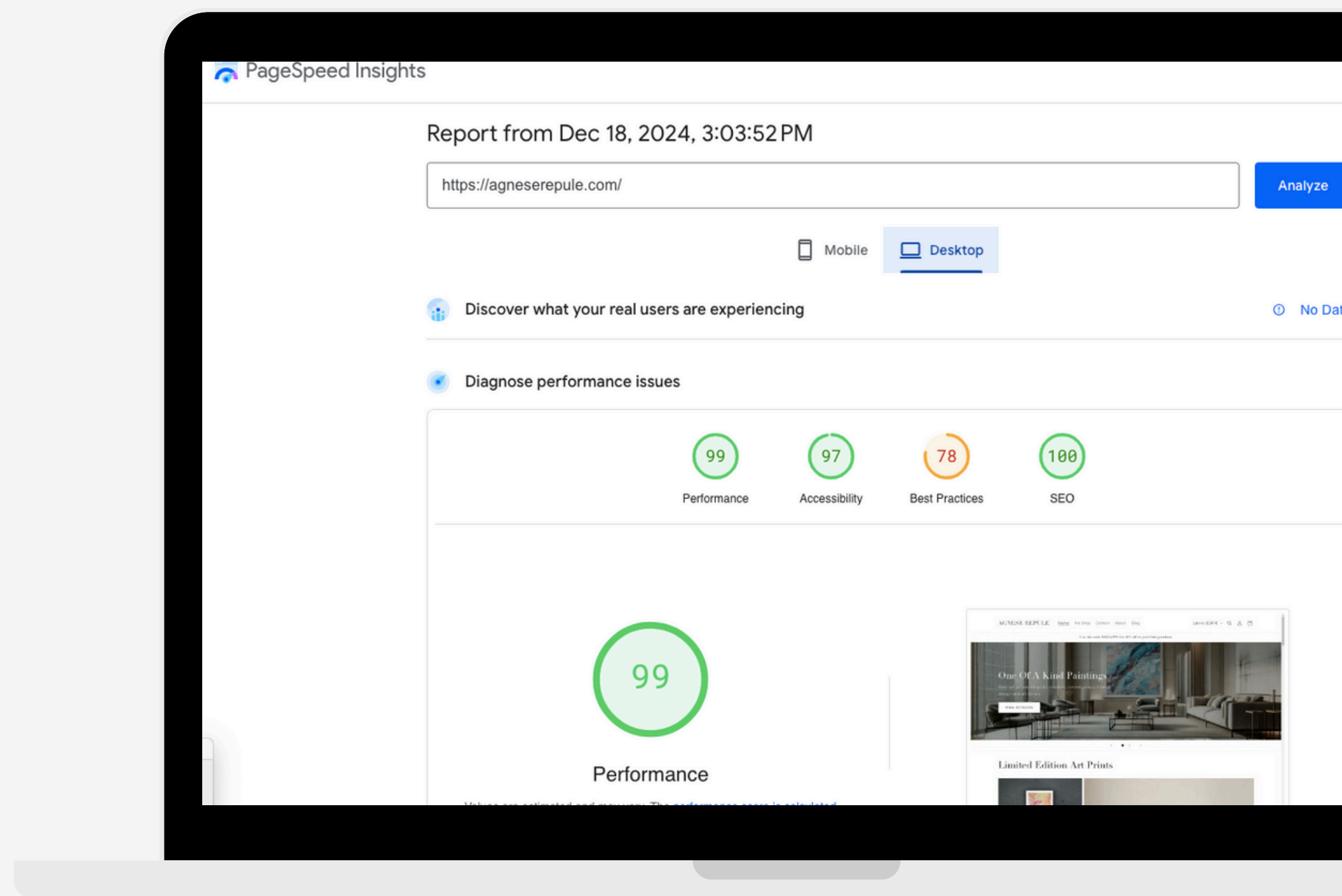
The screenshot shows a table of pages with low word count warnings. The table has columns for Page URL and Words Count.

Page URL	Words Count
hmen S /contact/	86
Aktuelle Branding News /journal/	76
nd Gravity /projects/beyond-gravity/	197
: Corporate Design und Website: Helvetica /projects/helvetica-property/	175
a /projects/verba/	143
: Corporate Design und Website für Zwei Wealth /projects/zwei-wealth/	172

Tehniskais SEO

Pagespeed Insights | <https://pagespeed.web.dev/>

- Pārbaudi mājaslapas ielādes ātrumu un lietotāju pieredzi



Tehniskais SEO

pārbaudi vai tava mājaslapa ir indeksējusies

1. Google *site:tavsmājaslapas nosaukums*

2. Google Serch console zem url inspection tool

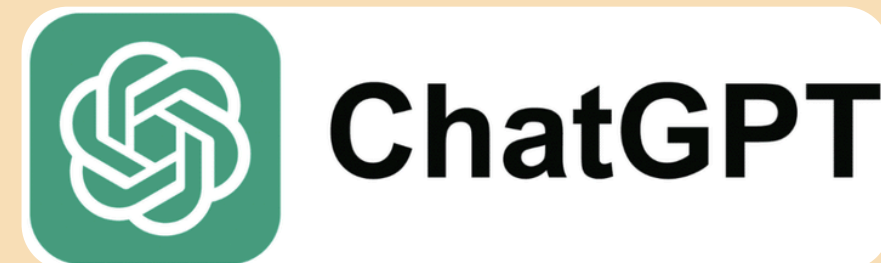
The image shows a composite of two screenshots. The top screenshot is a Google search for 'site:https://agneserepule.com/'. The search results show a link to 'Pārbaude produktā Google Search Console' with the URL 'www.google.com/webmasters/'. Below this, there is a snippet for 'Original Abstract Art Paintings for Sale | AGNESE REPULE' with a description: 'Abstract art paintings for modern, contemporary interior design and art lovers. Quiet Luxury Aesthetic. Timeless and unique abstract art.'

The bottom screenshot is a navigation menu for Google Search Console. The 'URL inspection' option is highlighted with a red bar. The menu items are: Overview, Performance, URL inspection, Indexing (with a dropdown arrow), Pages, Sitemaps, and Removals.

APKOPOJUMS UN DĀVANAS!

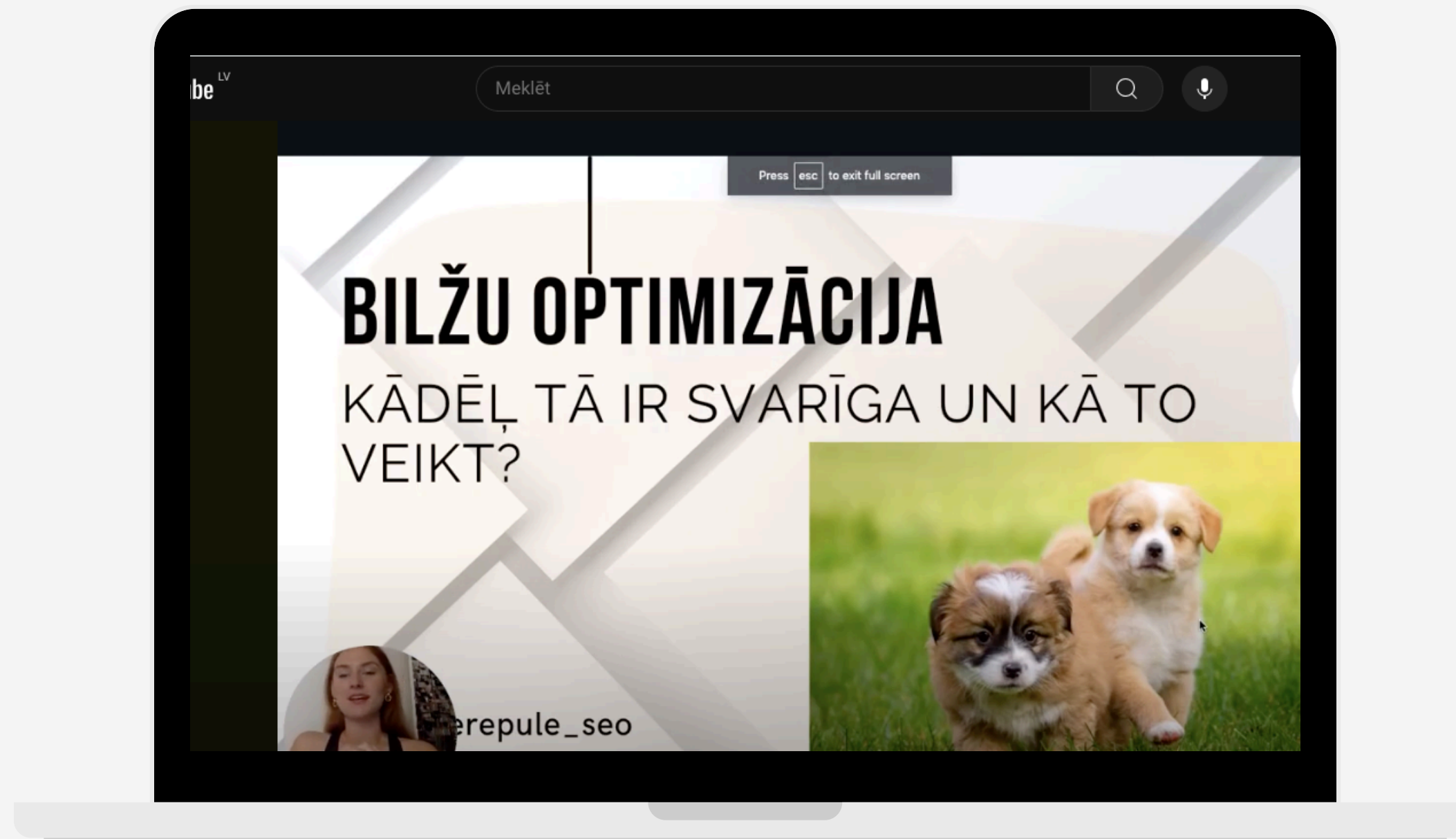
- 1. SEO vairs nav tikai par Google**
- 2. Veido vērtīgu, interaktīvu un autentisku saturu**
- 3. Esi redzams sociālajos tīklos**
- 4. Pieslēdz analītikas rīkus**
- 5. Veic atslēgvārdu izpēti**
- 6. Atceries, tavu mājaslapu apmeklē REĀLS cilvēks**
- 7. Pārbaudi savas mājaslapas tehnisko stāvokli**

AI Rīki satura veidošanai



- satura struktūras veidošanai
- mērķauditorijas sāpju punktu atrašanai
- teksta veidošanā kā asistents
- statistikas un citātu atrašanai
- populārāko industrijas līderu sarakstus
- bilžu ģenerēšanā

DĀVANAS!



PALDIES Q&A!

Vēlies apgūt vairāk par SEO un uzlabot mājaslapu?

Pieseko IG un TikTok
agneserepule_seo

